



LIDER DEPORTIVO

# LEIDY SALOME BERMUDEZ CALLE



# **"DISCIPLINA, PASIÓN Y DEPORTE: EL CAMPO DE ENTRENAMIENTO PARA NUESTRA VIDA.**

Este eslogan refleja mi capacidad de inspirar a los demás a practicar deporte, fomentando así el desarrollo integral, bienestar físico-mental y la disciplina en la comunidad educativa, guiándolos para construir un estilo de vida saludable con diversión y los valores necesarios.

# ¿QUIEN SOY?

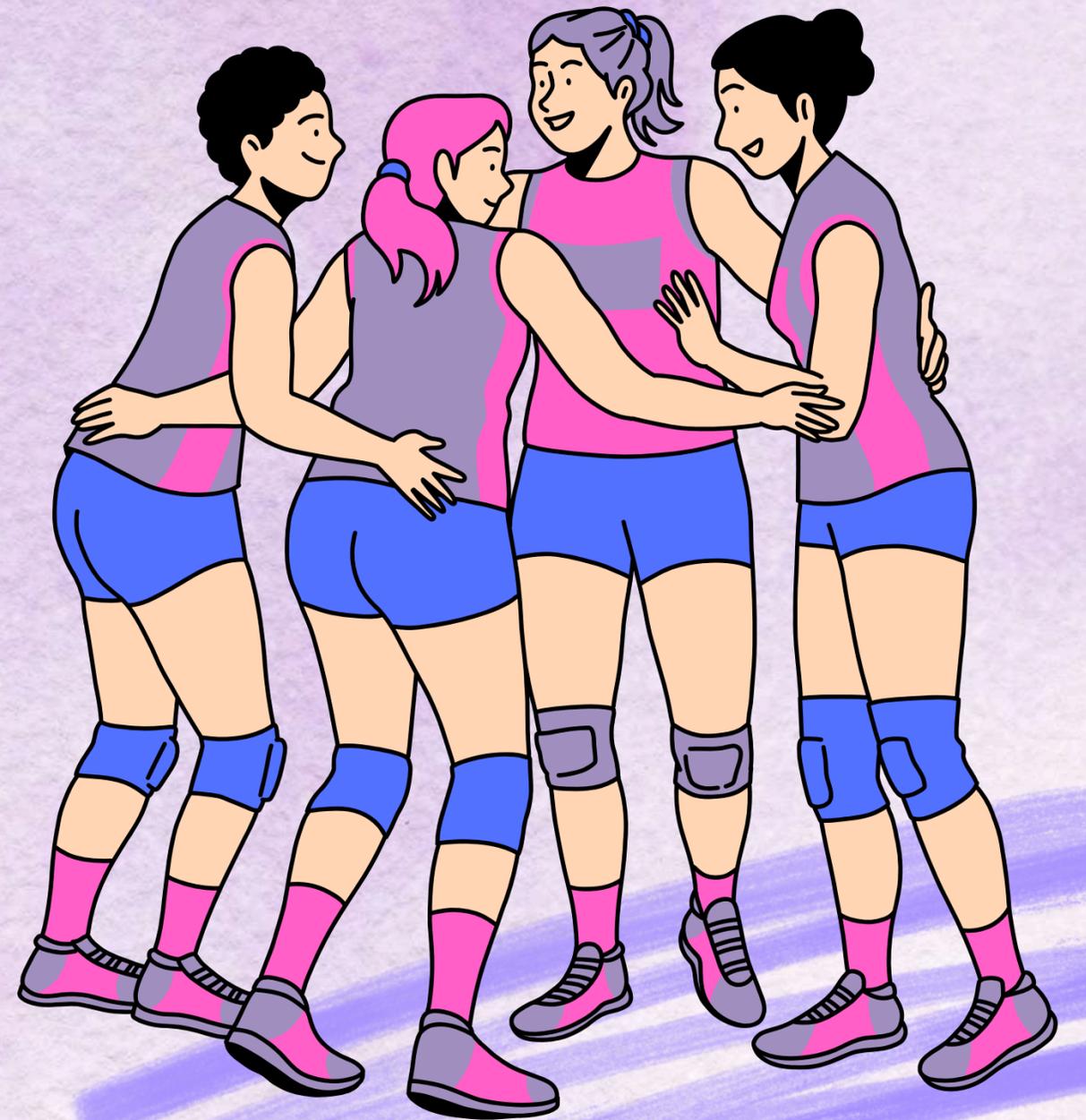


Soy jugadora de rugby, y este me enseña, que la fuerza esta en la unión, la disciplina forja campeones y la pasión enciende el fuego que nos lleva a la victoria. En cada juego encuentro la esencia de lo que significa ser un equipo. Quiero contagiarte esta energía a los demás y ayudarles a descubrir el jugador que llevan dentro.

