



INSTITUCION EDUCATIVA  
YERMO Y PARRES



# GRADO CUARTO TERCER PERIODO



## TEMAS

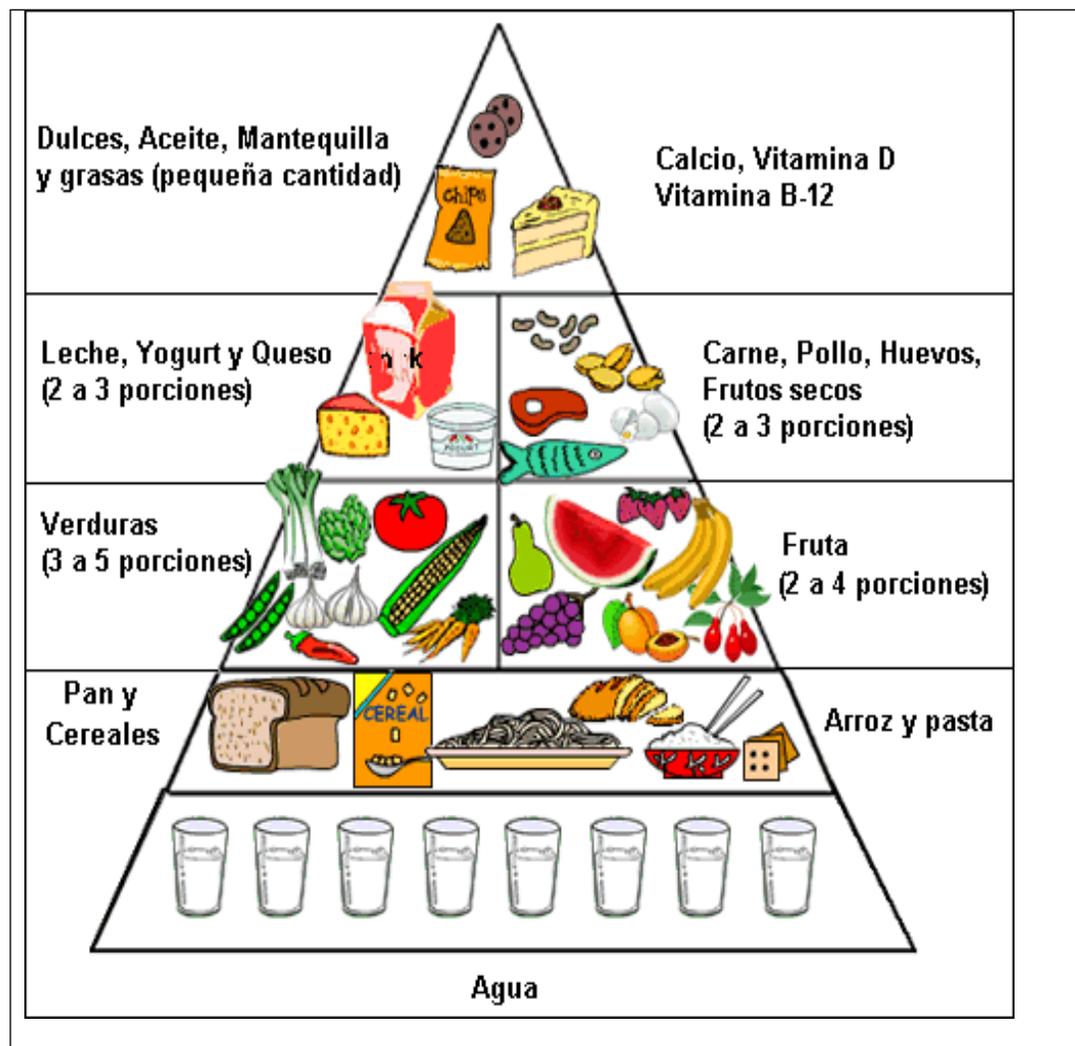
NUTRICION ADECUADA  
EL VOLEIBOL  
PASES DE BALON

