



YERMO Y PARRES
INSTITUCION EDUCATIVA

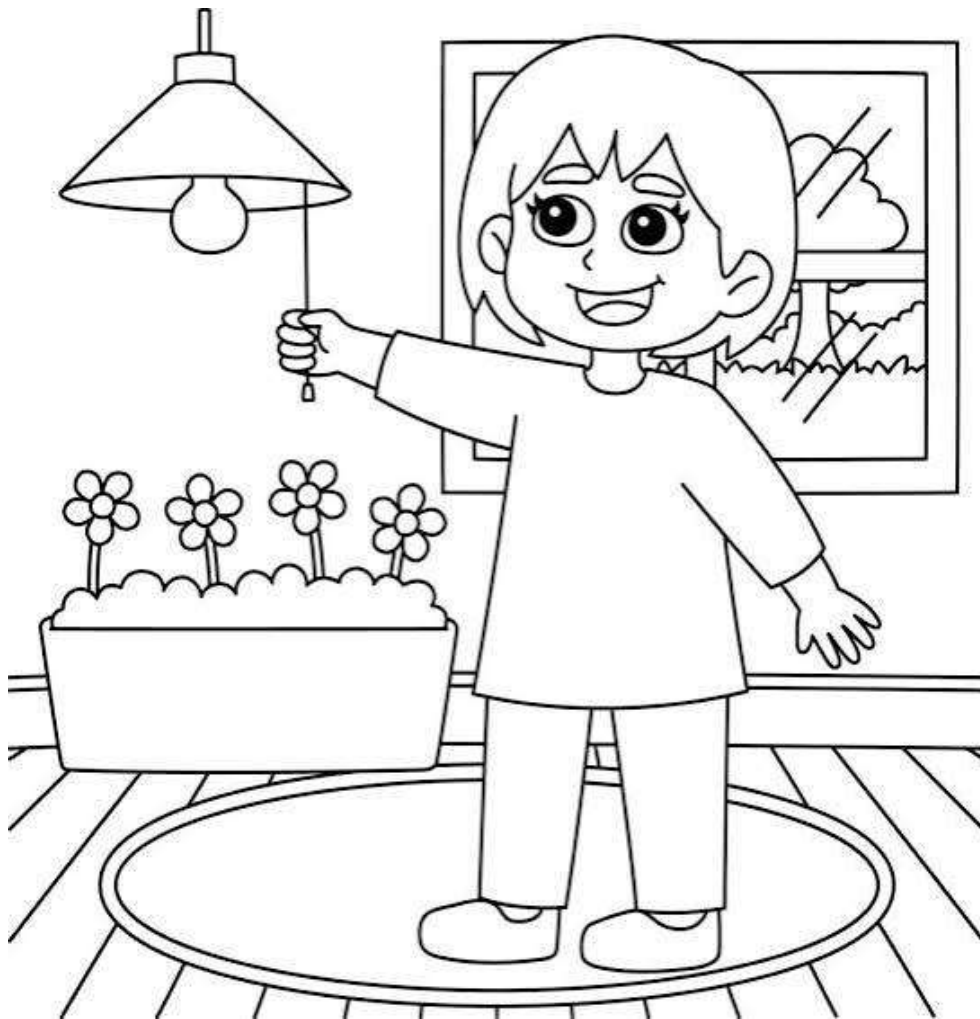


CIENCIAS NATURALES

GRADO 1°

PERIODO 4

ENTORNO FÍSICO: MOVIMIENTO Y ENERGÍA



DOCENTE: SILVIA RAMIREZ MONTOYA

ESTUDIANTE _____ **GRADO 1°** _____



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



GUÍA DE APRENDIZAJE N° 4

Periodo 4	Ciencias Naturales	Grado: 1º
Año lectivo: 2026	Docente: Silvia Ramírez Montoya	
¿Qué vamos a aprender?		
INDICADORES DE DESEMPEÑO	1. Identifica los movimientos de la Tierra y los cambios que estos producen en las actividades de los seres humanos. 2. Reconoce las fuentes de energía naturales y artificiales que posibilitan la vida en los seres vivos. 3. Explica como los alimentos proporcionan energía en el cuerpo de los humanos. 4. Participa y cumple con las actividades propuestas en cada clase.	
