

Taller problemáticas y beneficios de la ciudad.

Grado: Undécimo.

ASIGNATURA: SOCIALES

Objetivo.

Analizar las **ventajas y problemáticas de las ciudades actuales**, reconociendo cómo influyen en la **economía, el emprendimiento y la salud mental de las personas**.

1. Actividad de reflexión.

Responde las siguientes preguntas:

¿Qué entiendes por **ciudad**?

¿Qué ventajas crees que tiene vivir en una ciudad?

¿Qué dificultades o problemas crees que enfrentan las personas que viven en ciudades grandes?

2. Investigación.

Investiga y escribe con tus propias palabras:

¿Qué es **urbanización**?

¿Por qué las ciudades crecen cada vez más?

¿Qué relación puede existir entre **la vida en la ciudad y la salud mental**?

3. Beneficios de las ciudades actuales.

Las ciudades ofrecen muchas oportunidades para las personas.

Completa la siguiente tabla:

Beneficios de las ciudades	Explicación
-----------------------------------	--------------------

Acceso a educación	
--------------------	--

Oportunidades de empleo	
-------------------------	--

Beneficios de las ciudades Explicación

Desarrollo económico

Acceso a tecnología y servicios

4. Problemáticas de las ciudades actuales.

Las ciudades también presentan desafíos sociales y personales.

Completa la siguiente tabla:

Problemática	Explicación
---------------------	--------------------

Contaminación ambiental	
-------------------------	--

Tráfico y movilidad	
---------------------	--

Estrés por el ritmo de vida	
-----------------------------	--

Ansiedad y problemas de salud mental	
--------------------------------------	--

Problemas de identidad en jóvenes	
-----------------------------------	--

5. Análisis del contexto.

Observa tu **ciudad o barrio** y responde:

¿Qué situaciones generan **estrés o preocupación** en las personas de tu comunidad?

¿Crees que el ritmo de vida de la ciudad puede generar **ansiedad o presión en los jóvenes**? Explica.

¿Qué dificultades pueden tener los jóvenes para **construir su identidad o proyecto de vida en la ciudad**?

6. Relación con economía y emprendimiento.

Responde:

¿Cómo pueden las ciudades generar **oportunidades para emprender**?

¿Qué tipo de emprendimientos podrían ayudar a mejorar la **calidad de vida o la salud mental de las personas**?

Menciona un ejemplo de **emprendimiento que podría ayudar a reducir el estrés o mejorar el bienestar en la comunidad**.

7. Actividad final.

Escribe un **texto de 8 a 10 líneas** donde expliques:

Un **beneficio de vivir en una ciudad**.

Una **problemática relacionada con la salud mental, estrés o ansiedad**.

Una **idea de emprendimiento que pueda ayudar a mejorar la calidad de vida de las personas en la ciudad**.