

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ						
	ESTRATEGIAS DE APOYO						
	COMPLEMENTARIAS		PLAN DE MEJORAMIENTO	X	PROMOCIÓN ANTICIPADA		
DOCENTE	JOAQUIN EMILIO CORREA CASTILLO						
ÁREA	EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES				PERÍODO	1	
GRADO	6°	FECHA DE ENVÍO					
TALLER							
TENER EN CUENTA ESTE TALLER LO DEBEMOS DESARROLAR EN EL CUADERNO DE EDUCACIÓN FÍSICA.							

Deberás realizar un dibujo en donde representes una capacidad física tan importante como es la fuerza. Puedes tener en cuenta ejercicios en gimnasios o gestos deportivos.

En la siguiente sopa de letras encontrarás una lista de palabras relacionadas con el deporte y el ejercicio.

LA FUERZA

I Y
 S D
 L H L W
 W T V ?
 S A G R A C
 O X ? J Z D
 Y W I D X N N Q
 H B L T D D D X
 X E J Y M D G Y G S
 R S A L U D I G N D
 Q E P M W E R N C V H T
 H S A J O S L G O D V T
 C Q I L I H T Y G N L T E ?
 O O S D E F I C B T A Z C C
 W L E T A J U R E O R A M X Z K
 W C N E M E X A M S A K O I I V
 G ? H T N T R Z M E ? C I P W X O B
 P F O R C W C P I D Z C Z O O ? A O
 E P Q N E I V I I E I Z I N S D A F M L
 L C O E N A T C E N C M O Q I A M D O I
 ? A D U T A V S I R T I O N O C ? N G N S X
 F B H ? A M Y G O N O N V F Z I P B Z O A H
 Z I K S B K I C I S A D A I Q D O P E L T W B Y
 W T G K P M E ? M V S A L M K R N F U Z Q B S S
 T A A Y S Q B N J N L X Y N I M U F C A Y P V I J Y
 R D E A S J Y T K A Q M L J E J R S E A ? F K T A H
 X Q P L S E C U O G S I G V O N Z U D N O L A B X ? Q P
 X S E N O I X E L F I K Q E K T M S O B R E C A R G A Z
 N A B T A ? I X K ? J O A V I S O L P X E L D V X B H L P J
 R O C C C Q F A W U J M F D U Z L ? W J T S S R J P E C H O

PALABRAS CLAVES

BALÓN	MÚSCULOS
BANDA	OPOSICIÓN
CARGAS	PECHO
COLCHONETA	PIERNAS
CONTRACCIÓN	RESISTENCIA
EJERCICIOS	SALUD
ENTRENAMIENTO	SOBRECARGA
ESPALDA	
ESTIRAMIENTO	
EXPLOSIVA	
FLEXIONES	
GIMNASIO	
MÁXIMA	
MEDICINAL	
MOVIMIENTO	