APRENDIZAJES FUNDAMENTALES	1. Movimiento: . Definición. . Sistema solar (La Tierra) . Movimientos de la Tierra 2. Energía: . Definición. . Fuentes de energía. . Clases de energía. 3. Las frutas y verduras como fuentes de energía.	
¿Cómo lo vamos a hacer (INSTRUCCIONES)?		
A través de: · Clases presenciales, videos, presentaciones, carteles, asesorías individuales, actividades en grupo, explicaciones. · Talleres evaluativos · Tareas.		



EL MOVIMIENTO

Movimiento es un cambio de posición o de lugar de alguien o de algo. Es también el estado en que se encuentra un cuerpo mientras cambia de posición.

Actividad 1

Colorea las imágenes y escribe que movimiento se realiza.















YERMO Y PARRES

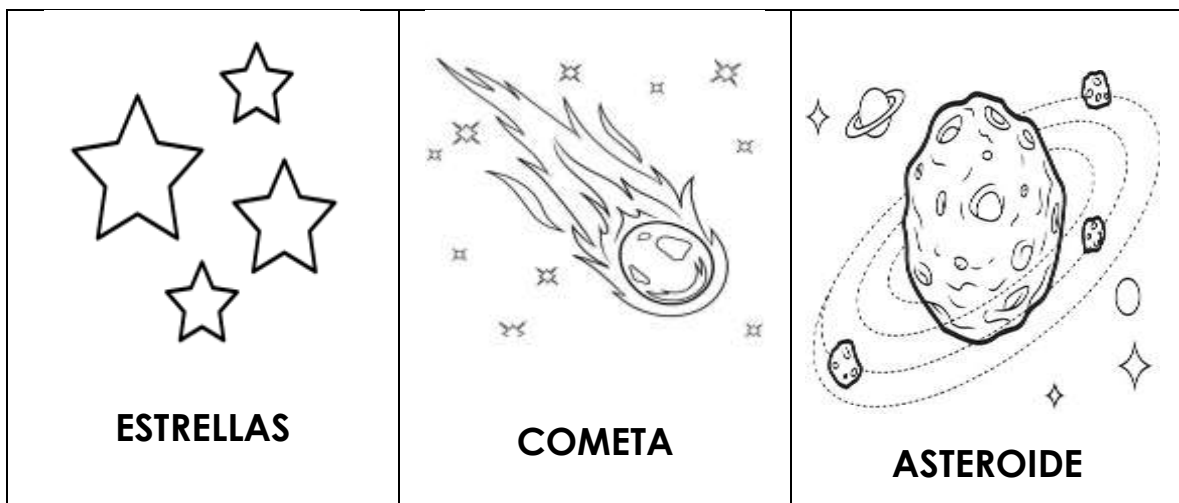
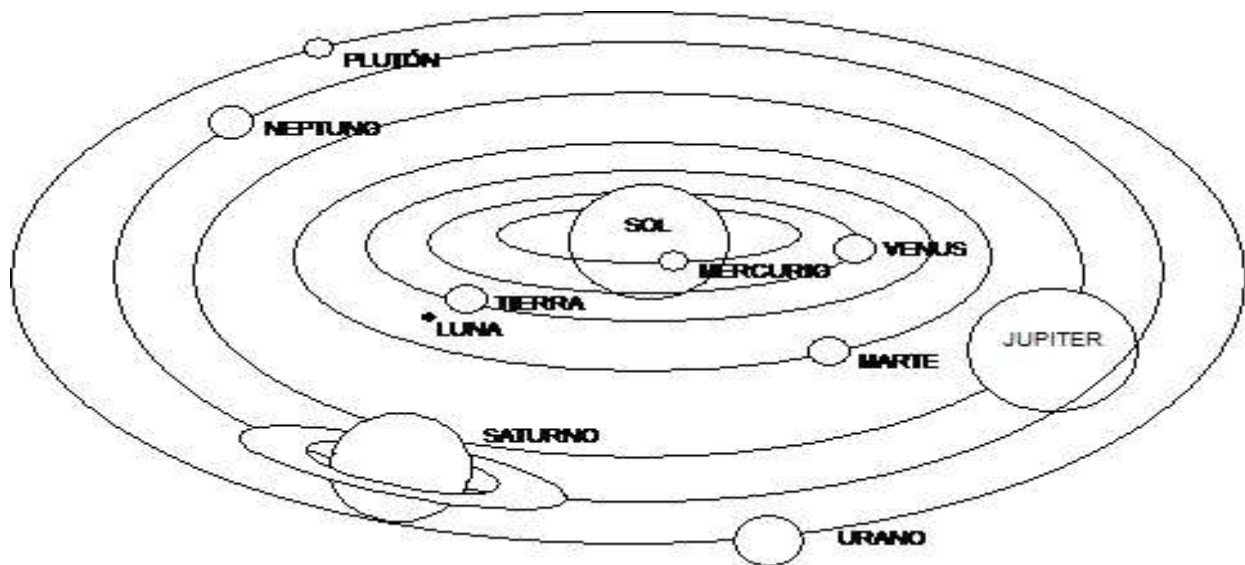
INSTITUCION EDUCATIVA



