



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

EDUCACIÓN FÍSICA

GRADO 1°

PERIODO 2



DOCENTE: PIEDAD RAMIREZ

ESTUDIANTE _____ GRADO 1° _____



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



GUÍA DE APRENDIZAJE N° 2

Periodo 2	Educación Física	Grado: 1°
Año lectivo: 2026	Docente: Piedad Ramírez	
¿Qué vamos a aprender?		
INDICADORES DE DESEMPEÑO	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Identifica segmentos corporales y sus funciones elementales aplicándolas en la orientación espacial. ➤ Identifica el lado derecho e izquierdo en su propio cuerpo y en el de sus compañeros. ➤ Presenta coordinación óculo-pédica. ➤ Identifica posiciones y posturas diferenciando los aspectos correctos de los incorrectos. ➤ Realiza la integración de ritmos diversos a sus movimientos corporales. ➤ Se integra socialmente mediante actividades colectivas. ➤ Participa en diálogos mediante la adecuación de variantes a los juegos. 	
APRENDIZAJES FUNDAMENTALES	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Conocimiento Corporal ➤ Lateralidad ➤ Orientación espacial ➤ Equilibrio en posiciones básicas 	
¿Cómo lo vamos hacer (INSTRUCCIONES)		
<p>A través de:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Clases presenciales, videos, presentaciones, carteles, asesorías individuales, actividades en grupo, explicaciones. · Talleres evaluativos · Tareas. 		

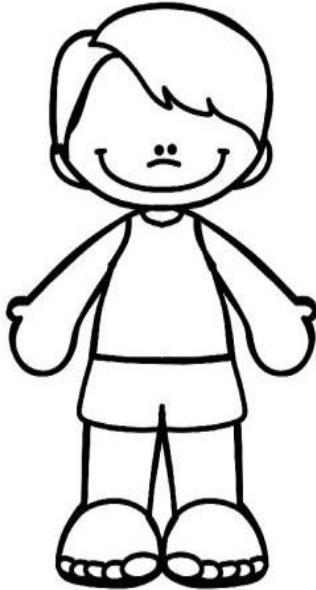
Momento de practicar (Momento de desarrollo o estructuración)

Reto # 1

Conocimiento corporal

☞ Mi cuerpo tiene partes que me ayudan a moverme y jugar.

Señala las siguientes partes del cuerpo:



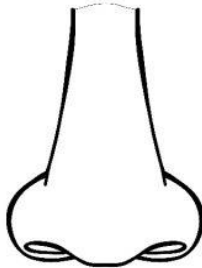
cabeza

pierna

hombro



Escribe el nombre de cada parte del cuerpo debajo del dibujo



RETO # 2

Escribe los nombres de cada uno de los dedos y colorea según la instrucción
Dedo meñique azul, anular rojo, medio de morado, índice de rosado y pulgar verde



RETO #3

“Derecha e izquierda”

Lateralidad

☞ Tengo un lado derecho y un lado izquierdo en mi cuerpo.

Derecha e izquierda

☞ Reconozco mi mano derecha y mi mano izquierda.

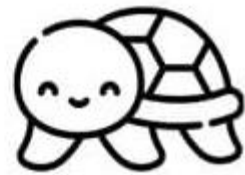
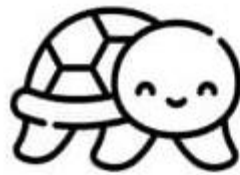
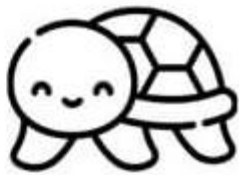
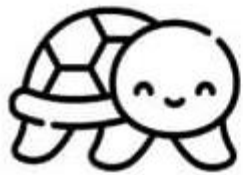
Identifica, remarca y colorea de rojo la mano derecha y de azul la izquierda.

Izquierda

Derecha



Colorea de **ROJO** los animales que miran a la **DERECHA** y de **AZUL** las que miran a la **IZQUIERDA**.