¡Porque en el deporte, no solo se juega con el cuerpo, sino con el corazón!. Además de esto soy apasionada por el ejercicio, ayudar a los demás y el llevar mi cuerpo al limite en todas mis acciones, creando asi una disciplinada y enfocada persona, con unos grandes valores en mi día a día.

# MI OBJETIVO

Creo firmemente que el deporte es más que un juego; es una herramienta para forjar campeones dentro y fuera de la cancha. Juntos, podemos construir comunidades más fuertes, desarrollar seres humanos excepcionales y demostrar que con esfuerzo, dedicación, disciplina y amor ¡todo es posible!



# PROPUESTAS

2024

## TORNEOS REGULARES

Organizar torneos internos de cada deporte, con diferentes categorías de edad y nivel.

## DIAS MIXTOS

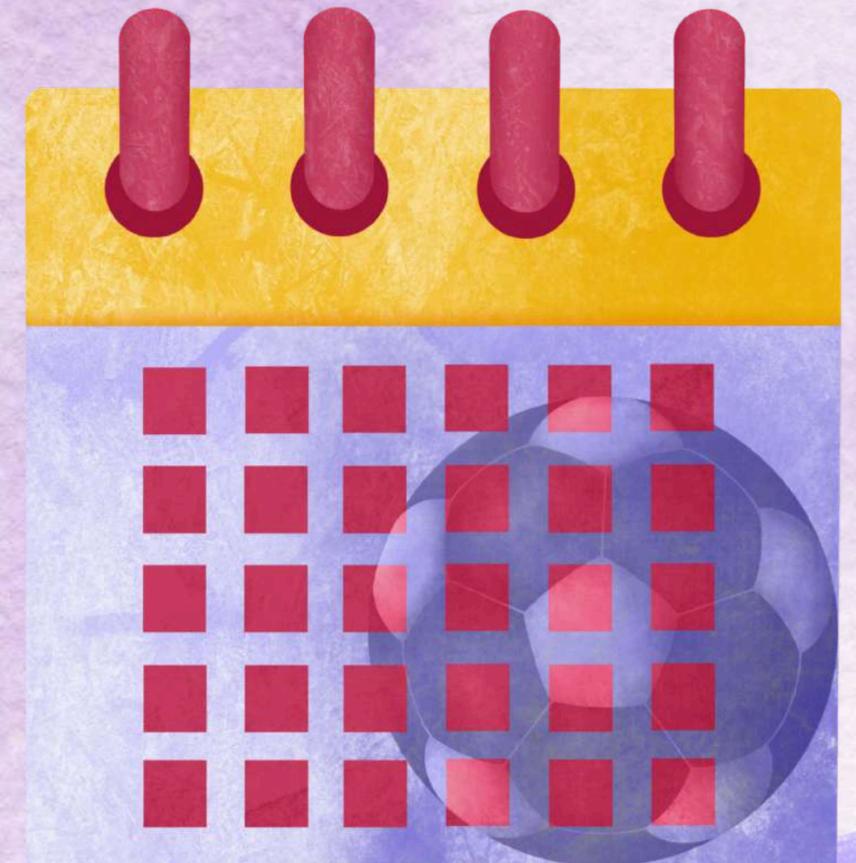
Crear ligas donde se combinen diferentes deportes, por ejemplo, fútbol y rugby, o baloncesto y ultimate. Esto fomenta la versatilidad y el conocimiento de otros deportes.

## TORNEOS TEMÁTICOS

Organizar torneos con temáticas especiales, como un torneo de verano, un torneo de Halloween o un torneo benéfico.

## ESPECIALIZACIÓN

Invitar a entrenadores profesionales para ofrecer especialización en cada deporte, enfocadas en mejorar técnicas específicas o tácticas de juego.



## TALLERES DE NUTRICIÓN Y ENTRENAMIENTO

Organizar talleres sobre nutrición deportiva, entrenamiento funcional y prevención de lesiones para mejorar el rendimiento de los deportistas.

## TALLERES DE PRIMEROS AUXILIOS

Talleres de primeros auxilios:  
Capacitar a los participantes en primeros auxilios deportivos para actuar en caso de emergencia.

## JORNADAS DE CONOCIMIENTO DEPORTIVO

Organizar jornadas deportivas donde se practiquen todos los deportes ofrecidos, con actividades lúdicas y recreativas para todas las edades.





**GRACIAS POR  
LA ATENCIÓN**

