



INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES



SECCION GUILLERMO VALENCIA

GUIA DIDACTICA DE ED. FISICA

GRADO TERCERO

CUARTO PERIODO

“¡MI CUERPO SE MUEVE, JUEGA Y APRENDE!”



NOMBRE DE LA DOCENTE: MARIA CAMILA CARO VALLEJO

NOMBRE ESTUDIANTE:

OBJETIVO: Fortalecer en los estudiantes de grado tercero las habilidades motrices y sociales mediante la práctica del fútbol, promoviendo el trabajo en equipo, la coordinación, los pases, la creación de estrategias y el respeto por las normas, los compañeros y las decisiones durante el juego.

INDICADORES

- Asume la motricidad como espacio para la creación y expresión de sus ideas, sentimientos y valores enriqueciendo su aprendizaje y el trabajo de equipo.
- Reconoce en los juegos de competencia aciertos y desaciertos.
- Se presenta a la institución con el uniforme de educación física bien presentado y el día que corresponde.
- Conoce y respeta las normas propuestas para la clase de educación física.
- Identifica el fútbol como un deporte que se juega en equipo y requiere de habilidades para correr, hacer pases y crear estrategias.
- Es creativo en la utilización de pases y estrategias en el desarrollo del juego en competencia.



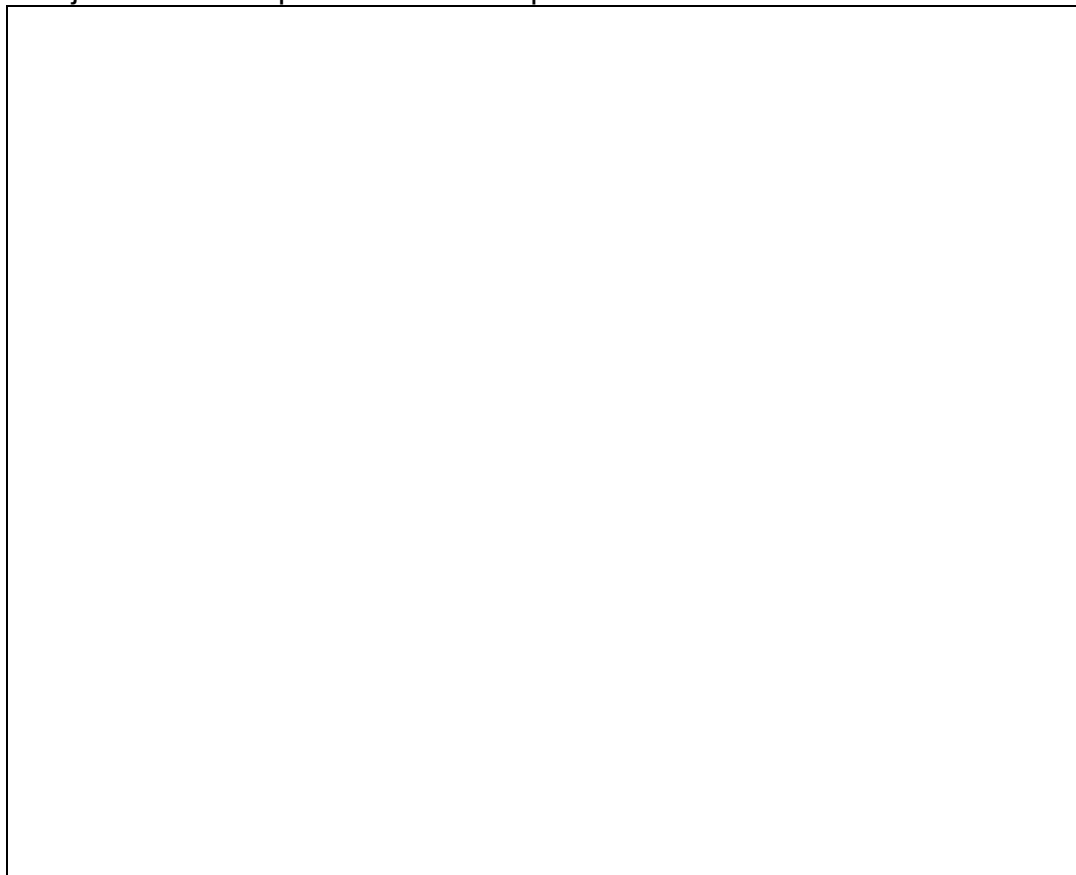
ACTIVIDAD 1. APRENDO LAS NORMAS”

