

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA CIUDAD ITAGÜÍ	CÓDIGO GA2 PR1 FR3
	GUIA- TALLER	Página 1 de 2

AREA: Educación física, recreación y deportes

GRUPO: 10 y 11

PERIODO: 3

DOCENTE: Juan Fernando Gutiérrez Pineda

FECHA: Agosto/2019

INDICADOR DE DESEMPEÑO:

Comprensión de la incidencia del ejercicio físico en el buen funcionamiento del sistema locomotor

ACTIVIDAD: Taller escrito de refuerzo tercer periodo

CONTENIDO: consulte y realice un taller escrito con normas ICONTEC y gráficos a color.

1. ¿Cuál es el origen del atletismo y su evolución?
2. Realice un cuadro sinóptico sobre la clasificación del atletismo
3. Grafique y describa 4 pruebas de las modalidades atléticas de los saltos y lanzamientos
4. Grafique el músculo y diga cuáles son sus principales funciones
5. Enumere y describa las cinco capacidades físicomotrices básicas
6. grafique el músculo y ubique sus componentes
7. enumere 5 propiedades físico-químicas del músculo
8. De 5 recomendaciones para una práctica segura y saludable del deporte

Nota: la presentación del taller tiene un valor del 50% de la nota de refuerzo y la sustentación el otro 50%.

Responsable: Juan Fernando Gutiérrez Pineda



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CIUDAD ITAGÜÍ

**CÓDIGO
GA2 PR1 FR3**

GUIA- TALLER

Página 2 de 2



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CIUDAD ITAGÜÍ

**CÓDIGO
GA2 PR1 FR3**

GUIA- TALLER

Página **3** de 2