**TEMAS GRADO 9º**

**CONSULTAR**

1. Capacidad aeróbica y anaeróbica
2. Calentamiento físico
3. Técnica ofensiva y defensiva del baloncesto
4. Técnica ofensiva y defensiva en el voleibol
5. Lesiones deportivas: fracturas esguinces, desgarres, luxaciones, tendinitis, bursitis
6. Fundamentación teórica y técnica del softbol
7. Fundamentación teórica sobre la drogadicción, el alcoholismo y el tabaquismo y su incidencia en el deporte y la actividad física.