Observa las acciones y clasifícalas.

¡SÍ LO HAGO O ¡NO LO HAGO!

Acción	SI	NO
Escucho al profesor	☐	☐
Empujo a mis compañeros	☐	☐
Respeto las reglas	☐	☐
Cuido los materiales	☐	☐
Me burlo cuando alguien pierde	☐	☐
Ayudo a mis compañeros	☐	☐
Espero mi turno	☐	☐

- Dibuja una norma que debemos cumplir en Educación Física.



¿Cómo es y cómo debo venir con mi uniforme de ed. Física?

DIBUJA



ACTIVIDAD 2. lee con atención

La Pulga que cumplió su gran sueño

Había una vez en Rosario, Argentina, un niño llamado **Lionel Messi** a quien todos conocían como "Leo". Leo era un niño muy pequeño para su edad, pero tenía un corazón gigante y una pasión enorme: **el fútbol**. Desde que tenía cinco años, corría por la cancha con el balón pegado a su pie izquierdo, dejando a todos sorprendidos por su increíble velocidad y sus regates. Su abuela Celia fue la primera en notar su gran talento y siempre lo llevaba a entrenar.



A los once años, los médicos descubrieron que Leo tenía un problema de salud que no lo dejaba crecer adecuadamente. El tratamiento médico era muy costoso y su familia no podía pagarlo. Muchos pensaron que ahí terminaría su sueño de ser futbolista. Sin embargo, un equipo muy famoso de España, el **FC Barcelona**, vio jugar a Leo en un video. Quedaron tan maravillados con su magia que decidieron pagar su tratamiento y lo invitaron a vivir en Europa.

Leo tuvo que dejar su país y esforzarse el doble. Entrenaba duro todos los días y nunca se rindió ante las dificultades. Con los años, se convirtió en el mejor jugador del mundo, ganando muchos trofeos y, finalmente, la **Copa del Mundo** con su querida selección de Argentina. A pesar de toda su fama y de ganar ocho Balones de Oro, Leo sigue siendo el mismo niño humilde que ayuda a los demás a través de su fundación para la infancia. Su historia nos enseña que ningún obstáculo es demasiado grande si luchas con el corazón por tus sueños.

RESPONDE

1. ¿Cómo se llamaba el niño protagonista de la historia?
2. ¿En qué ciudad y país nació Leo?
3. ¿Cuál era la gran pasión de Leo?
4. ¿Quién fue la primera persona en notar el talento de Leo para el fútbol?

5. ¿Qué problema de salud descubrieron los médicos cuando Leo tenía once años?
6. ¿Qué equipo de España decidió ayudar a Leo con su tratamiento?
7. ¿Qué importante trofeo ganó Leo con la selección de Argentina?
8. ¿Qué enseñanza te deja la historia de Lionel Messi?

“Mi gran sueño”

Completa:

Mi gran sueño es: _____

Para lograrlo voy a: _____

Nunca me rendiré porque: _____

DIBUJA TU GRAN SUEÑO.

ACTIVIDAD 3

⚽ ¿Qué es el fútbol?

El **fútbol** es un deporte que se juega **en equipo**. Dos equipos se enfrentan y cada uno intenta hacer **goles** llevando el balón hasta la portería del equipo contrario.

