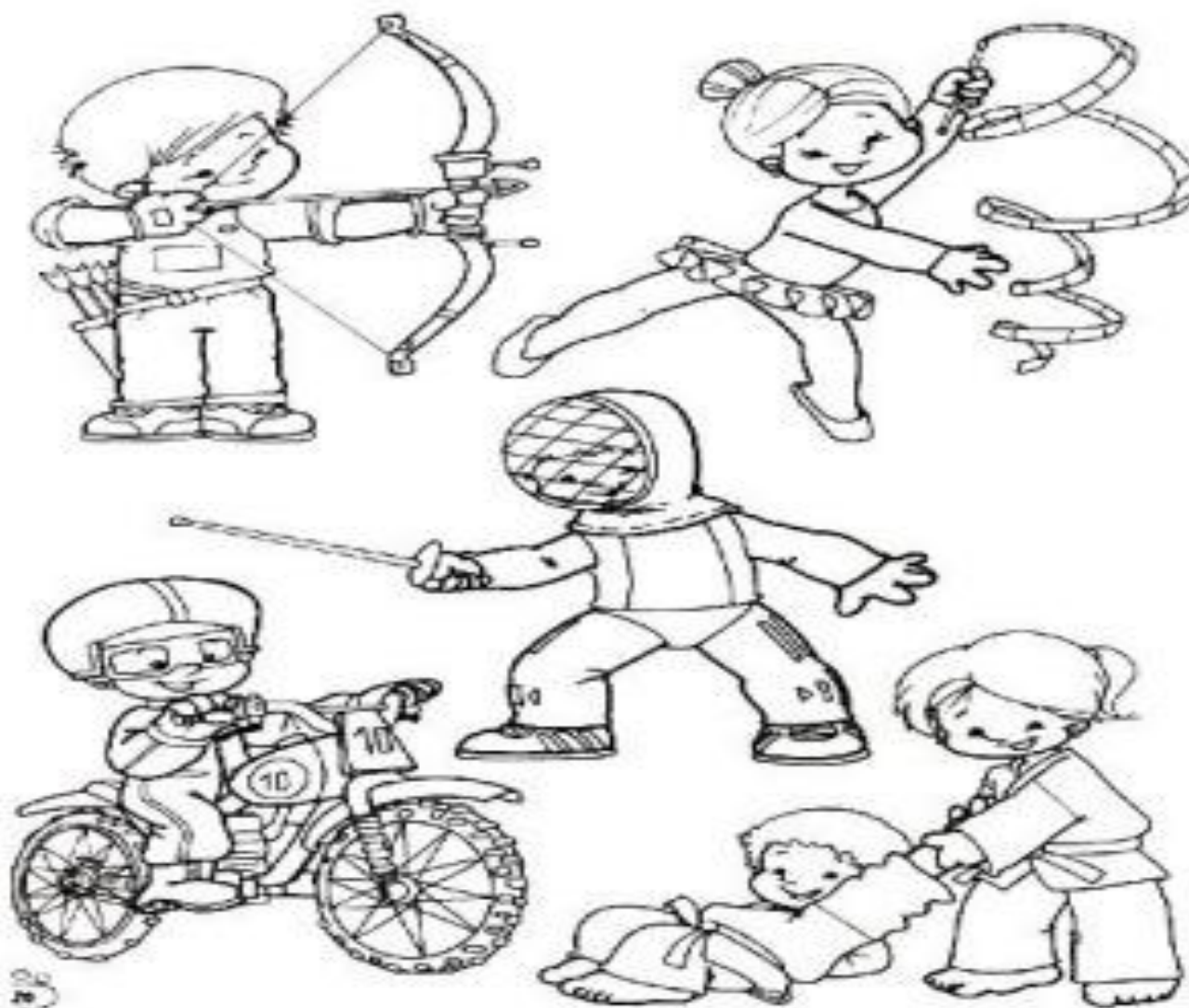




INSTITUCIÓN EDUCATIVA YERMO Y PARRES



Área: Educación Física
Grado: segundo –Periodo 4
Docente:
Alexander Giraldo.



Pertenece a: _____

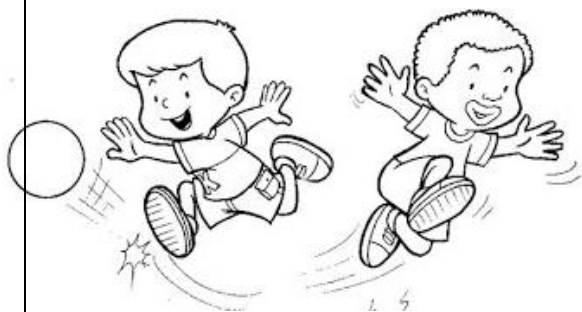
SABERES CONCEPTUALES:

- Iniciación a destrezas elementales
- Control corporal
- Conductas motoras de base
- Concepto temporo- espacial
- Velocidad

INDICADORES DE DESEMPEÑO:

- Realiza armónicamente las formas básicas de desplazamiento y las tareas motrices propuestas.
- Adopta con facilidad diferentes posturas.
- Establece y respeta reglas de juego.
- Participa activamente en las actividades lúdicas programadas para la clase.

