



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



CIENCIAS NATURALES

GRADO 1°

Periodo 4

ENTORNO FÍSICO: MOVIMIENTO Y ENERGÍA



Docente: SILVIA RAMIREZ MONTOYA

Estudiante: _____

Grupo: _____



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



TEMAS

1. Movimiento:
 - . Definición.
 - . Sistema solar (La Tierra)
 - . Movimientos de la Tierra
2. Energía:
 - . Definición.
 - . Fuentes de energía.
 - . Clases de energía.
3. Las frutas y verduras como fuentes de energía.

INDICADORES DE DESEMPEÑO		
SABER	HACER	SER
Identifica Los movimientos de la Tierra y los cambios que estos producen en las actividades de los seres humanos. Reconoce las fuentes de energía naturales y artificiales que posibilitan la vida en los seres vivos.	Explica como los alimentos proporcionan energía en el cuerpo de los humanos	Participa y cumple con las actividades propuestas en cada clase.

PADRES DE FAMILIA:

La siguiente guía tiene como fin alcanzar los logros básicos del área de ciencias naturales en el cuarto período; por lo tanto, se realizará con actividades para el estudiante de los temas principales.

NOTA: Recordemos que las actividades del área se realizan a nivel presencial, sin embargo, si el estudiante no viene a la clase la actividad o tarea del área se realiza en casa.



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



EL MOVIMIENTO

Movimiento es un cambio de posición de un cuerpo u objeto en un tiempo determinado. Es también el estado en que se encuentra un cuerpo mientras cambia de posición.

Actividad

Colorea las imágenes y escribe que movimiento se realiza.





Reconocimiento Ser Mejor







YERMO Y PARRES

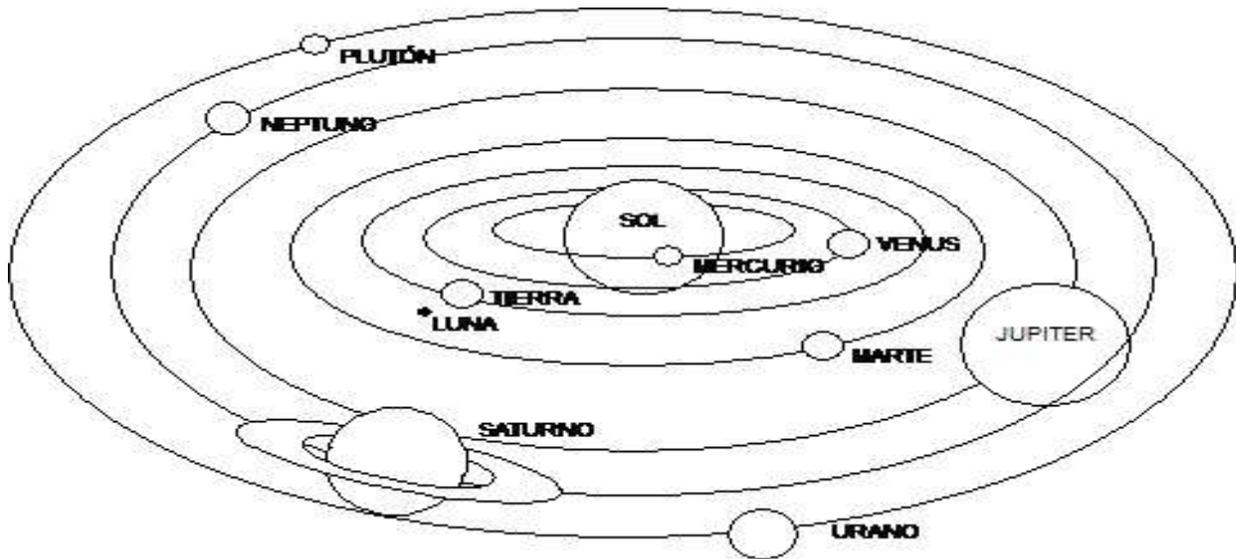
INSTITUCION EDUCATIVA



SISTEMA SOLAR

El sistema solar es un sistema planetario que se encuentra dentro de la Vía Láctea, una galaxia espiral que forma parte del Universo. Está formado por 8 planetas y otros cuerpos celestes como estrellas, asteroides, satélites o cometas.

Colorea



LA TIERRA

Nuestro hogar, el planeta Tierra, es un planeta terrestre y rocoso. Tiene una superficie sólida y activa, con montañas, valles, cañones, llanuras y mucho más. La Tierra es especial porque es un planeta océano, ya que el agua cubre el 70% de su superficie.

Veamos el siguiente video
<https://www.youtube.com/watch?v=6kBlgCozIQc>

MOVIMIENTOS DE LA TIERRA

El movimiento de rotación: la Tierra gira sobre su eje provoca la alternancia del día y la noche.

Movimiento de traslación: La tierra gira alrededor del Sol, dura 365 días, es decir, un año, dando lugar a las estaciones.

NOTA: traer una bola de icopor mediana (del tamaño de una pelota de piscina) marcador azul punta gruesa y palo de chuzo grueso.



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA

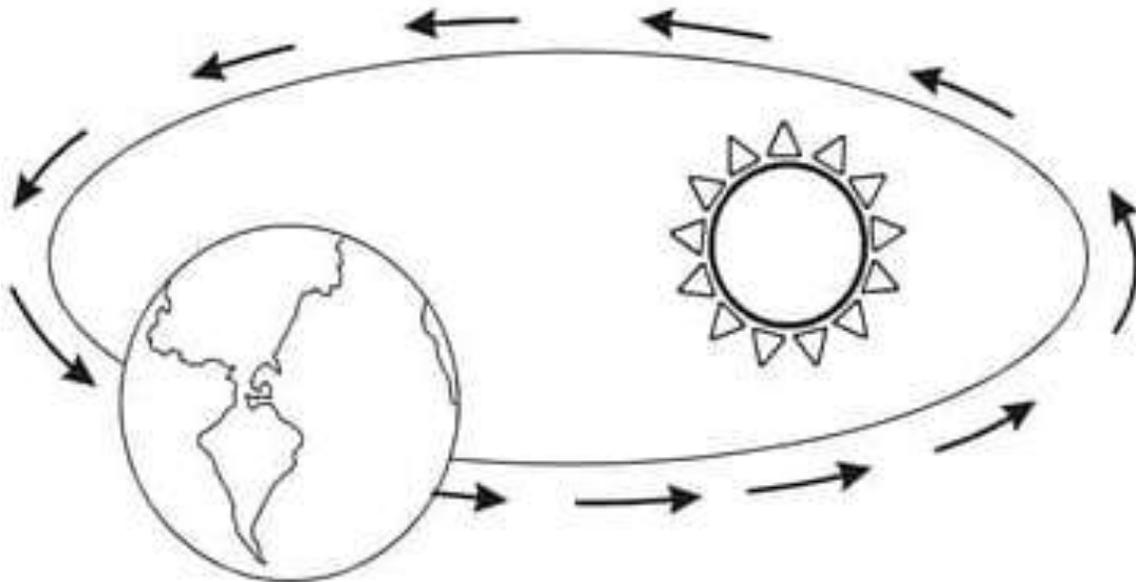


Actividad 2: Observo las imágenes, las coloreo y le escribo el nombre a cada movimiento.

a) Gira sobre su mismo eje: El movimiento _____.



b) Gira alrededor del Sol: El movimiento de _____.





YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



LA ENERGÍA Y SUS FUENTES

La **energía** es la capacidad de los cuerpos para realizar un trabajo y producir cambios en ellos mismos o en otros cuerpos, es decir, el **concepto de energía** se define como la capacidad de hacer funcionar los objetos.

Observo el video: <https://youtu.be/zdt0dkWjapo>

ACTIVIDAD

Escribe el nombre a cada fuente de energía

Fuentes de Energía



Utilizamos muchas fuentes de energía para trabajar.



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA

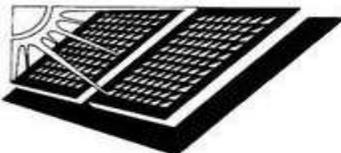


CLASES DE ENERGÍA

Actividad

Busca en la sopa de letras las clases de energía

 **Energía** 

R	A	D	I	A	N	T	E	M	A	M
E	F	A	X	G	E	V	F	O	F	E
O	R	Q	R	R	N	S	U	V	R	C
M	J	U	G	A	E	O	O	I	V	Á
D	C	Í	T	V	R	N	J	M	N	N
K	D	M	M	E	G	O	L	I	U	I
Z	A	I	A	D	Í	R	K	E	C	C
C	I	C	A	A	A	A	P	N	L	A
H	O	A	I	D	Q	S	Q	T	E	Q
T	É	R	M	I	C	A	A	O	A	X
E	L	É	C	T	R	I	C	A	R	U

RADIANTE	QUÍMICA
ENERGÍA	ELÉCTRICA
NUCLEAR	SONORA
MOVIMIENTO	MECÁNICA
TÉRMICA	GRAVEDAD



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



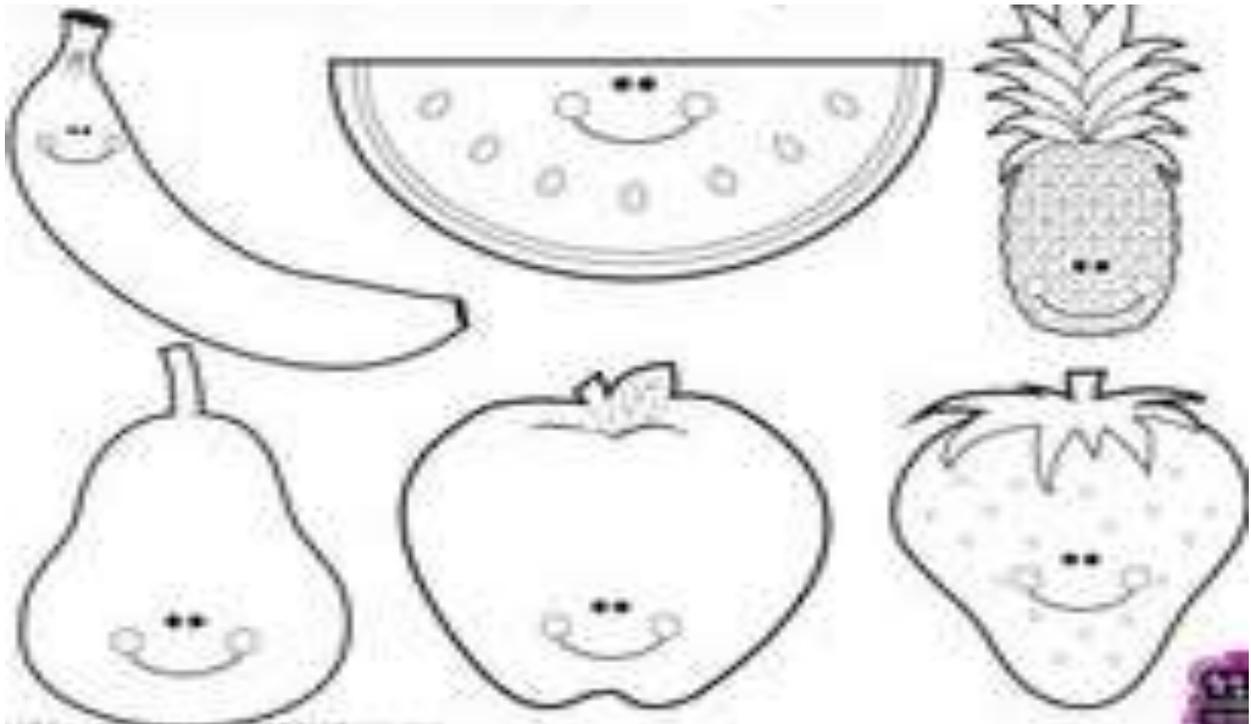
LAS FRUTAS Y VERDURAS COMO FUENTES ENERGÉTICAS.

Alimentos con energía

- Frutos secos. Es el **alimento** energético más recurrido.
- Espinacas. Se trata de una de las verduras más versátiles que debes incluir en tu dieta. ...
- Avena. La avena es rica en fósforo, calcio, hierro.
- Plátano.
- Huevo.
- Chocolate.

Frutas: "Son alimentos energéticos que contienen azúcares naturales que aportan **energía** de forma inmediata, además contienen vitaminas antioxidantes, fibra y un alto componente de agua".

Colorea teniendo en cuenta su color y escribe el nombre de cada fruta.



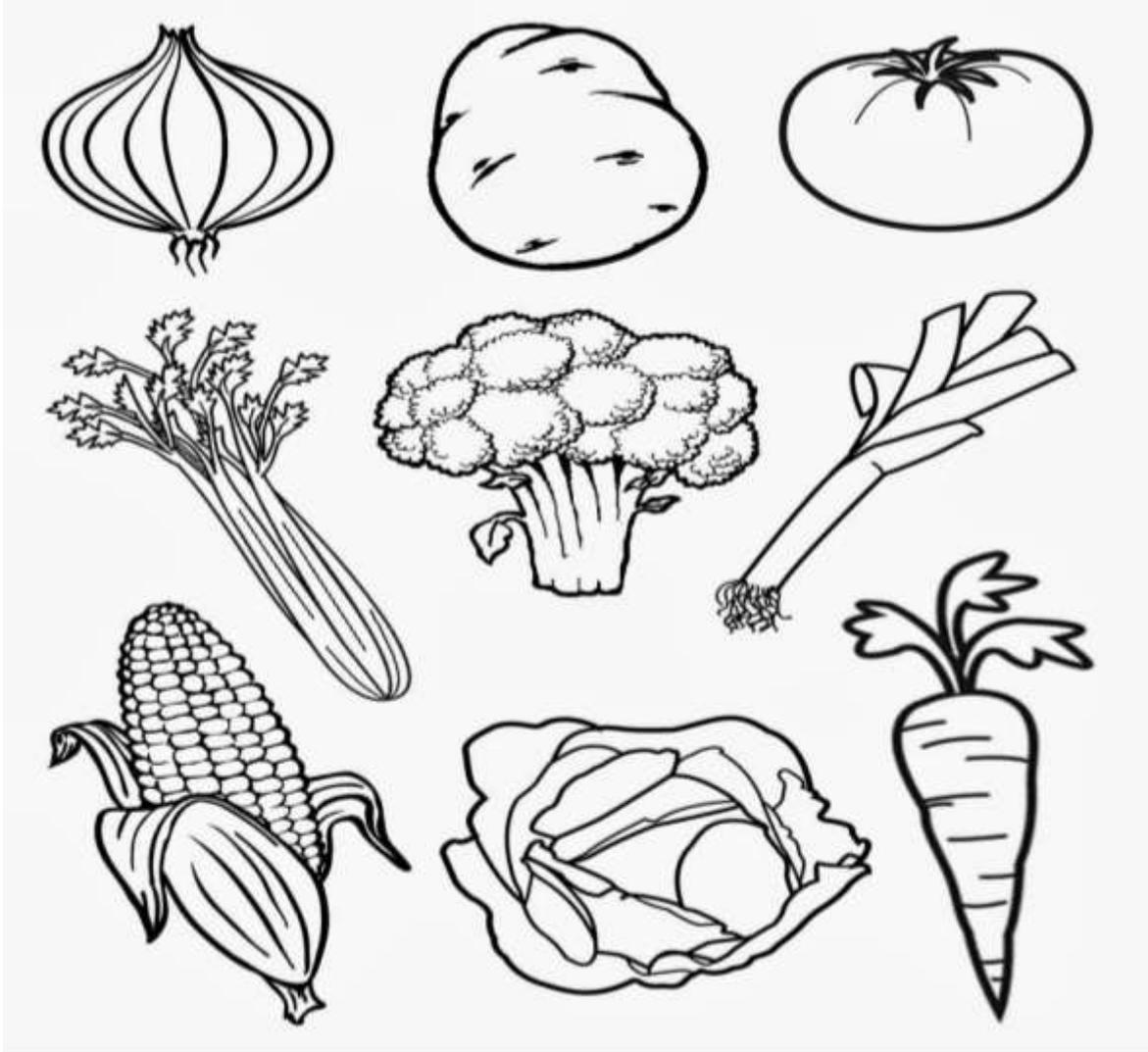


YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



Colorea teniendo en cuenta el color y escribe el nombre a cada verdura



ACTIVIDAD

En 1/8 (un octavo) de cartulina dibuja tu fruta favorita, explicando las vitaminas y nutrientes que contiene, en un recipiente desechable trae la fruta pelada y picada, si deseas puedes compartir con tu compañero(a).



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



AUTOEVALUACIÓN

Marca con una x según tu desempeño

DESEMPEÑO	SI	NO
Desarrollé con responsabilidad cada actividad propuesta.		
Mantuve una actitud de interés y entusiasmo frente a los temas		
Seguí las instrucciones dadas en la unidad.		
Diseñé un horario para trabajar paso a paso cada sesión.		
Alcancé satisfactoriamente los niveles de desempeño propuestos.		

FAMILIA GRACIAS POR SU APOYO