



ME **YERMO Y PARRES**  
INSTITUCION EDUCATIVA



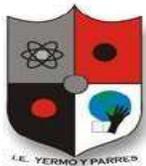
**PREPARO PARA REGRESAR A CLASES.**

Mis padres dieron la informacion veridica de quienes conforman mi familia y su estado de salud, al igual que de mi estado de salud.

Todos nos cuidamos y es importante no poner en riesgo a ningun familiar.



EN NUESTRA FAMILIAS NOS CUIDAMOS Y PROTEGEMOS, NO CORREMOS RIESGOS



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



### ANTES DE SALIR DE CASA PARA IR A CLASE

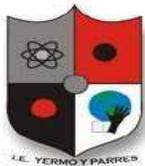
	<p>VESTIR EL UNIFORME, LLEVAR EL CABELLO RECOGIDO, NO LLEVAR ACCESORIOS COMO PULSERAS, RELOJES, COLLARES.</p> <p><b>SIEMPRE DEBO LLEVAR:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alcohol al 70% o gel antibacterial</li><li>• <b>Tapabocas cubriendo nariz y boca</b></li><li>• <b>Otro tapabocas de repuesto, debidamente empacado, en caso de daño, perdida o suciedad del que llevo puesto</b></li><li>• Zapatos cerrados</li><li>• Lleva los alimentos en tu lonchera, perfectamente cerrados</li><li>• En tu morral lleva únicamente los útiles necesarios para las actividades escolares, solicitados por la profesora.</li></ul>
---	---

## MOVILIDAD

Me voy a la escuela a pie, en transporte escolar, en carro, en moto o bicicleta.

	<p><b>Si voy caminando</b> a la escuela, tendré en cuenta las medidas de bioseguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- mantendré perfectamente puesto mi tapabocas.</li><li>- Conservare el distanciamiento social, con las personas fuera de mi círculo familiar.</li><li>- mantendré mis manos limpias</li><li>.</li></ul>
---	--

**Transporte escolar:** El padre de familia al contratar un servicio de transporte escolar, debe verificar que estos cumplan con las medidas de bioseguridad emitidas para tal fin por el ministerio de salud, entre ellos: - aplicarán un protocolo estricto de limpieza y desinfección, antes de ser utilizados y después de la jornada académica,



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



Antes de utilizar el transporte escolar: -Al ingresar al vehículo debes portar tapabocas. Y permanecer todo el tiempo con el

- Te tomarán la temperatura, la cual no podrá superar los 37.5 grados.
- Al descender del transporte debes hacerlo de uno en uno y manteniendo el distanciamiento social

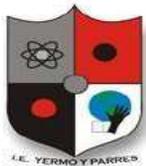
Automóvil, moto o bicicleta



- Evitar viajar con personas que presenten síntomas.
- Todos los pasajeros deben hacer uso del tapabocas.
- Mantener ventilado naturalmente el vehículo, evitando al máximo el uso de aire acondicionado.
- Mantener las distancias mínimas recomendadas, limitando como máximo tres (3) personas dentro del vehículo particular

Al ingresar al vehículo debes portar tapabocas. - Al descender del vehículo debes hacerlo de uno en uno y con distanciamiento entre personas. Al esperar el bus o el vehículo particular, usar tapabocas para protegerte

## EN LA ESCUELA



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



### Controles de acceso



Tendrás una hora específica para ingresar a la escuela, llega a tiempo, conserva el tapabocas y mantén el distanciamiento social, mientras ingresas en forma ordenada.

