

## LO QUE VIVIMOS EN EL GRADO 10

### ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL SERVICIO SOCIAL ESTUDIANTIL A PARTIR DEL GRADO 10°?

El proyecto Servicio Social Estudiantil es un componente curricular, que hace parte de la formación integral de los estudiantes que cursan el ciclo de educación Media y la educación para adultos, en sus diferentes modalidades y es requisito indispensable para la obtención del título de bachiller, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 39 del Decreto 1860 de 1994, en armonía con el artículo 97 de la Ley 115 de 1994.

Es por ello que los estudiantes del grado 10° asumen su compromiso con este proyecto, reconociendo su importancia en el fortalecimiento de los valores como la puntualidad, responsabilidad, honradez, respeto, cooperación, tolerancia y comunicación, establecidos desde el Proyecto Educativo Institucional, en coherencia con la misión de formar ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer” y que son permeados a la comunidad educativa mediante la vinculación a los diversos proyectos pedagógicos con el apoyo y asesoría de docentes, directivos docentes y personal administrativo.

En concordancia con lo anterior, se busca la proyección de los estudiantes al medio comunitario y social, mediante el fortalecimiento de los valores de solidaridad, compromiso institucional y la contribución social que todo sujeto debe realizar, poniendo en práctica lo aprendido, lo cual permite establecer un beneficio en doble sentido, como es la formación integral del estudiante y el aporte social que este realiza al medio como ciudadano activo.

*Docentes grado Décimo*

### LUCECITAS PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL

Nuestra Institución Educativa, en su Misión de formar niños para la ciudadanía y el desarrollo de las comunidades, en su Proyecto de Educación Sexual se acoge a la Directiva Ministerial N° 1, en la cual se orientan acciones para la prevención de la violencia sexual en los entornos educativos, siendo conscientes de que la prevención y la orientación antes de que ocurra cualquier evento es una responsabilidad de la escuela y las familias. Desde el Proyecto Institucional de Educación Sexual se tienen planeadas para el 2023, actividades que desarrollen y fortalezcan en los estudiantes y comunidad en general los criterios, información, herramientas y conocimientos para que identifiquen, informen o denuncien cualquiera de las modalidades en las cuales se pueda presentar la violencia y el acoso sexual en general en los diversos espacios en los que se encuentran los estudiantes.

Se hace indispensable y primordial el cuidado que las familias procuran a sus hijos, escuchando sus inquietudes, controlando y orientando el uso de las redes sociales y conociendo su entorno de amistades, grupos de estudio y relaciones sociales, para así lograr construir relaciones sanas con sus pares, familias y educadores que garanticen sus derechos y toma de decisiones asertiva, para lograr su proyecto de vida.

Este año al igual que el anterior, con el fin de apoyar el proyecto, la Institución Educativa recibirá la oferta de talleres, capacitaciones y ayudas psicológicas desde las diferentes Secretarías del Municipio, las cuales involucran además a familias para casos específicos.

*Proyecto Educación Sexual*

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA MARCELIANA SALDARRIAGA</b> <b>63 años</b> <i>Comprometidos con la formación de ciudadanos dignos en el ser, el saber y el hacer</i>	
<b>Marzo 2023</b>		<b>Boletín informativo N. 200</b>

Estudiante: \_\_\_\_\_

**“No admires el éxito, admira el esfuerzo. Lo primero te lleva a anhelar, lo segundo te lleva a superarte” Anxo Pérez**

### SIEMPRE PODEMOS VOLVER A EMPEZAR

Inicia un año nuevo que trae consigo nuevos sueños y expectativas, también oportunidades para aprender, compartir y mejorar la unión familiar y ser felices.

Volvamos a empezar es la invitación para retomar los hábitos saludables que aporten a nuestra vida de manera positiva y creen en nosotros actitudes que redunden en la mejoría de nuestras relaciones personales, salud física y mental. Para ello te invitamos a:

- Ejercitarte: Comienza a caminar, estirar en casa. Apóyate de las Apps y videos de YouTube. Comparte estas actividades con tu familia y/o amigos. Busca las rutinas que más te gusten.
- Alimentarte más sano: Decide consumir más frutas, verduras y agua. Disminuye la ingesta de comidas chatarra, los jugos en cajita, las gaseosas y dulces.
- Revisar tu aseo personal: organiza tus uniformes, hábitos de higiene (baño, cepillado de dientes, revisión de cabello, uñas).
- Cuidar tu higiene del sueño: mantener un horario para acostarse y levantarse que permita tener un buen descanso.
- Optimizar el uso de tu tiempo: Limitar el tiempo invertido en el uso de elementos tecnológicos como el televisor, el celular, el computador. Conversar, salir, hacer deporte, los juegos de mesa son opciones gratificantes.
- Revisar tu actitud: reflexiona sobre cómo te relacionas con los demás (el vocabulario, los gestos, actitudes). Recuerda que la sana convivencia permite lograr tener paz interior.
- Asumir hábitos de estudio: Dispón en tu casa de un espacio agradable, iluminado y cómodo para estudiar y leer e identifica aquellas actividades que te permitan llevar un proceso académico más eficiente.



*Doris Cardona y Gloria Tamayo, docentes proyecto Tiempo Libre*

## NUESTROS CANALES DE COMUNICACIÓN

¿Sabes cuáles son los canales de comunicación que tu institución usa para comunicarse con la comunidad educativa? Descubre los seis más utilizados.



Con el retorno a la presencialidad y por políticas de seguridad, la Institución oficializa nuevamente los únicos y legales medios de comunicación entre la institución y la comunidad. Por ende, no es responsabilidad del docente o directivo docente crear, difundir y responder mensajes o llamadas a su número personal. Si deseas comunicarte o enterarte de todo lo que sucede en nuestra institución utiliza uno de los siguientes medios: Lucecitas, Página institucional, Facebook, Comunicador.

Para finalizar el nuevo canal que oficializa la institución para agilizar los procesos de comunicación bidireccional se denomina

**PANEL DE COMUNICACIÓN**, este es el nuevo medio de difusión más rápido y directo y el cual se encuentra en una pestaña del módulo de Master 2000. Para acceder a él simplemente debes de darle Clic en la pestaña llevándonos a una nueva interfaz que tiene similitud con una bandeja de correo electrónico; desde esta interfaz te puedes comunicar con todas las dependencias de la institución, con algún compañero de tu grupo o docente que este en tu asignación académica. Si quieres ampliar más la información te invitamos a visitar la página institucional donde encontrarás vídeos y el paso a paso para hacer uso adecuado de este nuevo medio de comunicaciones.

Para más información escaneé el Qr de la parte superior, para que se informe con los diferentes tutoriales.

*Comité Digital Mi Marce en Tic*

### COMPROMETIDOS CON LA FORMACIÓN DE UN CIUDADANO EJEMPLAR

**VENÍ, HABLEMOS!** Te invitamos a hacer parte de los grupos de escucha que se abren este año en la ciudad institucional. Son espacios donde podrás expresar libremente tu sentir, tus experiencias, tus inquietudes y podrás ser escuchado, además de que contarás con estrategias para gestionar tus emociones. Estos grupos permiten tejer lazos de apoyo, solidaridad. Participa de esta experiencia que te facilitará conocerte mejor porque es un encuentro contigo mismo y con los otros, que comparten algo en común. Recuerda que **“Escuchar y ser escuchado”** son pasos fundamentales para el crecimiento personal y el establecimiento de relaciones sociales.

*Gloria Edid Ruiz Velásquez, Orientadora Escolar*

### Sentimiento de gratitud y bienvenida

**Sinceros agradecimientos a los docentes:** Blanca Milena Berrio Osorio, Carlos Enrique Restrepo Yepes, Lola María González Quintero y Luisa Fernanda Gómez Ruiz.

**Bienvenida fraternal a los maestros:** Juan Carlos Gallego Bedoya, Aura María Monroy Corredor, Francia Inés Saldarriaga Quiroz, Karla Catherine Osorio Vélez, Luz Elena Villegas Acevedo, Sandra María Ramírez Cossio y Yerlyne Martínez Palacios..

**A todos muchos éxitos a nivel laboral y personal**

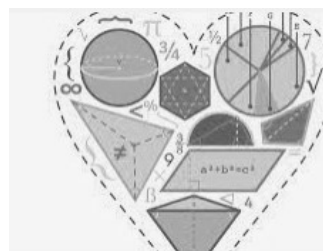
## “AMOR POR LA MATEMÁTICA”

### ¿Por qué las matemáticas no deben ser un problema en la escuela?

“Las matemáticas han surgido como una forma de pensamiento que está presente en todo ser humano y que, como otras formas de pensamiento, se desarrollan en mayor o menor medida en cada individuo, dándose el caso de los más afortunados que de forma natural, plantean y resuelven problemas con una habilidad que pocos pueden entender”

Si eres de los que ha pensado para qué sirven las matemáticas, además de “para que pases tu examen”, en el colegio o en la universidad, puedes considerar algunos motivos para amar las matemáticas:

1. Desarrollas el pensamiento crítico y la toma de decisiones, aspectos tan importantes para la vida.



2. En la actualidad, casi todas las carreras requieren de operaciones matemáticas. De hecho, con el surgimiento de la comunicación digital y las redes sociales, los comunicadores ahora también se enfrentan al reto de hacer cálculos básicos para reportar resultados de los alcances del contenido expuesto.

3. El futuro profesional y laboral se perfila para dar mayor oportunidad a ingenieros y a profesionales que desarrollen habilidades matemáticas, así decidas estudiar una carrera en el campo de la Salud o las Ciencias Sociales, la tecnología cada día te retará a tener conocimientos mínimos matemáticos.

4. Desarrollar un pensamiento matemático desde la etapa de la educación básica y media, te permitirá resolver problemas de tu área de estudio profesional, cualquiera que sea, desde una perspectiva práctica y enfocada a resultados.

<https://blog.uvm.mx/motivos-para-amar-las-matematicas>

Te invito a hacer de las matemáticas, ese amor imposible, que es muy posible alcanzar, solo necesitas tiempo, compromiso y dedicación.

*Patricia Zamarra Carmona, Docente de matemáticas*

### CRONOGRAMA

Marzo 1: Día de la democracia institucional  
Marzo 8: Posesión del Gobierno Escolar  
Marzo 9: Consejo Académico  
Marzo: Inducción estudiantes, padres y docentes nuevos  
Marzo 15: Consejo Directivo  
Marzo 16: Informe parcial primer periodo  
Marzo 19: Escuela de Líderes  
Marzo 23: Atención a padres de familia  
Consejo de Padres