



La Estrella, agosto 14 de 2020

COMUNICADO 07

Asunto: Actividad del proyecto de salud mental

Querida comunidad educativa, desde nuestro proyecto institucional de salud mental queremos promover el bienestar físico y mental de todos nuestros estudiantes, padres de familia y empleados. Sabemos que a causa de la emergencia sanitaria por Covid-19 nuestros hábitos y estilos de vida han cambiado obligándonos a estar más confinados y sedentarios.

Por esta razón, nuestra institución quiere incentivar la actividad física como parte fundamental de una vida saludable que permita mantener un equilibrio emocional, físico y mental. Es por esto, que hemos programado una actividad deportiva **llamada “activamente al ritmo de la presentación”**.

A continuación, compartimos la información del evento:

ACTIVA-MENTE AL RITMO DE LA PRESENTACIÓN

GRADOS	HORARIO	MATERIALES	LINK	INSTRUCTORA
Preescolar a 5°	jueves 27 de agosto Hora: 12:00 a 1:00 p.m.	Palo de escoba termo con agua	meet.google.com/tiu-hizk-tcf PIN: 625 229 926#	Andrea Castañeda Licenciada en danza- UDEA
6° a 11°	Jueves 27 de agosto Hora: 1:00 a 2:00 p.m.	Cualquier balón Termo con agua	meet.google.com/rja-cmae-npn PIN: 604 953 238#	Andrea Castañeda Licenciada en danza- UDEA

Nota: Para dicha actividad la participación de los estudiantes es de carácter obligatorio y con el uniforme de educación física. Cada grupo va estar acompañado por su respectivo director y se tomará asistencia.

Atentamente,


Hna. Amantina Cataño Yarce
Rectora


Hna. Magnolia López Sánchez
Coordinadora Académica