PROFESOR	ERIKA JIMÉNEZ I	FECH
ESTUDIANTE:		GRUPO:



# NUESTRA ALIMENTACION

La pirámide nutricional es una herramienta de educación y promoción de salud que se muestra de manera gráfica y sencilla a través de dibujos o fotografías de los alimentos e indica qué cantidades han de consumirse para seguir una alimentación saludable



<https://www.efesalud.com/la-piramide-nutricional-educacion-en-nutricion/>



# INSTITUCION EDUCATIVA YERMO Y PARRES



## 1. ESCRIBIR EL MENU BALANCEADO Y ADECUADO PARA UNA SEMANA POR DIA Y POR COMIDA

LUNES	MARTES	MIERCOLES

JUEVES	VIERNES	SABADO

## COLOREA LOS ALIMENTOS QUE PODRIAS CONSUMIR EL DIA DOMINGO

HELADO	ARROZ	SOPA	PAPA	PERA
LECHE	HAMBURGUESA	FRIJOLES	MANZANA	POLLO
TE	AREPA	CHOCOLATINA	YUCA	PESCADO
GASEOSA	UVAS	LENTEJAS	HOT DOG	CERDO
FRESAS	PAN	GARBANZOS	PLATANO	PIZZA

Dibuja los alimentos que pintaste en el cuadro anterior.

Escribe un cuento sobre una persona que no se alimente bien y que le puede ocurrir.



# INSTITUCION EDUCATIVA YERMO Y PARRES EL VOLEIBOL



## Campo de Voleibol. Zonas



### 2. ESCRIBIR EL ROL DE CADA PARTICIPANTE EN JUEGO




# INSTITUCION EDUCATIVA YERMO Y PARRES



## 3. LEER EL TEXTO

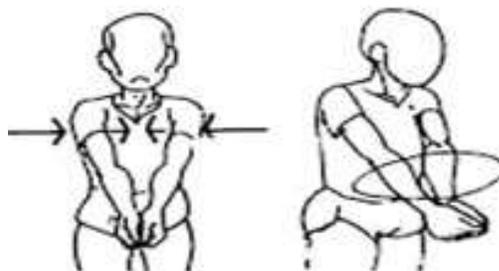
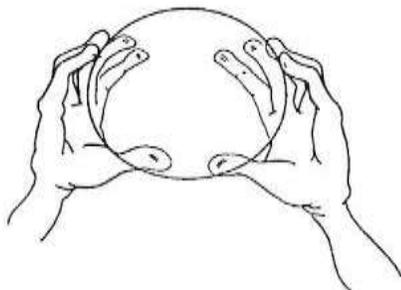
En el 1895 William Morgan, profesor de educación física en los estados unidos se encontró con un problema, debía proporcionar el ejercicio sin que fuera demasiado agresivo o intenso. El baloncesto, a pesar de ser muy popular, resultaba demasiado agotador, a este juego lo llamó “*mintonette*”.

Un año después el juego fue de los más populares del país y El Dr. Alfred Halstead, profesor del Springfield College lo denominó “vóleybol” ya que lo más destacado del juego era el voleo del balón sobre la red.

Anteriormente el voleibol, en ese tiempo “*mintonette*” se jugaba en una cancha más pequeña, con un balón muy pesado, una red más baja y demasiados jugadores que golpeaba el balón una cantidad ilimitada de veces.

Actualmente, el voleibol se juega entre dos equipos de seis jugadores por lado, que se juega golpeando una pelota al lado contrario por encima de una red.

Existen diferentes pases de balón en un partido: el toque de yema de dedos, el toque de seguridad o de antebrazo, el servicio o saque con mano arriba y el servicio o saque con mano abajo





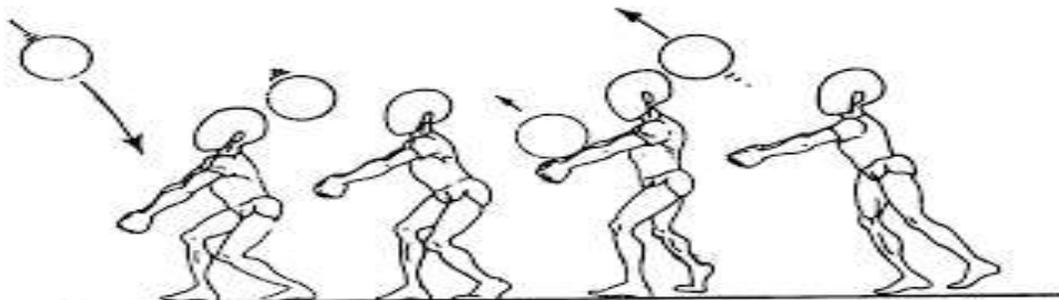
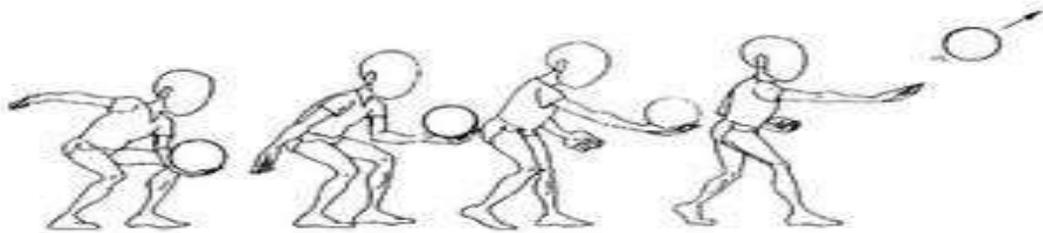
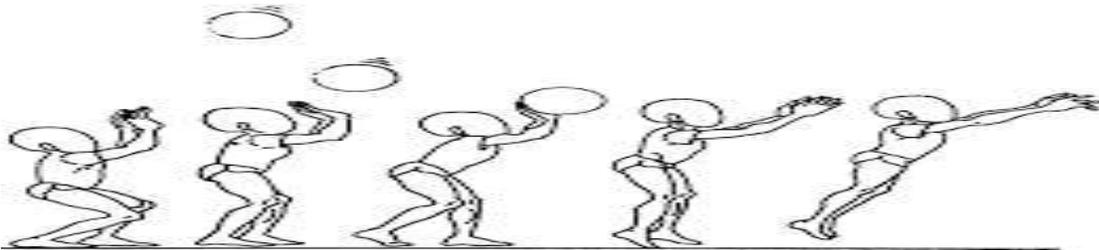
<b>RESPONDER LAS PREGUNTAS</b>
--------------------------------

<b>1. cuáles son los toques de balón que se usan en un servicio?</b>
<b>2. Como se llaman los toques de balón con ambas manos?</b>
<b>3.Cuál es la finalidad del voleibol?</b>
<b>4. Cuantos equipos juegan un partido de voleibol y cuantos jugadores por equipo?</b>
<b>5. Como se llaman los roles de los jugadores en un partido de voleibol</b>
<b>6. Como se llamaba anteriormente el voleibol?</b>
<b>7. Quien inventó el voleibol y cuál fue el motivo?</b>
<b>8. Quien le cambió el nombre al voleibol y por qué?</b>
<b>9. Como se jugaba anteriormente el voleibol?</b>
<b>10. Que es un servicio en un partido de voleibol?</b>



