



# PLAN CASERO

## FAMILIAS DEL INSTITUTO TÉCNICO PASCUAL BRAVO

Familia con este plan casero se pretende fortalecer habilidades y aprendizajes trabajados en la institución y que son importantes para incrementar niveles de autonomía en cada uno de sus hijos.

Las actividades planteadas son concretas y usted deberá ir incrementando o disminuyendo el tiempo de ejecución y la calidad en la tarea.

Recuerden la importancia de establecer una rutina clara, fomentando los buenos hábitos en sus hijos.



Para mantener el proceso de formación se sugiere que se continúen ejecutando las siguientes actividades en el hogar

1. Delege responsabilidades en la organización del hogar como: tender la cama, lavar la loza, barrer, trapear y sacudir; asignando un tiempo prudente de realización y supervisando que lo haga con calidad.
2. Asigne un día para arreglo de ropa, habitación, biblioteca o un espacio en común del hogar

3. En compañía de su hijo, establezca un horario para realizar actividades académicas tales como:

- Escritura espontánea de frases y párrafos cortos,
- Lecturas diarias en familia, fomentando la comprensión de los textos a través de preguntas.
- Ejercicios de lógico-matemáticas.
- Ejercicios de grafomotricidad.

4- Realizar actividades académicas encontradas en las diferentes plataformas ofrecidas por el estado, tales como Aprenderdigital y Colombia aprende



5. Para los tiempos libres adquiera libros para colorear, sopa de letras, juegos de mesa, deporte en casa, actividades lúdicas que se puedan practicar dentro del hogar, programas televisivos con contenido formativo como documentales e historia, escuchar música, cocinar en familia, museos y bibliotecas virtuales, manualidades, video llamadas en familia o amigos.

**Recuerden que este tiempo es para disfrutar en familia, para fortalecer sus vínculos, para aprender y cuidarse.**

**Astrid Yarley Usuga Rueda  
Docente de Apoyo UAI**