



# INSTITUCIÓN EDUCATIVA CARACAS

## Compromiso, Sabiduría y Excelencia

Calle 54 N°33-67 Tel: 216 89 93 - 216 48 51 E-mail: ie.caracas@hotmail.com  
Licencia de funcionamiento 16257 de noviembre 27 de 2002, carácter oficial  
DANE: 105001000566 NIT: 811017766-1

GUIA. 2	AREA: PREESCOLAR	GRADO: TRANSICIÓN
Grupo:	Nombre completo del estudiante:	Fecha:
Eje temático:	<ul style="list-style-type: none"><li>• El nombre</li><li>• Autonomía</li><li>• Los alimentos.</li></ul>	
Objetivo:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconocer el nombre propio reproducirlo.</li><li>• Generar autonomía a partir de la práctica del amarrado de cordones.</li><li>• Diferenciar algunos tipos de alimentos.</li></ul>	

### Actividades:

1. Reconoce tu nombre: en esta actividad es necesario que el niñ@ converse con sus padres sobre el origen de su nombre. Es necesario que se escriba el nombre completo del niño o niña en cartulina, con su foto, fíjense en el registro civil; además solo deben copiar la primera letra de los nombres y de los apellidos con mayúscula, las demás en minúscula. Ejemplo: David Alejandro Peña Cortes.

Con el apoyo de un adulto, decora cada letra de tu nombre, utiliza materiales o elementos divertidos que tengas en casa: semillas, pastas, bolitas de papel corrugado, lentejuelas, entre otros; cuando termines lo pegas en un lugar visible y de importancia para ti (habitación, sala), con el fin de visualizarlo en la cotidianidad.

2. Dialoga con tu familia sobre la importancia de tener una sana alimentación. Con la ayuda de un adulto busca y clasifica en la cocina los alimentos que podrían servir para preparar una deliciosa ensalada de frutas o de verduras y consulta sobre los nutrientes que contienen; realiza la preparación siguiendo las normas de higiene y lavado adecuado de los alimentos, luego disfruta de su consumo.

Para finalizar, divide una hoja de block en blanco en dos espacios; clasifica por color, forma o tamaño los alimentos encontrados, luego dibuja y colorea los alimentos clasificados en cada lado de la hoja, ahora puedes hacer una exposición y explicación de tu trabajo.

3. Amarrado de cordones: elabora con material reciclable (cartón) la imagen de un zapato, decóralo a tu gusto y practica el amarrado con ayuda de un adulto.  
Puedes seguir el siguiente ejemplo:



### Aplico y practico lo aprendido:

- Repisa con el dedo índice tu nombre decorado con frecuencia y en diferentes horas del día. Puedes hacer la misma actividad con el nombre de tus padres, tus hermanos, mascota o amigo favorito
- En este sitio web podrás encontrar juegos que te ayuden a comprender la importancia de la alimentación: <http://es.nourishinteractive.com/kids>
- Este es un ejemplo muy divertido para practicar el amarrado de cordones.

