

CONOZCA TODA LA INFORMACIÓN
RELACIONADA CON EL

CORONAVIRUS (COVID-19)



**Caja de herramientas
Contingencia en salud pública
por el Covid-19**

**Secretaria de salud
Participación social en salud
Marzo 31 de 2020**



Alcaldía de Medellín

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

CONÓCELO.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente **de persona a persona**.



SÍNTOMAS
COMUNES

CASOS
GRAVES

*Los síntomas podrían aparecer de **1 a 12 días** después de la exposición al virus.



Fuente:



Alcaldía de Medellín

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

¿CÓMO SE TRANSMITE?

CONÓCELO.



Por contacto personal cercano con una persona infectada o a través de personas infectadas al toser o estornudar.



Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
REGIONAL PARA LAS
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus



Alcaldía de Medellín

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

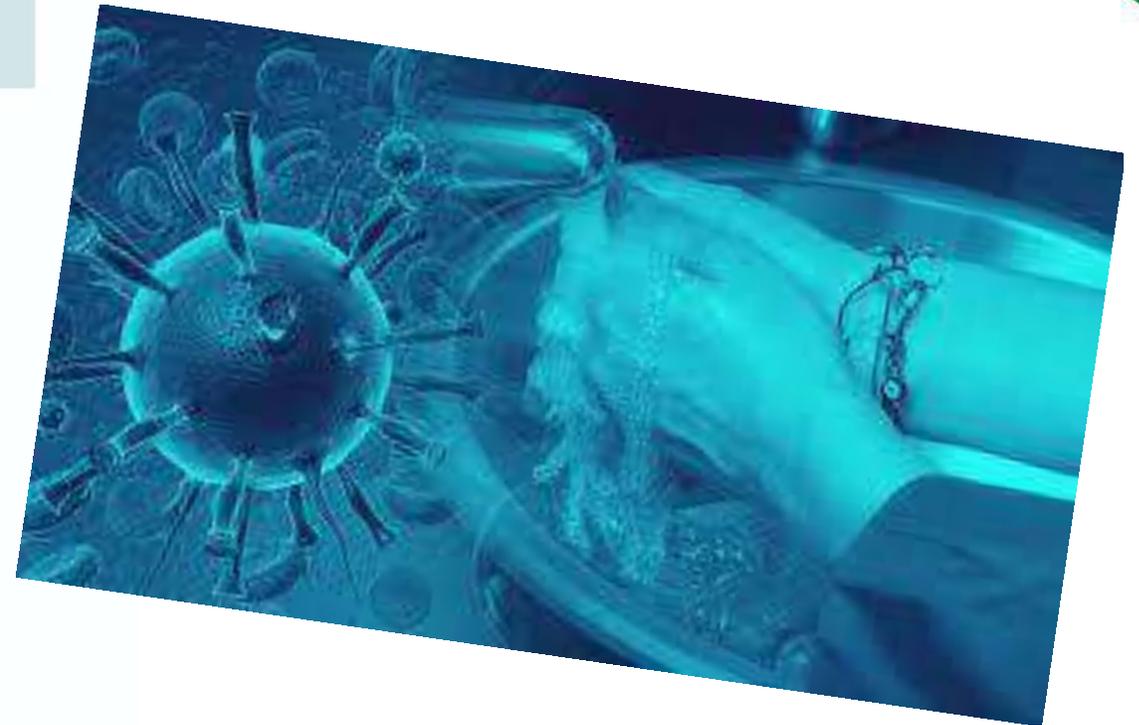
PREPÁRATE.



Infórmate a través de fuentes confiables.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
DE LA REGIÓN DE
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus



Alcaldía de Medellín

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

PREPÁRATE.



Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiate las manos.



OPS



Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

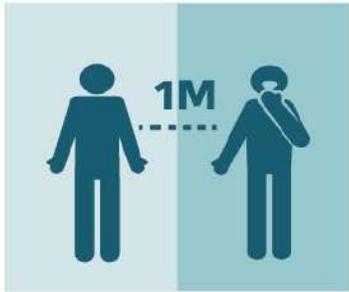


Alcaldía de Medellín

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

ACTÚA.



Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



OPS



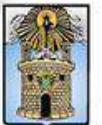
Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
SECRETARÍA REGIONAL PARA LAS
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus



Alcaldía de Medellín

Protege a otros de enfermarse



Evita el contacto estrecho sin protección cuando tienes tos y fiebre.

Evita escupir en público



Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar, busca atención médica tempranamente y comparte tu historial de viajes con tu proveedor de salud



PROTOCOLO DE ENTRADA EN CASA:

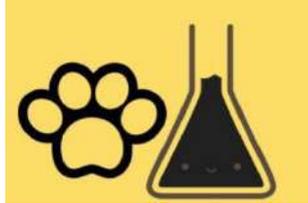
1. Al volver a casa, intenta no tocar nada.



2. Quítate los zapatos.



3. Desinfecta las patas de tu mascota si la estabas paseando.



4. Quítate la ropa exterior y métela a una bolsa para lavar.



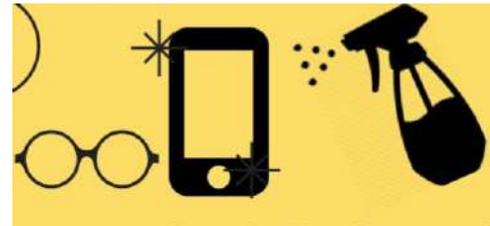
5. Deja bolso, cartera, llaves, etc., en una caja en la entrada.



6. Dúchate o, si no puedes, lávate bien todas las zonas expuestas. (Manos, muñecas, cara, cuello, etc.)



7. Lava el móvil y las gafas con agua y jabón o alcohol.



8. Limpia con lejía las superficies de lo que hayas traído de afuera antes de guardarlo. (Preparar la lejía, 20 ml. por litro de agua, no olvides utilizar guantes).



9. Quítate los guantes con cuidado, tíralos a la basura y lávate las manos.



10. Recuerda que no es posible hacer una desinfección total, el objetivo es disminuir el riesgo.



PROTOCOLO DE SALIDA DE CASA:

1. Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.



2. Recógete el pelo, no llesves aretes, pulseras o anillos. (Te tocaras menos la cara).



3. Si tienes mascarilla, pónitela al final, justo antes de salir.



4. Intenta no usar el transporte público.



5. Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior



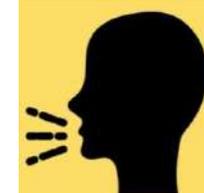
6. Lleva paños desechables, úsalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



7. Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero.



8. Si toses o estornudas, hazlo en el codo, no en las manos o en el aire.



9. Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo, desinfecta tus manos.



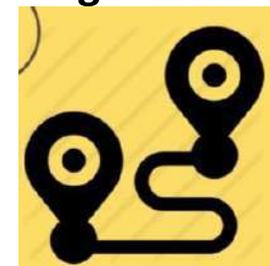
10. Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.



