



COLEGIO LOYOLA PARA LA CIENCIA Y LA INNOVACIÓN

EQUIPO DE GESTIÓN COMUNITARIA

Taller sobre el peligro de las redes sociales

MARZO de 2020

Taller: RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES

Este taller es una adaptación del blog del especialista en redes sociales William Penguin:

<https://www.yoseomarketing.com/blog/peligros-redes-sociales-riesgos/#tipos-de-peligros-en-las-redes-sociales-y-como-solucionarlos>

REDES SOCIALES

Las redes sociales son una excelente herramienta para comunicarse, compartir información y otras muchas cosas. Pero, como otros grandes inventos, no están libres de riesgos que queremos discutir en esta sesión. Es importante que reconozcas estos riesgos para que no vayas a ser víctima de ellos. Mira atentamente el video que, aunque es producido y publicado por la agencia española de protección de datos, aplica completamente a nuestro contexto:



https://www.youtube.com/watch?time_continue=383&v=G8iciqvXnmk&feature=emb_logo

1. Después de ver el video haz un breve resumen de la historia de Virginia y Tony.
2. Pregúntale a tus papás qué piensan de la situación que se muestra en el video. Pregúntales que harían ellos frente a esa situación. Haz un resumen de la posición de tus papás frente a esto.

¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES?

¿Cuáles son las amenazas a las que se exponen los usuarios? Lee atentamente estos 10 principales peligros de las redes sociales y cómo puedes evitarlos.

Tipos de peligros en las redes sociales y como solucionarlos

#1 Desconexión del mundo real

Peligro: Según un estudio de la empresa estadounidense Mediakix a lo largo de nuestra vida pasamos 5 años y 4 meses de media en las redes sociales. Si lo piensas, es una auténtica barbaridad. Abusar de las redes sociales puede llevarte a desconectar del mundo real.

Solución: Limita el tiempo que pasas enganchado a Facebook o Instagram. Evita revisar tus redes sociales cada dos por tres cuando estés con amigos o familiares. Si tienes problemas para hacerlo, busca ayuda psicológica. Los trastornos de adicción a las redes sociales son cada vez más frecuentes, pero por suerte son tratables.





COLEGIO LOYOLA PARA LA CIENCIA Y LA INNOVACIÓN EQUIPO DE GESTIÓN COMUNITARIA Taller sobre el peligro de las redes sociales MARZO de 2020

#2 Uso indebido de tus fotos

Peligro: En cuanto publicas una imagen en las redes sociales, ésta escapa a tu control. Eso quiere decir que, si no tienes cuidado, cualquiera puede verlas y usarlas. Por si fuera poco, a veces los derechos de la imagen pasan a ser propiedad de la plataforma.

Solución: Infórmate sobre las políticas de los sitios a los que subas tus fotos (qué derechos tienen sobre tus imágenes), revisa tus opciones de privacidad para ver quién puede tener acceso a ellas y evita subir imágenes demasiado personales o comprometidas.



#3 Suplantación de identidad

Peligro: Cualquiera puede coger tu foto de perfil de Facebook, tu nombre y hacerse pasar por ti sin tu consentimiento. Los fines son variados, pero casi siempre maliciosos. Ha habido casos dramáticos de pederastas que se hacían pasar por niños para contactar con otros niños.

Solución: La suplantación de identidad es un delito. Denuncia a la cuenta que te esté suplantando y no solo ante la plataforma, sino también ante las autoridades del país.

#4 Ciberbullying

Peligro: El acoso en las redes sociales es una de las lacras de Internet. Los acosadores aprovechan la sensación de la impunidad que ofrece Internet para hacerles la vida imposible a sus víctimas. Es un problema que afecta a gente de todas las edades, no solo a los más pequeños (no hay más que ver las campañas de linchamiento digital que ocurren periódicamente en Twitter).

Solución: Dependiendo del nivel del acoso lo mejor es denunciar y mantenerse unos días alejado de las redes sociales hasta que pase la tormenta.



#5 Problemas para encontrar trabajo

Peligro: No es muy ético, pero son muchos los departamentos de personal de las empresas que navegan en las redes sociales para buscar más información sobre los candidatos a un puesto de trabajo. Es un filtro previo del que se habla poco pero existe. Así que si eres de los que sube fotos personales a su Facebook puedes descubrir que esa foto, borracho en la última cena de Navidad, no te beneficia mucho.

Solución: Cuida tu imagen pública en las redes sociales y revisa las opciones de privacidad de sitios como Facebook para que solo tus amigos puedan ver tus publicaciones e imágenes.



COLEGIO LOYOLA PARA LA CIENCIA Y LA INNOVACIÓN
EQUIPO DE GESTIÓN COMUNITARIA
Taller sobre el peligro de las redes sociales
MARZO de 2020

#6 Pérdida de productividad

Peligro: Ver que estar pasando en Instagram, chismosear las publicaciones de amigos en Facebook... y todo eso en horas de trabajo o de estudio. No es de extrañar que algunas empresas opten por bloquear el acceso a varias de estas páginas.

Solución: Reserva las redes sociales para tu tiempo libre.

#7 Malware y Virus

Peligro: Las redes sociales son uno de los focos más vulnerables para infectar tu computador, con cientos de virus camuflados como anuncios o publicaciones. Los más inofensivos simplemente llenarán tu bandeja de mensajes de spam, pero otros pueden recolectar tus datos más privados.

Solución: Desconfía de las invitaciones a juegos y de anuncios que te inviten a hacer clic o tengan una redacción sospechosa.

#8 Desprotección de menores

Peligro: Aunque casi todas las redes piden una edad mínima de entrada, no es ningún secreto que muchos menores mienten sobre su edad para poder acceder. Ellos son el colectivo más vulnerable en internet, así que es necesario que los padres estén especialmente atentos.

Solución: Controla el uso de las redes sociales que hacen tus hijos.

#9 Problemas legales

Peligro: La gente no sabe que todo lo que dice en las redes sociales puede tener repercusiones legales. Facebook o Twitter son extensiones del mundo real, así que lo que es delito fuera también lo es allí.

Solución: Ten mucho cuidado con insultar, difamar o difundir rumores.

#10 Fake news (Noticias mentirosas)

Peligro: Las fake news se han puesto muy de moda en los últimos meses. Son noticias falsas que se difunden como la pólvora a través de las redes sociales. Su fin es intoxicar y manipular a la opinión pública.

Solución: No te creas todo lo que ves en las redes sociales y comprueba cualquier noticia antes de difundirla.

3. Pregúntale a tus papás a cual de los anteriores peligros se han visto expuestos ellos mismos o conocen de otras personas que han tenido que enfrentar esos peligros. Redacta y cuéntanos al menos de tres de ellos