En el fútbol, los jugadores utilizan principalmente **los pies** para pasar, conducir y patear el balón. También deben **correr, trabajar en equipo, respetar las reglas y crear estrategias** para jugar mejor.

❑ **El objetivo principal:** marcar más goles que el equipo contrario.

👥 **Se juega en equipo:** cada jugador tiene una función y todos deben ayudarse.

❑ **Valores importantes:** respeto, compañerismo, responsabilidad, esfuerzo y juego limpio.



COLOREA...

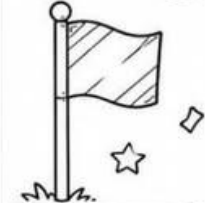


⚽ Comprendamos el fútbol RESPONDE:

1. ¿Qué es el fútbol?
2. ¿Cuántos equipos participan en un partido de fútbol?
3. ¿Qué intenta hacer cada equipo con el balón?
4. ¿Con qué parte del cuerpo se lleva principalmente el balón?

5. ¿Qué habilidades necesitamos para jugar fútbol?

ACTIVIDAD 4. COMPLETA LA SOPA DE LETRAS



SOPA DE LETRAS DEL MUNDIAL

Encuentra en la sopa de letras los nombres de países y palabras relacionadas con el Mundial.

M	E	X	I	C	O	F	U	T	B	O	L	Q	A	Z
A	R	G	E	N	T	I	N	A	K	L	M	N	B	C
B	R	A	S	I	L	E	S	T	A	D	I	O	D	E
P	O	R	T	U	G	A	L	F	G	H	I	J	K	L
E	S	P	A	Ñ	A	M	N	O	P	Q	R	S	T	U
F	R	A	N	C	I	A	V	W	X	Y	Z	A	B	C
A	L	E	M	A	N	I	A	D	E	F	G	H	I	J
I	T	A	L	I	A	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
C	O	L	O	M	B	I	A	T	U	V	W	X	Y	Z
J	A	P	O	N	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
C	A	N	A	D	Á	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
E	S	T	A	D	I	O	T	U	V	W	X	Y	Z	A
G	O	L	A	Z	O	B	C	D	E	F	G	H	I	J
A	R	B	I	T	R	O	K	L	M	N	O	P	Q	R
B	A	L	O	N	D	E	F	U	T	B	O	L	S	L



¡VIVA EL FÚTBOL!

PALABRAS A ENCONTRAR:

⊛ MÉXICO	⊛ FRANCIA	⊛ CANADÁ	⊛ BALÓN
⊛ ARGENTINA	⊛ ALEMANIA	⊛ FÚTBOL	⊛ PORTERÍA
⊛ BRASIL	⊛ ITALIA	⊛ ESTADIO	⊛ TROFEO
⊛ PORTUGAL	⊛ COLOMBIA	⊛ GOLAZO	⊛ AFICIÓN
⊛ ESPAÑA	⊛ JAPÓN	⊛ ÁRBITRO	⊛ SELECCIÓN

Colorea los dibujos y diviértete encontrando todas las palabras.



ACTIVIDAD 5.

LEO Y COLOREO



- La camiseta es roja con dos líneas blancas en los hombros.
- El cuello es negro.
- El número 7 es blanco.
- La pantaloneta es blanca con una línea roja en cada lado.
- Las medias son negras con una franja roja arriba.
- Los zapatos son negros con detalles blancos.
- El escudo es rojo, blanco y negro.
- El cabello es negro.



- La camiseta tiene rayas verticales.
- El cuello es negro.
- El número 10 es negro.
- La pantaloneta es negra con líneas a los lados.
- Las medias son blancas con dos líneas arriba.
- Los zapatos son blancos con detalles negros.
- El escudo es de tres colores.
- El cabello es castaño.

ACTIVIDAD 6. LEE Y COLOREA.

