



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPIO DE MEDELLÍN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES

Resolución 16322 del 27 de noviembre de 2002 Nit 811018723-8



**GUÍA DIDÁCTICA EDUCACIÓN FÍSICA
CUARTO PERIODO**



GRADO SEXTO UNO

2026

DOCENTE: GLORIA ELIZABETH RUIZ



GRADO SEXTO UNO: UNIDAD N° 4

DESARROLLO DE LOS CONTENIDOS DEL PERIODO CUATRO

LOS JUEGOS DEPORTIVOS: ENFÁSIS MINIFUTBOL

INDICADORES DE DESEMPEÑO.

- Supera las pruebas del test físico personal.
- Afianza las habilidades y destrezas de los fundamentos básicos de las prácticas deportivas realizadas en clase.
- Enfrenta con respeto los retos del ejercicio físico y la práctica deportiva.
- Aplica los reglamentos en el desarrollo de los juegos deportivos

CONTENIDOS DE LA UNIDAD #4

- Test físicos: pruebas de Resistencia, fuerza, velocidad, flexibilidad
- Juegos pre deportivos.
- Circuitos de trabajo físicos.
- Mini torneo futbol.
- Festivales deportivos

Historia

Al principio de la creación del deporte lo que se buscó fue pasar momentos de ocio entre las personas recreándose al mismo tiempo que se hace deporte y ejercicio.

Se dice que "este deporte comenzó en Inglaterra con partidos prácticamente sin normas", se jugaba en cualquier sitio, con cualquier cantidad de personas, una especie de futbol brutal donde se apreciaba la dureza y violencia de esta práctica deportiva.

Estos encuentros eran en cualquier sitio, como plazas, calles, con balones sumamente brutales son una dureza impresionante. Los arcos eran dos piedras de cada lado.

Nadie tenía un equipo definido, no se distinguía ¿Quién era de qué equipo?, lo cual causaba una gran confusión.

A nivel mundial el futbol desde que se creó fue una atracción importante, pero luego de que se crearan los grandes campos fue surgiendo la necesidad de inventar pequeñas canchas con más cercanía a las personas donde se jugara con prácticamente las mismas reglas que en el futbol campo, pero con algunas modificaciones convenientes al tamaño de la cancha.

La historia del fútbol mundial tiene su origen en la fundación de "The Football Association" en 1863. Otro acontecimiento a destacar es la creación de la Federación Internacional de Fútbol Asociación (FIFA), el 21 de mayo de 1904. Esta institución dirige las federaciones de fútbol en todo el planeta y publica las reglas actuales del juego. posiciones del fútbol 7 son diferentes al fútbol 11 ya que son menos jugadores por las dimensiones del terreno de juego. La historia del fútbol empieza a escribirse a partir de 1863. Aun así, se tiene constancia de la



existencia del fútbol ya en la Edad Media en las islas británicas. El origen del fútbol moderno se inicia en 1863, con la fundación de The Football Association.

El fútbol en su origen era un deporte muy violento. Aunque en otros países se practicaba de forma menos violenta y mejor organizada, como en Italia. Allí se originó el calcio florentino. Este tuvo repercusión en algunas escuelas británicas. Fue entonces cuando en 1848 se reunieron los representantes de diferentes colegios ingleses. Se reunieron en la Universidad de Cambridge y, allí, crearon el código Cambridge. Este sería la base para construir las reglas del fútbol moderno. En 1863 se oficializaron por primera vez las reglas del fútbol.

Entre los hitos más destacados de la historia del fútbol están sin duda la primera reunión de la International Football Association Board y la fundación de la FIFA, que han aportado a la expansión global de este deporte. Además, en 1930 inició la Copa Mundial de Fútbol, que se convertiría en el evento deportivo con más audiencia del mundo.

Desde el origen del fútbol, el deporte rey ha tenido un crecimiento constante. Actualmente es la disciplina deportiva más popular del mundo.

Quién inventó el fútbol, no se sabe cuándo empezó a escribirse la historia del fútbol, ya que el autor de este deporte queda desconocido. Los orígenes del fútbol nos llevan a los siglos III y II A.C. En esta época se practicaba una actividad semejante al fútbol, documentada en un manual de ejercicios militares de la dinastía Han de la antigua zona media de China. El juego se llamaba «ts'uh Kúh» y consistía en lanzar una pelota con los pies hacia una pequeña red.

En Europa, la historia del fútbol llega a trazarse en la zona del Mediterráneo, donde se practicaban dos tipos de juegos parecidos. El «harpastum» en Roma y el «episkyros» en Grecia. El primero era jugado por dos equipos en un terreno rectangular y dividido a la mitad por una línea. Del segundo desgraciadamente se conserva muy poca información.

En la Edad Media, concretamente en las Islas Británicas, se practicaba un deporte que podría asemejarse al fútbol. El registro más antiguo de un deporte similar al fútbol moderno fue en 1170. Esto se conoce por un texto de William Fitz Stephen, donde hablaba de cómo los jóvenes de Londres realizaban un juego de pelota. Esta actividad era tan violenta, que llegaron a prohibir practicarla.