DESTREZA. Es la habilidad o arte con el cual se realiza una determinada cosa, trabajo o actividad y haciéndolo de manera correcta, satisfactoria, es decir, hacer algo con **destreza** implicará hacerlo y bien.



Actividad 1:

Dibuja en el recuadro, las actividades en las que tienes destreza:



ESQUEMA CORPORAL:

El conocimiento inmediato y continuo que nosotros tenemos de nuestro cuerpo en estado estático o movimiento, en relación con sus diferentes partes y sobre todo en relación con el espacio y los objetos que nos rodean.



ACTIVIDAD 2:

1. Encierra en un círculo el objeto que se encuentra en medio:



2. Encierra en un círculo el niño que se encuentra en medio:

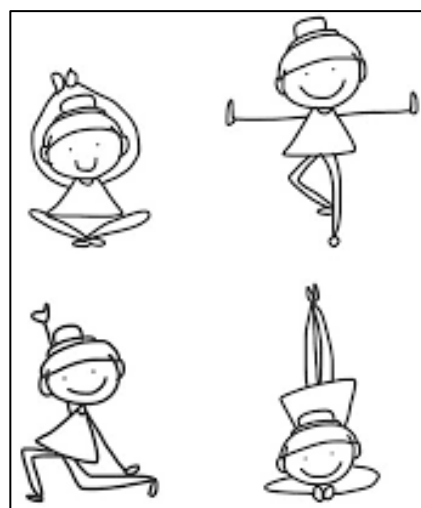
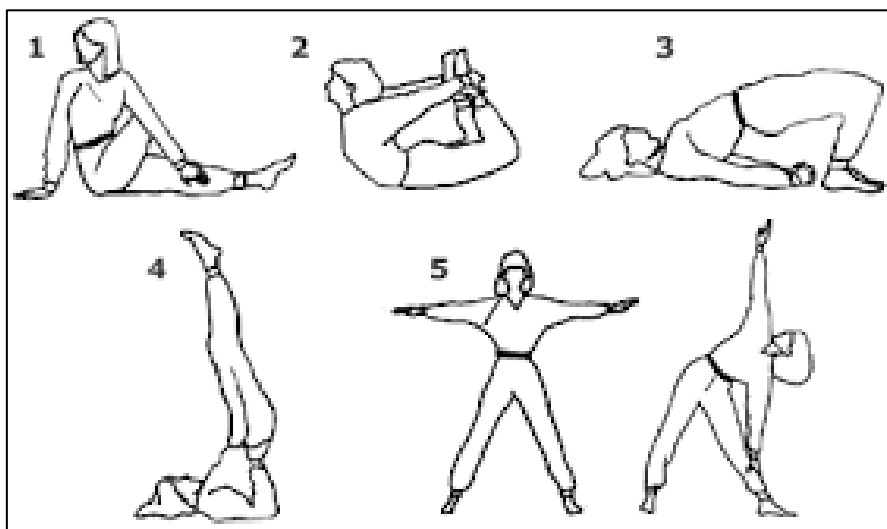


3. Escribe una X sobre la rana que está dentro del estanque:



CONTROL CORPORAL:

Es la capacidad de tener control mental sobre el cuerpo, lo que ayuda a tener un buen rendimiento al momento de realizar diferentes movimientos, desplazamientos o actividad física. En otras palabras, es la habilidad de unir cuerpo y mente para lograr perfeccionar el desempeño físico.



CONDUCTAS MOTORAS

DE BASE

¿QUE SON las conductas motoras de base?

Son las actividades generales, que dan firmeza a las bases de actividades motoras más avanzadas y específicas, como lo son: Correr, saltar, lanzar, patear un balón o saltar la cuerda.

ACTIVIDAD 3:

Dibuja las conductas motoras de base: Correr, saltar, lanzar, patear un balón o saltar la cuerda.

