



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA CARACAS**  
Compromiso, Sabiduría y Excelencia  
Calle 54 N°33-67 Tel: 216 89 93 - 216 48 51 E-mail: ie.caracas@hotmail.com  
Licencia de funcionamiento 16257 de noviembre 27 de 2002, carácter oficial  
DANE: 105001000566 NIT: 811017766-1

Semana 21	15 al 19 de Julio	GRADO: 4°
<b>ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes</b>		
Eje temático:		
Objetivo:	Reconocer los deportes competitivos más reconocidos y valorar el profesionalismo que requiere la práctica de estos deportes.	

¡Buenos días estudiantes!

En nuestro país se practican muchos deportes que se consideran de alto rendimiento y mucha competitividad. Algunos de esos deportes se practican de manera individual y por categorías de edad, peso o género. Pero otros deportes se practican y compiten por equipos de varios deportistas que se unen para lograr superar a su adversario con anotaciones o puntos.

Esos deportes de alto rendimiento, tienen unas exigencias de preparación, entrenamiento y rutinas que permiten a los jugadores mantener un nivel físico óptimo para enfrentar a otros deportistas de la región o del mundo.

#### ACTIVIDAD Y EVIDENCIA:

Buscar, consultar y copiar los nombres de 10 actividades deportivas considerada como deportes de alto rendimiento, seleccionar 5 de estos deportes, explicar si son competencias de equipo o competencia individual y realizar 2 dibujos relacionados con esos deportes (La cancha, los uniformes, accesorios, el tipo de balón y prendas deportivas que utilizan para cada encuentro).

Enviar las evidencias en la fecha indicada.

Happy week!



