



¡BOOM!  
ACTIVA TU VIDA

Programa para la promoción  
de Hábitos de Vida Responsable y Activos

FUNDACIÓN  
*Postobón*



# Informe ejecutivo

Secretaría de Educación

Agosto del 2019

Un programa de: **FUNDACIÓN**  
*Postobón*

Operado por: **ACTIVO7**  
MEJORAMIENTO

Con el apoyo de la Secretaría de Educación de la Alcaldía de Medellín.

Cobertura



Horas de actividad física apróx.

## Aspectos a resaltar

- Mejoras físicas de los estudiantes.
- Disciplina para la realización de las clases.
- Actitud positiva de las directivas con respecto al programa.

## Aspectos a mejorar

- La Mala Actitud frente a ciertos ejercicios de algunos estudiantes.
  - Asistencia.
- En las mujeres problemas de lateralidad.

## Estrategias

- Realizar mas juegos deportivos y predeportivos.
  - Trabajar la destreza mental.
- Mejorar el respeto por los demás y por si mismo.

## Testimonios

Me sorprendió demasiado una mejora notoria en todo el grupo con respecto al test de Legger, lo realice al inicio y fin del mes y los estudiantes mejoraron significativamente .

1 No es verificable por falta de evidencia

## Cobertura



Horas de actividad física apróx.

## Aspectos a resaltar

- Es una institución que se preocupa por sus estudiantes.
- Los estudiantes asistentes con compromiso y buena actitud a las actividades desarrolladas.

## Aspectos a mejorar

- Evitar la deserción de algunos de los estudiantes que llevan procesos establecidos.

## Estrategias

- Incentivar, motivar y proponer actividades más lúdicas para aumentar la cobertura.
- Realizar actividades competitivas para medir sus capacidades.

## Testimonios

En la tarde los dos chicos que más venían, me manifestaron que podrían seguir viniendo en el horario habitual y que se quedarían solamente cuando salieran temprano.

## Plan de actividad física extraescolar y comités veedor

Institución Educativa	PLAE 1	PLAE 2	PLAE 3	PLAE 4	Comité 1	Comité 2	Comité 3	Comité 4
INST EDUC JESUS REY	Ok	No	Pendiente	Pendiente	Ok	No	Pendiente	Pendiente

## Aplicación línea base

Institución Educativa	Observaciones	Línea base A - C	Observaciones
INST EDUC JESUS REY	La cobertura disminuyo por rendimiento académico, razón por la cual se está reforzando nuevamente con saloneo.	Ok, 28 - 3	

## Apoyos institucionales: **1**

Sin importar, la posición en la cual te encuentres, todos sumamos, de ahí que:

*“Son tres las cosas que le diría a un equipo para ayudarlo a mantenerse unido: **Cuando algo resulta mal: yo lo hice.** **Cuando algo resulta más o menos bien: nosotros lo hicimos y** **Cuando algo resulta realmente bien: ustedes lo hicieron”***

Paul “Bear” Bryant.

# *Gratitud .....*