

Hábitos e higiene de la salud bucal en la Comunidad Educativa María Jesús Mejía- Sede Primaria

Durante el año escolar y desde el Proyecto de refrigerio escolar y el Programa global de educación en salud bucal de la compañía Colgate – Palmolive Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes ® (SBFB), estaremos trabajando hábitos e higiene de la salud bucal en la Comunidad Educativa María Jesús Mejía Sede Primaria. El objetivo de esta campaña es brindar a profesores, niños y padres de familia herramientas para hacer que la salud bucal sea un componente permanente de sus vidas, enfocado en la prevención y enseñanza de las buenas prácticas de salud bucal. Las actividades incluyen diferentes misiones para que los docentes a través de la orientación de la Docente Líder de la campaña y/o Coordinadora del Refrigerio Escolar las desarrollen con los estudiantes. Estas misiones o actividades son aplicadas en el aula, usando herramientas disponibles que nos ofrece el programa. Adicionalmente recibimos de la compañía Colgate-Palmolive los kits de salud oral para cada uno de los niños de la Institución, los cuáles fueron entregados hoy 6 de junio, mediante actividades programadas y orientadas por la Docente Líder de la campaña; esto con el fin de reforzar la práctica del cepillado tanto en la Institución como en casa. Por otra parte, hacemos énfasis en los mensajes claves que se refuerzan a través del programa y que están enfocados básicamente para que los niños sepan que cepillarse con crema dental con flúor ayuda a disminuir el riesgo de sufrir caries, que el hilo dental puede ayudar a eliminar los restos de comida donde el cepillo no llega, que el cepillo no se debe compartir y que hay que cambiarlo periódicamente cuando esté desgastado con el fin de darle una mejor eficacia a la práctica del mismo. Una vez terminadas todas las misiones, cada estudiante tendrá un certificado como defensor de los dientes, con el fin de que ellos reciban un reconocimiento frente a la participación activa dentro del programa. (Algunos apartes de este artículo fueron tomados del Programa global de educación en salud bucal de la compañía Colgate – Palmolive Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes ® (SBFB))

Por: Nelsy Amanda Guzmán Barrero- Docente encargada del Proyecto de Refrigerio Escolar y Líder del Programa Sonrisas Brillantes, futuros Brillantes compañía Colgate Palmolive.