⚽ LAS MASCOTAS DEL MUNDIAL 2026 ⚽

En el Mundial 2026, que se jugará en Estados Unidos, Canadá y México, tenemos tres mascotas que representan la alegría, la amistad y la pasión por el fútbol.

MAPLE



Maple es un alce y representa a Canadá. Es creativo, divertido y siempre positivo. Le encanta el invierno, la naturaleza y compartir momentos con los demás.

ZAYÚ



Zayú es un jaguar y representa a México. Es ágil, valiente y está siempre listo para la aventura. Ama su cultura, la música y animar a su equipo.

CLUTCH



Clutch es un águila calva y representa a Estados Unidos. Es líder, confiado y muy trabajador. Le gusta motivar a sus compañeros y superar cualquier desafío.

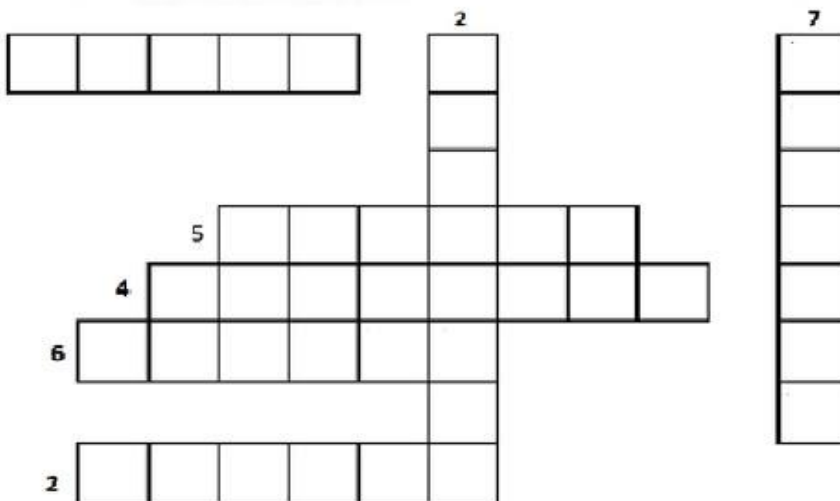
★ **CRUCIGRAMA:** Completa el crucigrama con la información de las mascotas.

HORIZONTALES

1. Mascota que es un alce y representa a Canadá.
3. País que representa Zayú.
4. Cualidad que describe a Zayú.
5. Mascota que representa a Estados Unidos.
6. Animal que representa a

VERTICALES

2. Estación del año que disfruta Maple.
7. Lo que les encanta hacer a Clutch: motivar a sus compañeros y superar cualquier



★ **BONO EXTRA:** Escribe una oración sobre la mascota que más te gusta y por qué.



ACTIVIDAD 7. LEE Y COMPLETA.



DISEÑA EL UNIFORME DE TU SELECCIÓN FAVORITA



Imagina que eres el diseñador oficial de tu selección favorita. Decora la playera y el short con los colores, símbolos y detalles que más te gustaron de ese país.



¡Diseña el uniforme campeón de tu selección favorita!



Nombre de mi selección:



Continente:



Número de jugador:



Nombre de mi equipo:



Mi diseño representa:



ACTIVIDAD 8.

- ¡CONSTRUYAMOS NUESTRA MINI CANCHA DE FÚTBOL!

Propósito

Construir una pequeña cancha de fútbol utilizando materiales reciclables, desarrollando la creatividad, la motricidad fina, el trabajo en equipo y el reconocimiento de algunos elementos básicos del fútbol.

☐ Materiales

 Una caja de cartón pequeña, aproximadamente del tamaño de una caja de cereal, o cartón

 Una hoja de **block verde**.

 Marcadores de diferentes colores.

☐ Una pelota de **ping-pong**.

 Tijeras.

 Regla.

 Pegante o silicona, **con ayuda del docente**.

☐ Cartón o Vasos para elaborar las pequeñas porterías.



¡Crear, jugar y aprender también es hacer Educación Física!