11. No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.

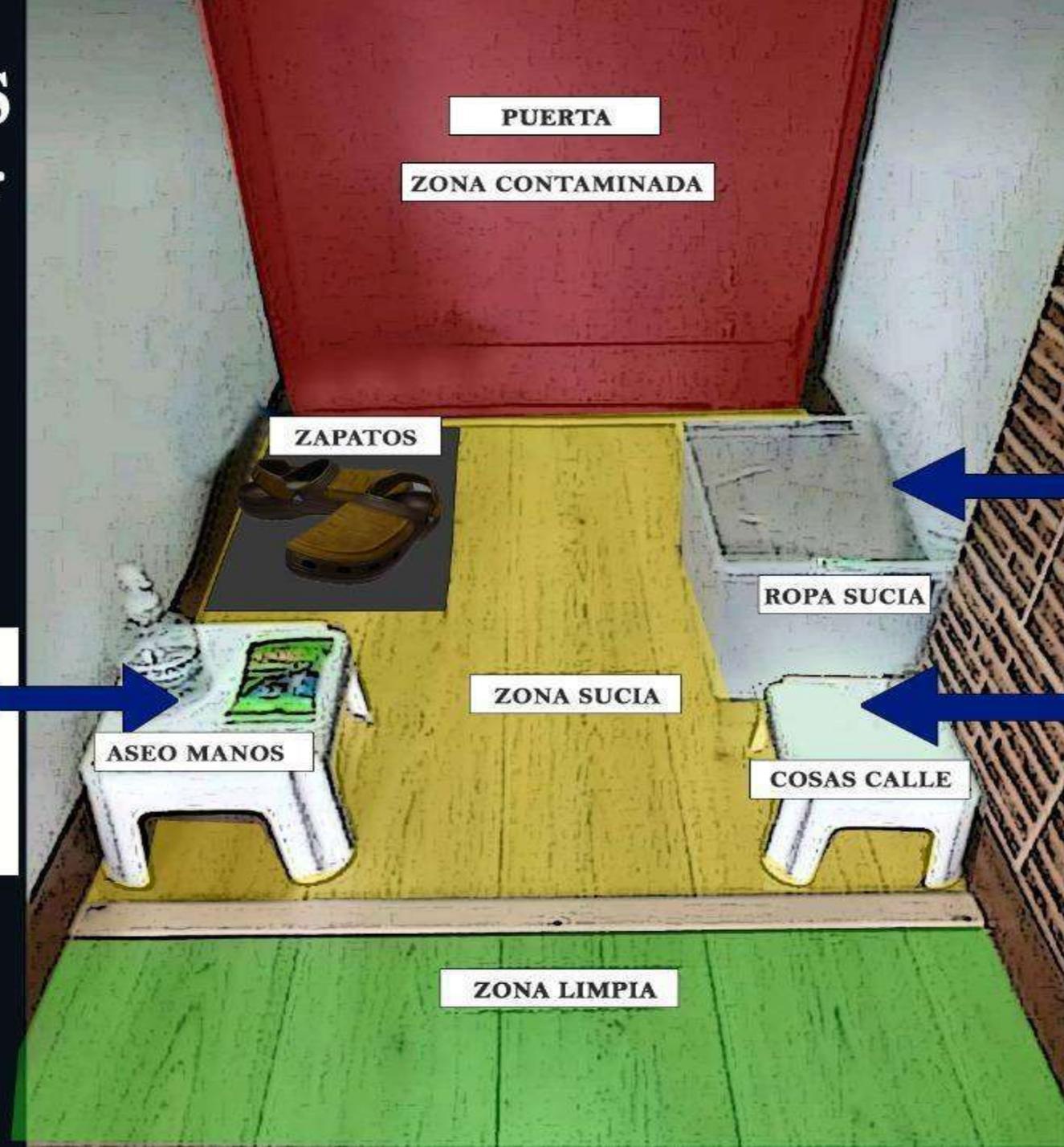


12. Mantente a distancia de la gente.



CORONAVIRUS

Saber para prevenir



PUERTA

ZONA CONTAMINADA

ZAPATOS

ROPA SUCIA

ZONA SUCIA

COSAS CALLE

ASEO MANOS

ZONA LIMPIA

ARTICULOS QUE **NO** ENTRAN A LA CASA:
- LA ROPA SUCIA SE PUEDE ACUMULAR Y DEJAR TRES DÍAS ANTES DE LAVARLA TODA

ARTICULOS QUE **NO** ENTRAN A LA CASA:
- LLAVES
- BOLSO

ARTICULOS QUE SI ENTRAN A LA CASA:
-CELULAR
-GAFAS

DESINFECTAR CON PAÑO HUMEDECIDO CON ALCOHOL

CUÍDATE Y CUÍDALOS
Protocolo de entrada a la casa

LINKS OFICIALES...

ESTAS SON LAS PAGINAS OFICIALES ... ¡INFÓRMATE!

ORGANIZACIÓN
MUNDIAL DE LA
SALUD

- <https://www.who.int/es/home>

INSTITUTO
NACIONAL DE SALUD

- <https://www.ins.gov.co/Noticias/Paginas/Coronavirus.aspx>

MINISTERIO DE LA
PROTECCION SOCIAL

- <https://www.minsalud.gov.co>

GOBERNACION DE
ANTIOQUIA

- <https://antioquia.gov.co/>



LINKS OFICIALES...

ESTAS SON LAS PAGINAS OFICIALES ... ¡INFÓRMATE!