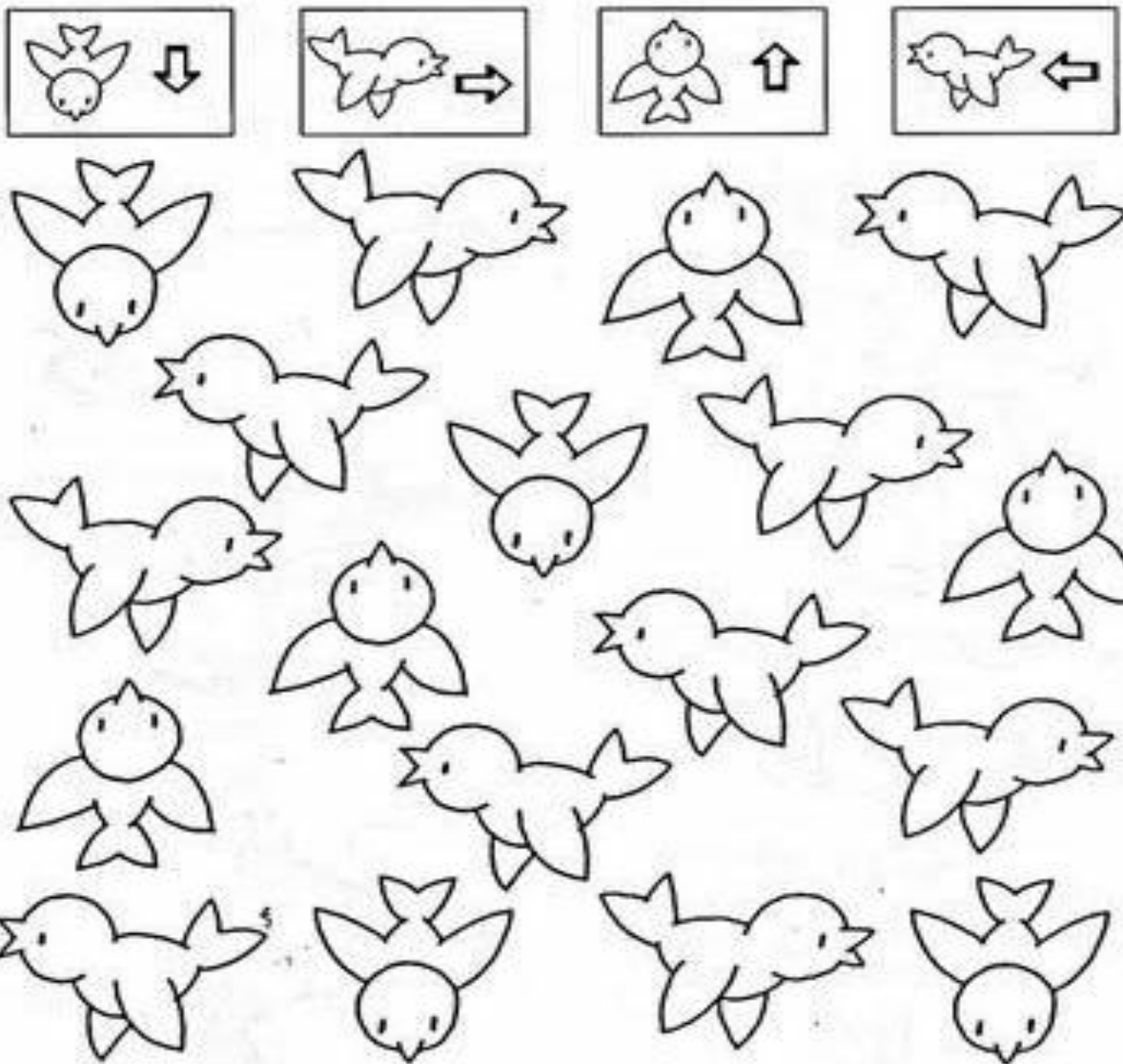


CONCEPTO TEMPORO ESPACIAL:

Medio en el que nos movemos, donde transcurre el movimiento. Podemos definir la percepción espacio temporal como la capacidad para realizar una actividad o estudiarla permitiendo tomar decisiones correctas en cuanto al **calculo de espacio y tiempo**.

ACTIVIDAD 4:

Colorea los pájaros, según la dirección en que vuelan, como se indica abajo:



Colorea:

- De azul, los que vuelan hacia abajo.
- De rojo, los pájaros que vuelan hacia la derecha.
- De verde, los que vuelan hacia arriba.
- De amarillo, los que vuelan hacia la izquierda.

VELOCIDAD:

Capacidad de trasladarse en un espacio, en el menor tiempo posible



ACTIVIDAD 5:

Demuestra tu agilidad para resolver los sudokus

	4		
1		4	
4			1
3	1	2	

1			
		2	
	3		4

ACTIVIDAD 6:

Escribe y dibuja, qué aprendiste durante el periodo:

-------------------------------------	--