



| | | |
|--|--|-----------|
| Semana 21 | 15 al 19 de Julio | GRADO: 4° |
| ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes | | |
| Eje temático: | | |
| Objetivo: | Reconocer los deportes competitivos más reconocidos y valorar el profesionalismo que requiere la práctica de estos deportes. | |

¡Buenos días estudiantes!

En nuestro país se practican muchos deportes que se consideran de alto rendimiento y mucha competitividad. Algunos de esos deportes se practican de manera individual y por categorías de edad, peso o género. Pero otros deportes se practican y compiten por equipos de varios deportistas que se unen para lograr superar a su adversario con anotaciones o puntos.

Esos deportes de alto rendimiento, tienen unas exigencias de preparación, entrenamiento y rutinas que permiten a los jugadores mantener un nivel físico óptimo para enfrentar a otros deportistas de la región o del mundo.

ACTIVIDAD Y EVIDENCIA:

Buscar, consultar y copiar los nombres de 10 actividades deportivas consideradas como deportes de alto rendimiento, seleccionar 5 de estos deportes, explicar si son competencias de equipo o competencia individual y realizar 2 dibujos relacionados con esos deportes (La cancha, los uniformes, accesorios, el tipo de balón y prendas deportivas que utilizan para cada encuentro).

Enviar las evidencias en la fecha indicada.

Happy week!