ALCALDIA DE
MEDELLIN

- <https://www.medellin.gov.co/control-covid19>

SECRETARIA DE SALUD
DE MEDELLIN

- <https://salud@medellin.gov.co>

PERSONERIA DE
MEDELLIN

- <https://info@personeriamedellin.gov.co>

SUPERINTENDENCIA
DE SALUD

- <https://Supersalud.gov.co/es-co>





LINEAS DE ATENCION COVID-19

Para Realizar algún reporte o solicitar información sobre el **CORONAVIRUS COVID 19** puedes comunicarte a las siguientes líneas:

LÍNEAS DE ATENCIÓN DE LA ALCALDÍA DE MEDELLÍN:

123 y  3003050295

LINEA AMIGA SECRETARIA DE SALUD: 444 44 48

LÍNEAS DE ATENCIÓN DE LA GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA: #774

Puedes llamar desde las líneas de Movistar, Claro y Tigo.

Cuídate, Cuídalos, cuidémonos
Prevenir el CORONAVIRUS ESTÁ EN TUS MANOS



Alcaldía de Medellín



INFORMACIÓN CORONAVIRUS LÍNEAS TELEFÓNICAS - EPS



Informamos a los ciudadanos que en caso de presentar **síntomas relacionados con el COVID-19**, para asesoría y orientación, comuníquese con las líneas telefónicas habilitadas según su Empresa Prestadora de Salud.

SURA: Whatsapp 3024546329
018000519519 Opción 1-3

Comeva EPS: 018000930779 Opción 8

Nueva EPS: 018000954400 Opción 2

Savia Salud: 018000423683

Sanitas: 018000919100

Famisanar: 018000916662

Medimas: 018000120777

Compensar: 018000915202

SOS EPS: 018000938777

También pueden comunicarse a las líneas 123, #774 y
WhatsApp 300 305 02 95.

#UNIDOSPrevenimos

Líneas de atención

Para solicitar orientación sobre COVID-19 podrás comunicarte a las siguientes líneas:

Eres usuario de



448 17 47 opción 4

01 8000 423 683 opción 4

PARA TODA LA POBLACIÓN

Desde cualquier municipio de ANTIOQUIA

 **3003050295 Y #744**

Desde Medellín

 **123 y 3218533928**

¡Infórmate y consulta de fuentes oficiales!



Alcaldía de Medellín

La Salud Mental un compromiso de todos

- No te dejes llevar por la ansiedad
- Realiza ejercicios de atención
- Controla el deseo de buscar información
- Realiza actividades que te motiven
- Come bien. Haz rutinas de ejercicio y meditación
- Evita el consumo de licor, tabaco y drogas
- Conéctate con tus seres queridos y expresa tus sentimientos
- Retoma planes aplazados
- Vuelve a tus hobbies



SONRÍE
La sonrisa es un mecanismo infalible



¡Pinta!



¡Canta!



¡Baila!

QUEDATEENCASA



Sé **AMABLE** para hacer frente al miedo durante el brote de **#coronavirus**



Muestra empatía con los afectados



Infórmate sobre la enfermedad para evaluar los riesgos



Toma medidas prácticas para estar protegido



COVID-19 (Coronavirus)

Promueve en tu hogar el respeto y la empatía.



unicef | para cada niño

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
Américas

#COVID19



Alcaldía de Medellín

Evita en lo posible ver, leer o escuchar noticias que te causen ansiedad o angustia.

Busca información solo de fuentes confiables para tomar medidas prácticas al planificar cómo protegerte y proteger a tus seres queridos.

#coronavirus

#COVID19



OPS



Alcaldía de Medellín

Medidas de protección para ti

y tu Mascota: **No hay evidencia científica de que los animales domésticos transmitan el Covid-19**

Se recomienda seguir las siguientes medidas cuando se saque a pasear a los perros:

- 20 minutos de paseo
- Lavar tus manos antes y después de la salida
- Evita el contacto de tu mascota con otras mascotas
- Evita que entre en contacto con la basura
- Limpia bien las patitas al volver a casa con agua y jabón
- No alcohol porque le irritas las patitas.
- Llevarlo siempre con correa



QUEDATEENCASA



No los abandones



Alcaldía de Medellín

#QuédateEnCasa



¡¡MUCHAS GRACIAS!!



Alcaldía de Medellín