Historia del fútbol

1863 – Fundación de The Football Association, originando el fútbol moderno. Aun así, el origen del fútbol podría señalarse en la Edad Media.

1872 – Se definió que los balones debían tener una forma esférica. Debían tener unas medidas de entre 68,58 y 71,12 centímetros, con un peso de entre 368,5 y 425,2 gramos.

1881 – Primera aparición de la figura del árbitro.

1886 – Fundación de la IFAB (International Football Association Board).



1891 – Implementación de los tiros de penalti y de todas las líneas necesarias del terreno de juego.

1897 – Definición del número de jugadores de un equipo durante un partido.

1902 – Creación de las áreas de penalti y de portería.

1904 – Fundación de la FIFA (en francés, Fédération Internationale de Football Association).

1916 – Nacimiento de la Conmebol (Confederación Sudamericana de Fútbol).

1930 – Primera celebración del Mundial de Fútbol.

1954 – Creación de la UEFA (Union of European Football Associations).

1955 – Aprobación de la Copa de Europa, actual Champions League.

TALLER #1

1. EN EL CUADRO REALIZAR UNA LINEA DE TIEMPO CON LA HISTORIA DEL FUTBOL.

2. DESCRIBIR BREVEMENTE LA HISTORIA DEL FUTBOL

3. REALIZA UN CUENTO ACERCA DEL FUTBOL CON LAS SIGUIENTES PALABRAS:

- **BALON**
- **VELOCIDAD**
- **FUERZA**
- **FLEXIBILIDAD**
- **AGILIDAD**
- **UNIFORME**
- **EQUIPO**
- **RESISTENCIA**
- **REGLAS**
- **RESPETO**
- **CONFIANZA**
- **AMIGOS**

TALLER #2 REGLAMENTO:



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPIO DE MEDELLÍN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES

Resolución 16322 del 27 de noviembre de 2002 Nit 811018723-8



1. COPIAR LA SIGUIENTE IMAGEN EN EL CUADERNO.

FÚTBOL
REGLAS BÁSICAS

El fútbol es un deporte de equipo que se juega con el objetivo de marcar más goles que el equipo contrario.

- 1. JUGADORES**
 - Cada equipo está formado por 11 jugadores, incluyendo el arquero.
 - Puede haber jugadores suplentes.
- 2. DURACIÓN**

El partido dura 2 tiempos de 45 minutos cada uno, con un descanso de 15 minutos.
- 3. EL BALÓN**

El balón es esférico, de cuero o material sintético, y debe tener la presión adecuada para el juego.
- 4. REGLAS BÁSICAS**
 - No se permite retener el balón con las manos o los brazos (solo el arquero en su área).
 - El balón puede ser jugado con cualquier parte del cuerpo excepto con las manos y los brazos.
 - Los fuera de lugar se sancionan cuando un jugador está más cerca del arco rival que el balón y el penúltimo defensor.
 - Las faltas pueden ser sancionadas con tiro libre directo o indirecto, tarjeta amarilla o roja.
 - Se promueve el juego limpio y el respeto entre jugadores, árbitros y rivales.
- 5. LA CANCHA**

La cancha es rectangular y sus medidas pueden variar según la categoría y el nivel de competencia.
- 6. EL GOL**

Se marca un gol cuando el balón cruza completamente la línea de meta del equipo contrario entre los postes y debajo del travesaño.
- 7. SAQUE DE ESQUINA**

Se concede cuando el balón sale por la línea de fondo después de haber sido tocado por un jugador del equipo defensor.
- 8. SAQUE DE META**

Se concede cuando el balón sale por la línea de fondo después de haber sido tocado por un jugador del equipo atacante.
- 9. TIRO LIBRE**

Se otorga cuando hay una falta. Puede ser directo (puede ir al gol) o indirecto (debe tocar a otro jugador antes de entrar al arco).
- 10. PENALTI**

Se concede cuando una falta se comete dentro del área a favor del equipo atacante. Se ejecuta desde el punto penal a 11 metros del arco.

2. DIBUJAR LA CANCHA CON SUS MEDIDAS:

DOCENTE: GLORIA ELIZABETH RUIZ





SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPIO DE MEDELLÍN

INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES

Resolución 16322 del 27 de noviembre de 2002 Nit 811018723-8



TALLER # 3

1. REALIZAR UNA SOPA DE LETRAS CON 10 PALABRAS VERTICALES Y 10 PALABRAS HORIZONTALES ACERCA DEL FÚTBOL.
2. DIBUJAR Y COLABORARLA SIGUIENTE FICHA DE LOS MEJORES JUGADORES DEL MUNDIAL; ESCOJE UNO Y REALIZA SU BIOGRAFIA Y COMPETENCIAS IMPORTANTES,



DOCENTE: GLORIA ELIZABETH RUIZ



SECRETARIA DE EDUCACION MUNICIPIO DE MEDELLIN

INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES

Resolución 16322 del 27 de noviembre de 2002 Nit 811018723-8