**TEN EN CUENTA AL INGRESAR**

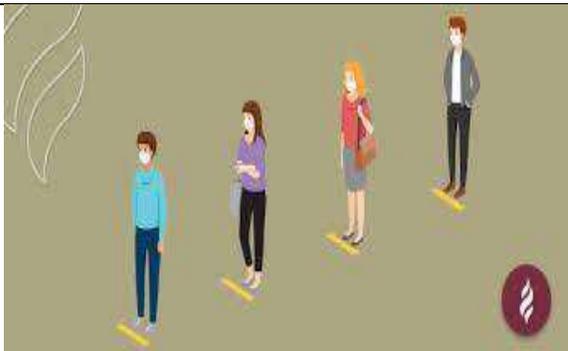


# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



**Uso del tapabocas:** el uso es obligatorio para el ingreso a la escuela y al circular por zonas comunes;  
Usa permanentemente el tapabocas durante toda la jornada escolar



### Distanciamiento social

A la hora de ingresar a la escuela, llego a la hora indicado, hago fila guardando el distanciamiento social y espero que la profesora llegue por mi



### Desinfección de manos al ingreso

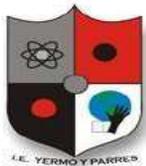
Desinfecto las manos con el gel ubicado a la entrada de la institución.

### Control del estado de salud de la comunidad

Realizaremos un censo constante de las condiciones de salud de nuestra comunidad: estudiantes, familias, docentes, administrativos, entre otros, ejerciendo especial control en los puntos de ingreso.

**NOTA** La entrada de visitantes estará restringida





# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



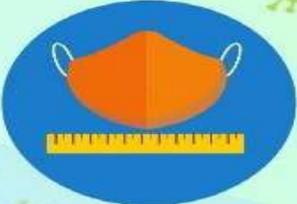
### CUIDADOS AL USAR EL TAPABOCAS

**Paso 1**



Lávate las manos con agua y jabón durante 20 segundos antes de colocar la mascarilla.

**Paso 2**



Asegúrate que la mascarilla sea adecuada al tamaño del rostro del niño o niña.

**Paso 3**



Coloca la mascarilla de modo que cubra por completo la nariz y boca, los sujetadores deben ir uno en cada oreja y si son cintas, estas deben estar amarradas por atrás de la cabeza.

**Paso 4**



Ajusta los bordes para que no quede espacio libre entre la mascarilla y la piel.

**Paso 5**



Durante su uso, no tocar la mascarilla con las manos y al momento de quitarla no lo hagas por la parte de adelante, hazlo por los sujetadores y métela en una bolsita para lavarla o desecharla.

**Paso 6**



Por último, lávate nuevamente las manos con agua y jabón o desinfectálas con alcohol en gel.

**¡No compartas su mascarilla con otros niños!**



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



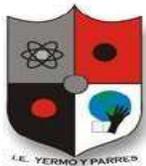
### QUE NO DEBES HACER CON EL TAPABOCAS

- Dejar el tapabocas sobre los pupitres, mesa del comedor o escritorio de oficinas.
- Guardar el tapabocas en tus bolsillos.
- Usar el tapabocas en el cuello, sin cubrir la nariz, exponiendo la barbilla. □ Intercambiar el tapabocas.



### Pueden ingresar a la institución educativa

- Estudiantes que asisten a clases presenciales de acuerdo al modelo de alternancia definido por la institución, que hayan sido autorizados previamente por los padres de familia en los formatos definidos por la institución y autorizado por el Ministerio de Educación y de salud a través de la Secretaria de Educación de Medellín
- Personal docente . Personal administrativo y operativo.
- Contratistas y proveedores que cuenten con los protocolos de bioseguridad.



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



**NOTA PARA PADRES DE FAMILIA:** Si el estudiante se siente enfermo o presenta síntomas, no debe asistir a la escuela; debe quedarse en casa para cuidarlo y de ser necesario llevarlo al servicio de salud.

Es responsabilidad del padre de familia verificar el estado de salud del niño día a día y no enviarlo a clase si presenta alguno de los siguientes síntomas:

**Signos de alarma:** Tos persistente, Fatiga y malestar general, Fiebre mayor a 38°C por más de 3 días, Dificultad para respirar.