# PASES Y RECEPCIONES DE BALÓN

4. COLOREAR CADA TOQUE, ESCRIBIR EL NOMBRE CORRESPONDIENTE Y PRACTICARLO CON UN GLOBO

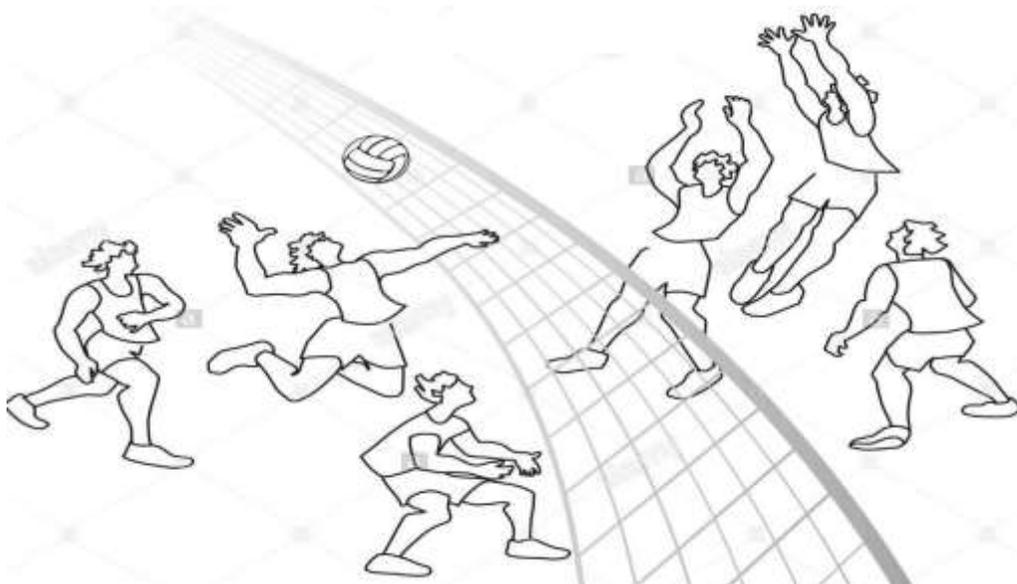




**5. COMPLETAR EL MAPA CONCEPTUAL SOBRE EL VOLEYBOL**

**TRES CARACTERISTICAS  
IMPORTANTES**

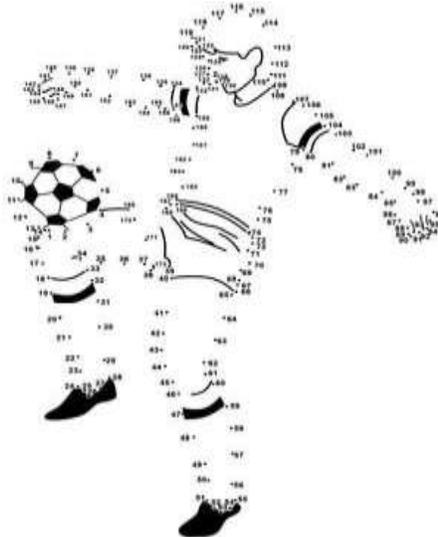
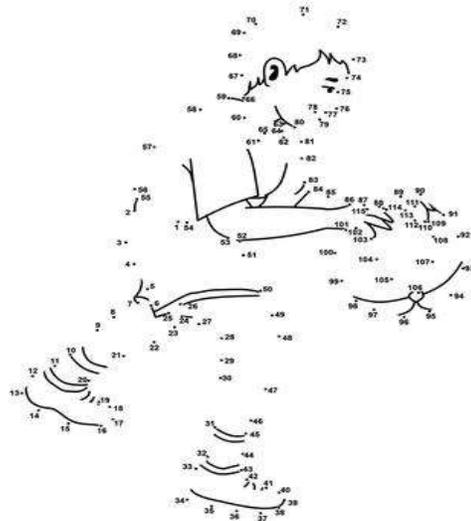
Three large, empty, rounded rectangular boxes stacked vertically, intended for writing the three important characteristics of volleyball.





# A DIVERTIRNOS

UNIR LOS PUNTOS Y ENCONTRAR EL DEPORTE, COLOREAR





**ENCONTRAR LAS DIFERENCIAS**