SISTEMA SOLAR

El sistema solar es un sistema planetario que se encuentra dentro de la Vía Láctea, una galaxia espiral que forma parte del Universo. Está formado por 8 planetas y otros cuerpos celestes como estrellas, asteroides, satélites o cometas.

Colorea





LA TIERRA

Nuestro hogar, el planeta Tierra, es un planeta terrestre y rocoso. Tiene una superficie sólida y activa, con montañas, valles, cañones, llanuras y mucho más. La Tierra es especial porque es un planeta océano, ya que el agua cubre el 70% de su superficie.



MOVIMIENTOS DE LA TIERRA

El movimiento de rotación: la Tierra gira sobre su eje provoca la alternancia del día y la noche.

Movimiento de traslación: La tierra gira alrededor del Sol, dura 365 días, es decir, un año, dando lugar a las estaciones.

NOTA: traer una bola de icopor mediana (del tamaño de una pelota de piscina) marcador azul punta gruesa y palo de chuzo grueso, tijeras y pega líquida



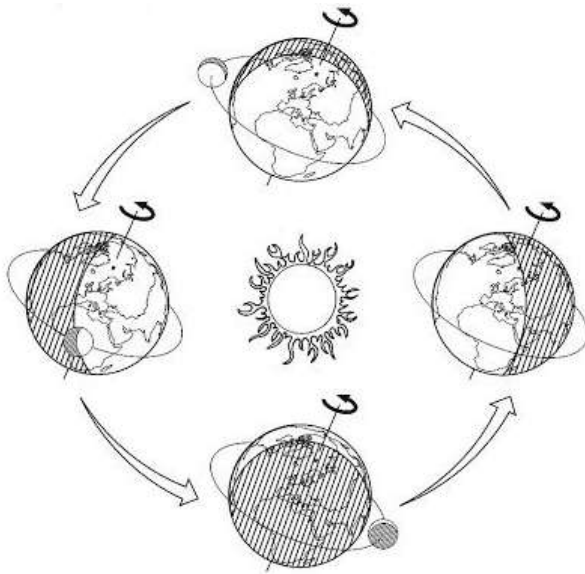
YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

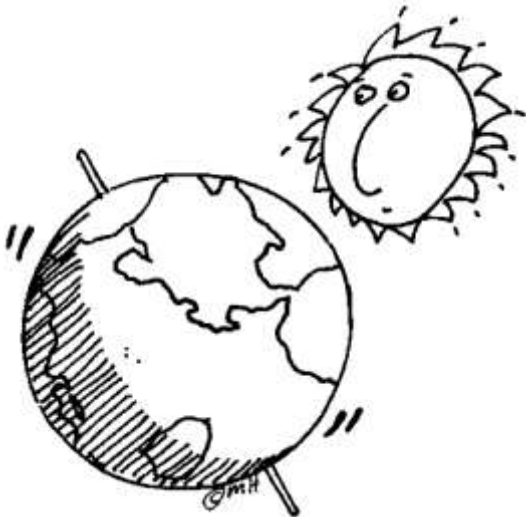


Actividad 2:

Observo las imágenes, las coloreo y le escribo el nombre a cada movimiento.



Movimiento de _____



Movimiento de _____



LA ENERGÍA Y SUS FUENTES

La energía es la capacidad de los cuerpos para realizar un trabajo y producir cambios en ellos mismos o en otros cuerpos, es decir, el **concepto de energía** se define como la capacidad de hacer funcionar los objetos.

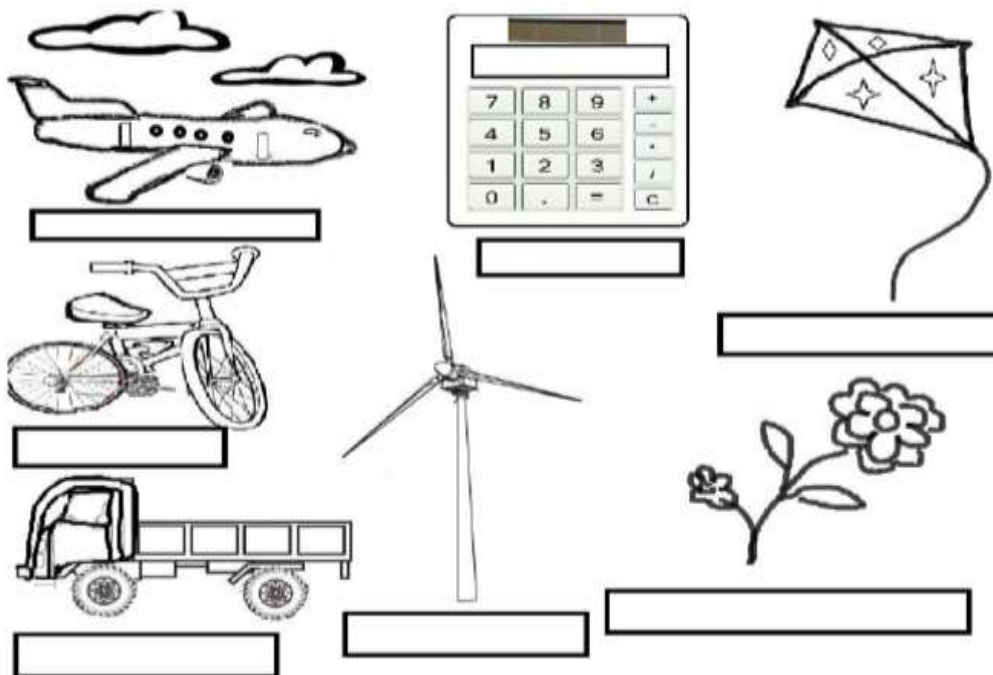
FUENTES DE ENERGÍA

Las fuentes de energía son los recursos que nos da la naturaleza para obtener la fuerza, la luz o el calor que necesitamos en la vida diaria. Nos sirven para encender luces, mover autos o cocinar. Estas fuentes pueden ser:

RENOVABLES: Son las que **nunca se acaban** porque la naturaleza las produce todo el tiempo, como el sol, el viento, el agua.

NO RENOVABLES: Son las que **se pueden agotar** porque están en una cantidad limitada. Si las gastamos todas, ya no habrá más, como el petróleo, el gas y el carbón.

Colorea la imagen y escribe el tipo de energía que se necesita.

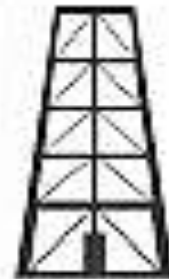
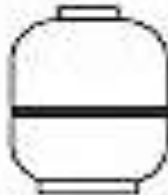




ACTIVIDAD 3

Escribe el nombre a cada fuente de energía.

Fuentes de Energía



Utilizamos muchas fuentes de energía para trabajar.

Realiza un dibujo de una fogata y escribe que tipo de energía se necesita.