Padres insístale a su hijo(A) que, si presentas alguno de esos síntomas cuando este en clase, debes informar a su profesora

## Síntomas

**SÍNTOMAS\***

**SÍNTOMAS COMUNES**

- FIEBRE
- CANSANCIO
- TOS SECA

**CASOS GRAVES**

- FIEBRE ALTA
- NEUMONÍA
- DIFICULTAD RESPIRATORIA

\*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus



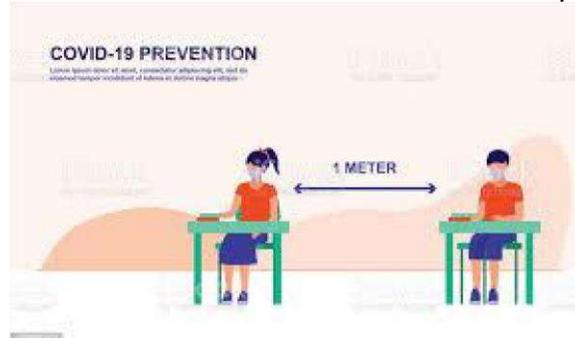
# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



### EN EL SALON DE CLASES

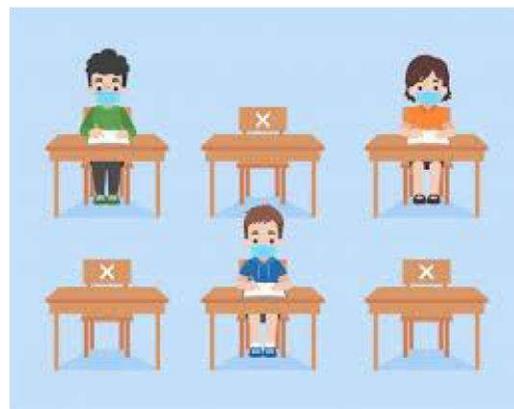
- Mantén el distanciamiento de un metro entre tus compañeros.



- Ubícate en el puesto asignado.



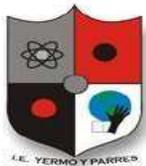
- No uses los puestos marcados con X



- Desinfecta todos tus útiles escolares y el pupitre.