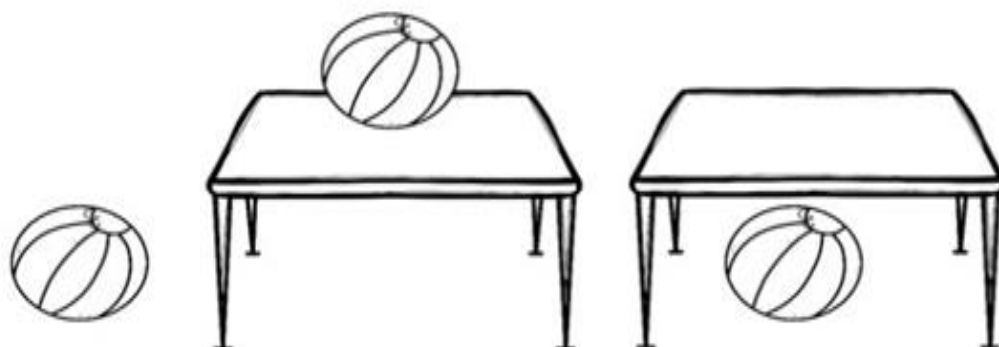
RETO # 4
"Me ubico en el espacio"

Orientación espacial

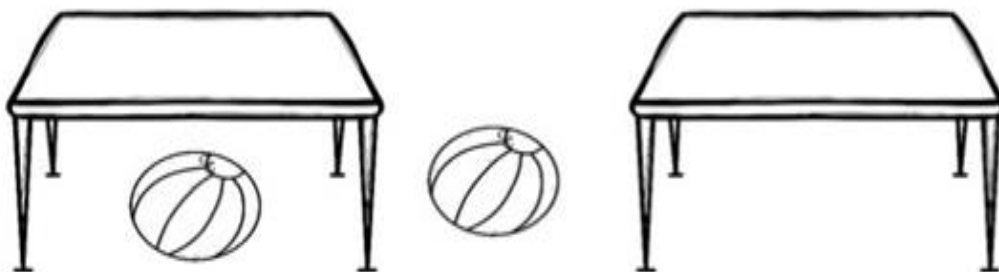
👉 Me muevo adelante, atrás, arriba y abajo.

Lee las instrucciones y colorea:

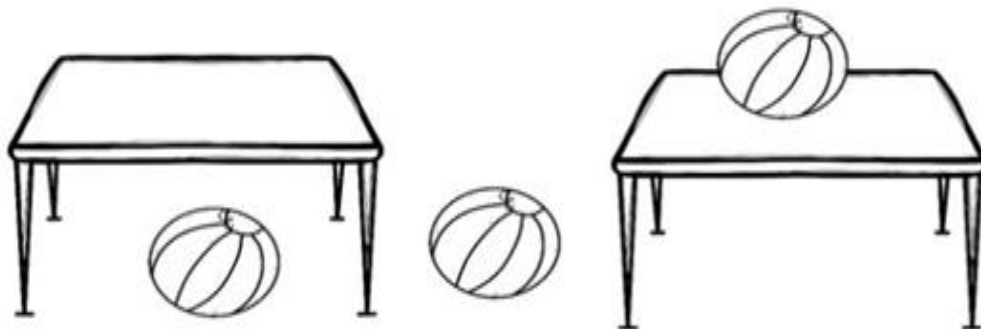
- Colorea la pelota que está encima de la mesa:



- Colorea la pelota que está debajo de la mesa:

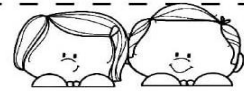


- Colorea la pelota que está entre las mesas:

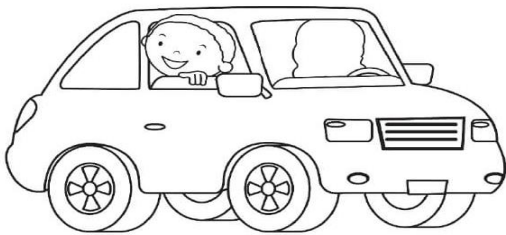
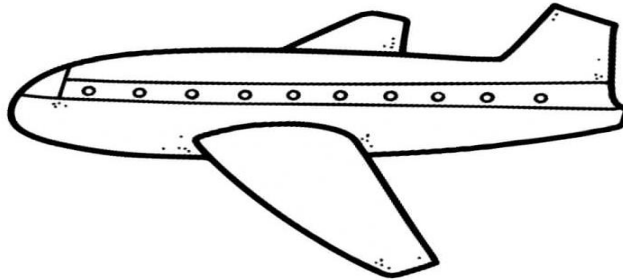


RETO # 5

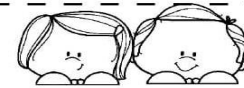
ARRIBA-ABAJO



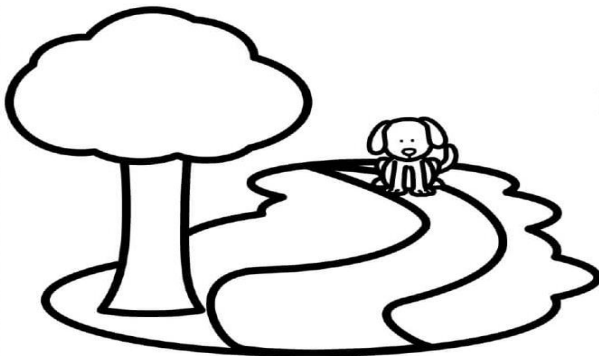
Colorea el objeto de arriba con color azul y el objeto de abajo de color morado.



CERCA-LEJOS



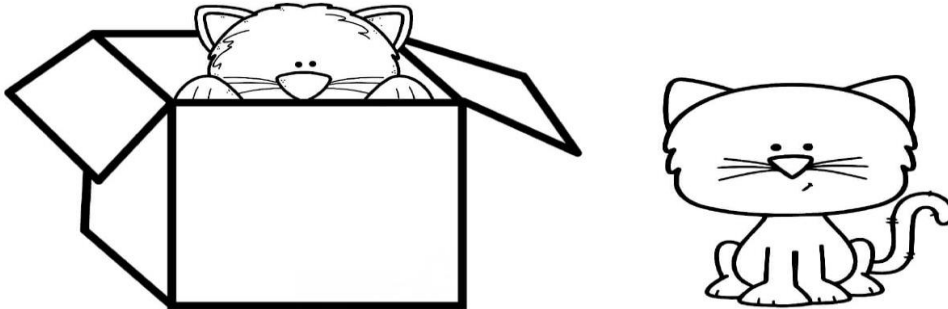
Colorea al perro que esta cerca del árbol y tacha al que esta lejos.



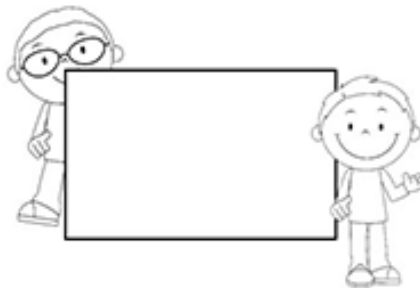
FUERA-DENTRO



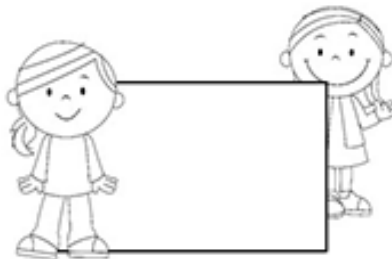
Colorea de café al gato que esta fuera de la caja y de negro al que esta dentro.



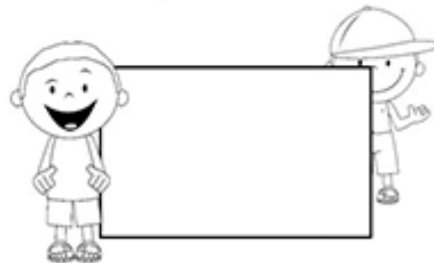
- Colorea el niño que está detrás:



- Colorea la niña que está delante:



- Colorea el niño que está delante:



RETO # 6

Equilibrio




☞ Mantengo mi cuerpo firme sin caerm.

Colorea al niño que mantiene el equilibrio.



MOMENTO DE EVALUACION

Colorea el recuadro con verde, amarillo o rojo, según tu desempeño en el trabajo:

Criterios	Alcancé (verde) 	En proceso (Amarillo) 	No alcancé (Rojo) 
1. Realicé todas las actividades de la guía.			
2. Comprendí lo trabajado en la guía.			
3. Mantuve una actitud responsable durante la clase.			
4. Realicé los trabajos propuestos de manera ordenada.			