¿Cómo Apoyar a mi Hijo en sus Actividades Académicas?

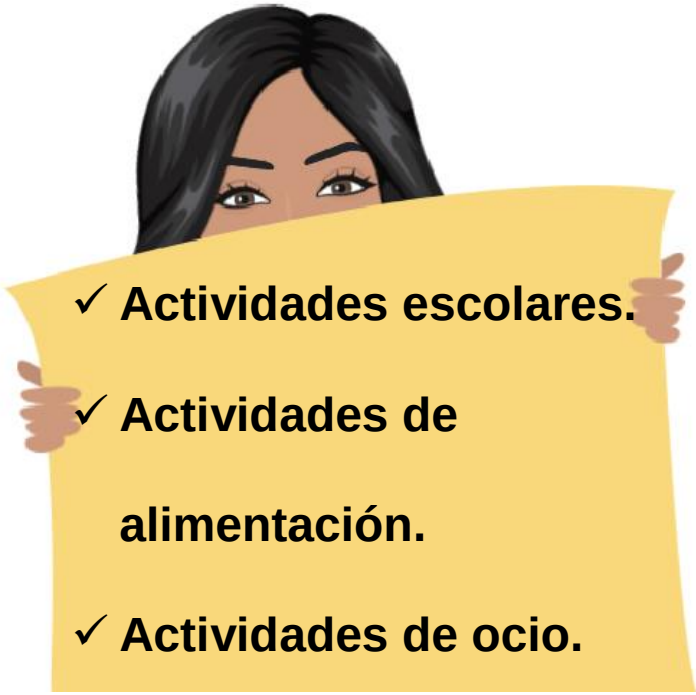
Los invito a crear una rutina de hábitos de estudio con nuestros hijos.

¡Preparados!

1 Definamos los horarios para la realización de:

¿Qué debemos tener en cuenta?

- ✓ Organizar horarios para la realización de actividades escolares.
- ✓ Acomódate al ritmo de trabajo de tu hij@, puede ser por períodos de 30 minutos de 1 a 2 horas.
- ✓ No olvides las pausas activas:
  Cada que tu hij@ cambie de actividad dale un espacio de 5 o 10 minutos de descanso para retomar de nuevo otra actividad



- ✓ **Actividades escolares.**
- ✓ **Actividades de alimentación.**
- ✓ **Actividades de ocio.**

1 Levantarse

2 Bañarse

3 Desayunar

4 Estudiar

5 Jugar

6 Almorzar

:

Ahora vamos a crear un escenario de estudio agradable y adecuado

Para ello buscaremos un espacio que no tenga muchos distractores como:

Música

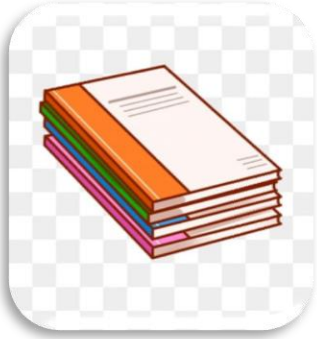
Mascotas

Juguetes

Televisor

Luego vamos a buscar todos los materiales…

Sillas cómodas



Tus libros, cuadernos y talleres impresos

Mesa

Computador o Tablet

…necesarios que nuestros hijos necesitan para realizar las actividades.

Tus otros materiales

Padres de Familia, no olvidemos identificar si a nuestros hij@s le gusta aprender a través de lo:

Pues nos permite crear interés en la realización de actividades y aprendizaje de conceptos de forma divertida y agradable.

Ahhhhh!!! y lo más importante ¡MOTIVARLO!

Sé que tenemos cantidades de actividades que realizar, pero…

…si nuestro hijo requiere de apoyo para realizar las actividades, explícale con un tono de voz bajo y emplea un lenguaje claro y positivo, como:

- ✓ Tú puedes.
- ✓ Eres capaz de hacerlo.
- ✓ Si necesitas algo pídemelo.
- ✓ Estoy orgulloso de ti.
- ✓ Sabes que te quiero mucho.
- ✓ Noto que cada día eres mejor.

Unos últimos consejitos

- ✓ Los talleres no son para realizar en un día, podemos ir trabajando por días y horas como lo establecimos en la rutina de hábitos que creamos.
- ✓ En caso de dudas e inquietudes pregúntale al docente en los horarios de atención que él estableció.
- ✓ Manejar la calma es importante para tener un buen acompañamiento con nuestros hijos, por eso respiremos, tomemos agua y estiremos.
- ✓ Importante, no comparemos a nuestros hijos con los demás.

Recuerden, no están solos, fortalezcan sus lazos familiares. Cuidemos mucho a nuestros hijos… la educación de ellos ahora más que nunca depende de todos nosotros.

Un abrazo!!! **I.E. JHON F. KENNEDY**