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

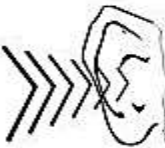
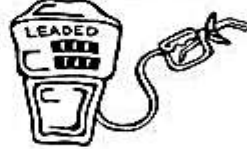
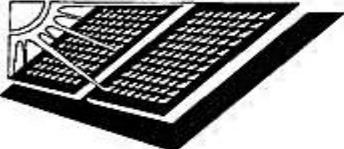


Actividad 4

Busca en la sopa de letras las clases de energía



Energía



R	A	D	I	A	N	T	E	M	A	M
E	F	A	X	G	E	V	F	O	F	E
O	R	Q	R	R	N	S	U	V	R	C
M	J	U	G	A	E	O	O	I	V	Á
D	C	Í	T	V	R	N	J	M	N	N
K	D	M	M	E	G	O	L	I	U	I
Z	A	I	A	D	Í	R	K	E	C	C
C	I	C	A	A	A	A	P	N	L	A
H	O	A	I	D	Q	S	Q	T	E	Q
T	É	R	M	I	C	A	A	O	A	X
E	L	É	C	T	R	I	C	A	R	U

RADIANTE
ENERGÍA
NUCLEAR
MOVIMIENTO
TÉRMICA

QUÍMICA
ELÉCTRICA
SONORA
MECÁNICA
GRAVEDAD



LAS FRUTAS Y VERDURAS COMO FUENTES DE ENERGÍA.

Alimentos con energía

- **Frutos secos:** Es el **alimento** energético más recurrido.
- **Espinacas:** Se trata de una de las verduras más versátiles que debes incluir en tu dieta...
- **Avena:** La avena es rica en fósforo, calcio, hierro.
- **Plátano:** es una buena fuente de varias vitaminas, incluyendo la vitamina B6, vitamina C, y ácido fólico.
- **Huevo:** es rico en varias vitaminas esenciales, incluyendo vitaminas del grupo B como la riboflavina (B2), ácido pantoténico (B5), y especialmente la vitamina B12, además de las vitaminas liposolubles A, D, y E.
- **Chocolate:** contiene varias vitaminas y minerales importantes. Entre las vitaminas, destaca el contenido de vitaminas del complejo B (B1, B2, B3, B5, B6 y B12). También se encuentran vitaminas A, E y K

Las Frutas

"Son alimentos energéticos que contienen azúcares naturales que aportan **energía** de forma inmediata, además contienen vitaminas antioxidantes, fibra y un alto componente de agua".

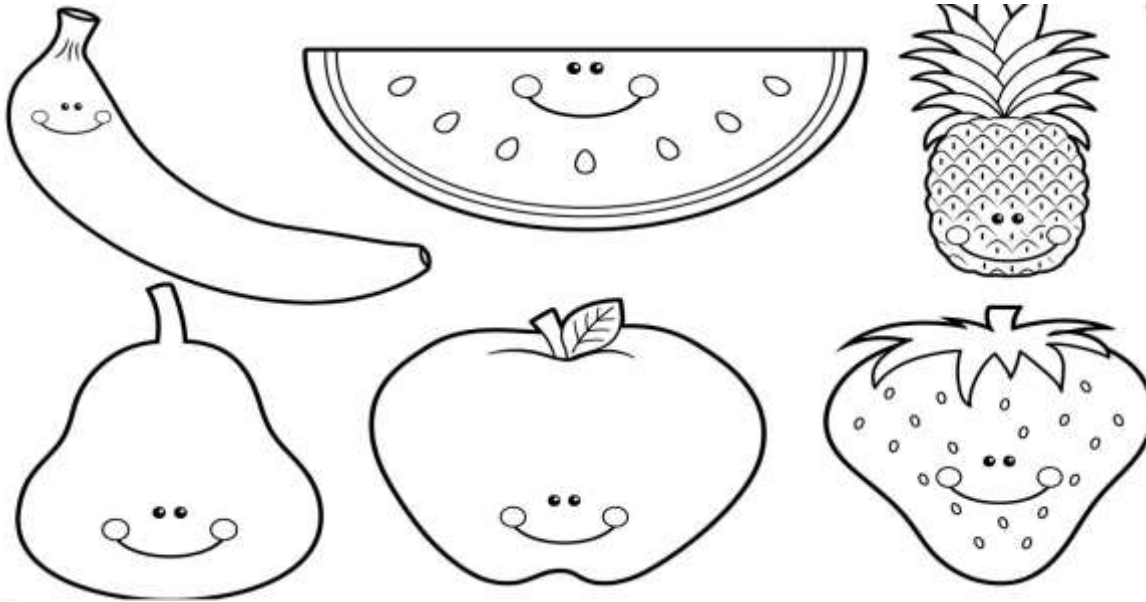


YERMO Y PARRES

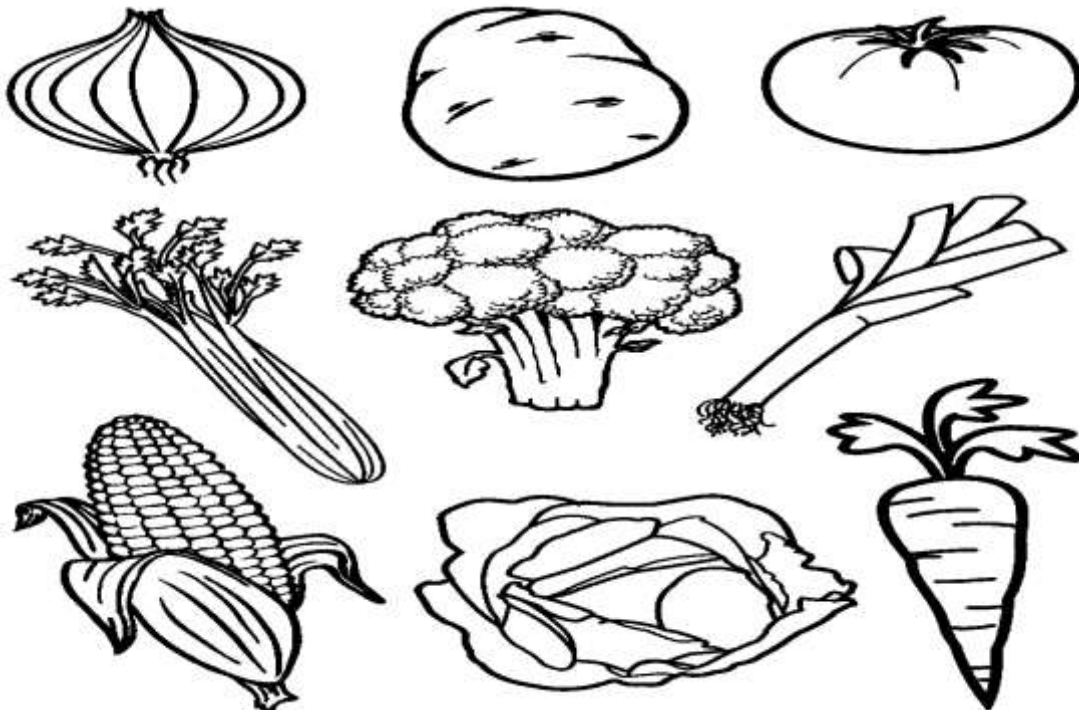
INSTITUCION EDUCATIVA



Colorea teniendo en cuenta su color y escribe el nombre de cada fruta.



Colorea teniendo en cuenta el color y escribe el nombre a cada verdura





Actividad 5

En 1/8 (un octavo) de cartulina dibuja tu fruta favorita, explicando las vitaminas y nutrientes que contiene, en un recipiente desechable trae la fruta pelada y picada.

MOMENTO DE EVALUACION			
Colorea el recuadro con verde, amarillo o rojo, según tu desempeño en el trabajo:			
Criterios	Alcancé (verde) 	En proceso (Amarillo) 	No alcancé (Rojo) 
1. Realicé todas las actividades de la guía.			
2. Comprendí lo trabajado en la guía.			
3. Mantuve una actitud responsable durante la clase.			
4. Realicé los trabajos propuestos de manera ordenada.			

FAMILIA GRACIAS POR SU APOYO