-



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA

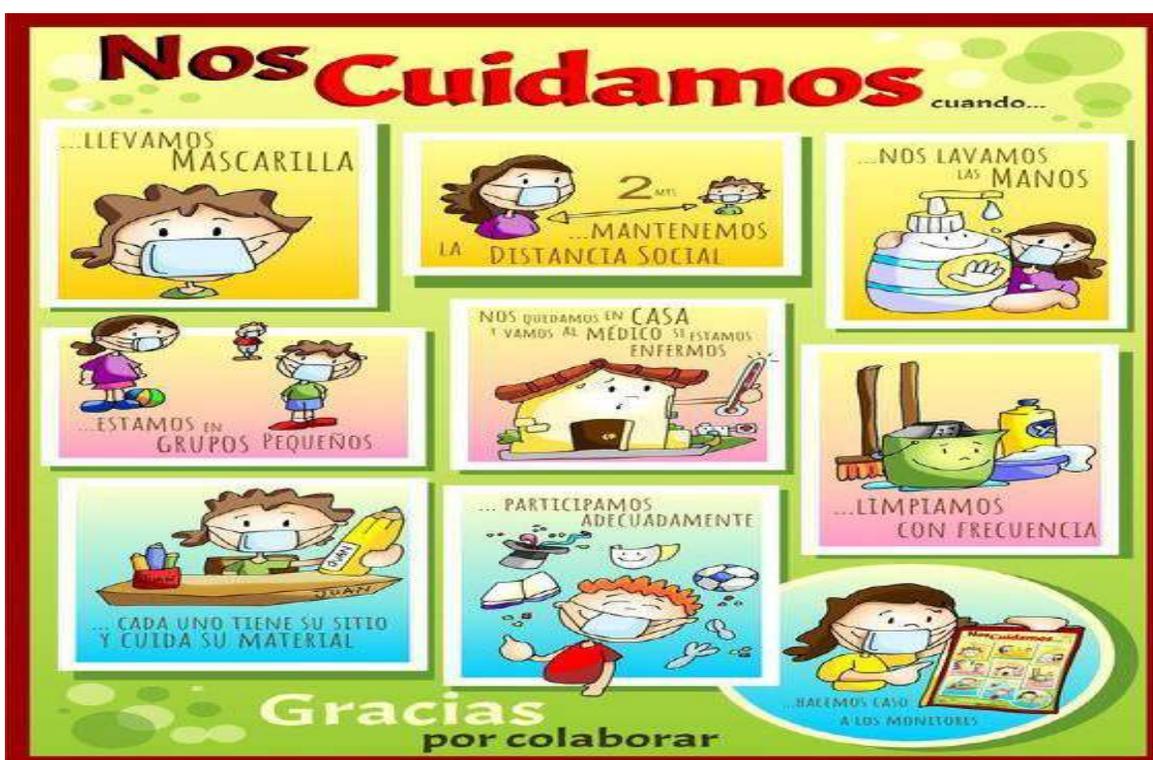


- Usa periódicamente el gel antibacterial y cuando puedas lávate las manos cada 2 horas.
- Evita tocar chapas, manijas y otras superficies.
- No consumas alimentos en los momentos de clase, espera al descanso

## RECOMENDACIONES GENERALES



La coordinadora o una persona designada por ella pasara por las aulas de clase y tomara la temperatura en forma aleatoria a los estudiantes





# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



- Debes mantener el distanciamiento mínimo de 2 metros entre personas □  
Evita el saludo con contacto físico.
- UTILIZA UNO DE ESTOS SALUDOS



- No compartas elementos personales con tus compañeros, como cuadernos, bolígrafos, celulares, elementos de protección.
- Lava tus manos con agua y jabón cada 3 horas.
- No se permitirá la entrega de objetos y loncheras en la portería.



# YERMO Y PARRES

## INSTITUCION EDUCATIVA



- Las puertas de los baños permanecerán abiertas, evita tener contacto con manijas o llaves. -Para el uso del lavamanos se debe mantener la distancia de 2 metros; espera tu turno para ingresar.
- Evitar ingresar elementos innecesarios al baño como: alimentos, bebidas, revistas, libros, periódico, celular, maquillaje, computador, Tablet, maletín, bolsos, entre otros.
- Evitar conversaciones con la otra persona dentro del baño.

### DURANTE EL DESCANSO



Conserva el tapabocas durante el juego



Mantén el distanciamiento social





# YERMO Y PARRES

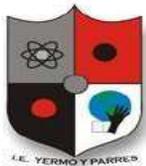
## INSTITUCION EDUCATIVA



Lávate las manos antes y después de consumir alimentos y jugar



REGRESO A CASA



# YERMO Y PARRÉS

## INSTITUCION EDUCATIVA



- Utiliza el tapabocas para salir de las instalaciones del colegio y no lo retires hasta que regreses a casa.
- Retira tus zapatos en la entrada, en un espacio que destines en tu casa para zapatos y vestuario, antes de tener contacto con tus familiares.
- De ser posible toma una ducha, en caso contrario lava bien rostro y manos con agua y jabón.

### LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS INSTALACIONES ESCOLARES

- Cuidado personal Limpieza y desinfección de las instalaciones
- Procura lavar tus manos cada 3 horas, durante el tiempo en casa y el colegio.
- Realiza continua desinfección de manos con antibacterial o alcohol glicerinado y llévalo siempre contigo.
- No laves al colegio objetos personales que no sean necesarios.
- Mantén los uniformes lavados y separados de la ropa sucia.
- Realizaremos limpieza y desinfección diaria a todos los espacios y objetos del colegio, como sillas, escritorios, computadoras, pasillos, salones, entre otros.



- Nuestro personal hará uso permanente de los equipos de protección personal para garantizar la protección de toda la comunidad.
- Aplicaremos con rigurosidad los procedimientos de limpieza y desinfección de la planta física



# **YERMO Y PARRES**

## **INSTITUCION EDUCATIVA**



**¡ PARA UN REGRESO GRADUAL, PROGRESIVO Y SEGURO.....**

**CUMPLIMOS CON LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD !**