

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ						
	ESTRATEGIAS DE APOYO						
	COMPLEMENTARIAS	X	PLAN DE MEJORAMIENTO		PROMOCIÓN ANTICIPADA		
DOCENTE	JHON FREDY TABARES						
ÁREA	Catedra de la paz				PERÍODO	1	
GRADO	4TO	FECHA DE ENVÍO		5 DE MARZO			
Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.							
ACTIVIDAD	Taller			Evaluación escrita 100 %			
Fecha de entrega	Repaso en clase						
TALLER							
 CÁTEDRA DE LA PAZ – GRADO 4º  Normas y Hábitos de la Comunicación Efectiva y Asertiva Nombre: _____ Fecha: _____ _____							
 ¿Qué es la Cátedra de la Paz? La Cátedra de la Paz busca que los estudiantes aprendan a convivir con respeto, resolver conflictos de manera pacífica y comunicarse de forma adecuada. La paz comienza con la manera en que hablamos y escuchamos. _____							
 ¿Qué es la comunicación efectiva? Es cuando expresamos nuestras ideas de manera clara y logramos que la otra persona nos entienda. Incluye: • Hablar con claridad • Escuchar con atención • Usar palabras respetuosas							

- Mirar a la persona cuando habla
-

¿Qué es la comunicación asertiva?

Es expresar lo que pensamos y sentimos:

- ✓ Con respeto
- ✓ Sin ofender
- ✓ Sin gritar
- ✓ Sin agredir

Ser asertivo no es ser agresivo ni quedarse callado. Es saber decir lo que sentimos con tranquilidad y firmeza.

2 NORMAS PARA UNA BUENA COMUNICACIÓN

1. Escuchar sin interrumpir
 2. Respetar opiniones diferentes
 3. Usar un tono de voz adecuado
 4. Pensar antes de hablar
 5. Resolver conflictos dialogando
-

3 ACTIVIDAD 1 – REFLEXIÓN

Lee y responde:

1. ¿Qué haces cuando alguien no está de acuerdo contigo?
-

2. Escribe una frase que usarías para expresar desacuerdo con respeto:
-

3. ¿Por qué es importante escuchar antes de responder?
-
-

4 ACTIVIDAD 2 – CASOS PRÁCTICOS

Lee la situación y escribe una respuesta asertiva:

Situación 1: Un compañero toma tu cuaderno sin permiso.
¿Qué le dirías?

Situación 2: No te incluyen en un juego.
¿Cómo lo expresarías sin pelear?

5 SELECCIÓN MÚLTIPLE (15 PUNTOS)

Marca solo una respuesta correcta.

1. La comunicación efectiva es:

- A. Gritar fuerte
- B. Expresar ideas claramente
- C. Ignorar
- D. Insultar

2. La comunicación asertiva significa:

- A. Agredir
- B. Quedarse callado
- C. Expresar ideas con respeto
- D. Burlarse

3. Escuchar implica:

- A. Interrumpir
- B. Prestar atención
- C. Ignorar
- D. Discutir

4. Resolver conflictos pacíficamente es:

- A. Pelear
 - B. Dialogar
 - C. Gritar
 - D. Amenazar
-

5. Pensar antes de hablar ayuda a:

- A. Evitar problemas
 - B. Crear conflictos
 - C. Insultar
 - D. Discutir
-

6. Una persona asertiva:

- A. Ofende
 - B. Se burla
 - C. Habla con respeto
 - D. Grita
-

7. El respeto permite:

- A. Mejor convivencia
 - B. Peleas
 - C. Problemas
 - D. Confusión
-

8. Cuando alguien habla debemos:

- A. Interrumpir
 - B. Escuchar
 - C. Gritar
 - D. Ignorar
-

9. Si estoy enojado debo:

- A. Golpear
- B. Gritar

- C. Expresarlo con calma
 - D. Insultar
-

10. La paz comienza cuando:

- A. Peleamos
 - B. Dialogamos
 - C. Ignoramos
 - D. Burlamos
-

11. Un tono adecuado significa:

- A. Gritar
 - B. Hablar con volumen moderado
 - C. Susurrar siempre
 - D. No hablar
-

12. Una buena comunicación evita:

- A. Conflictos
 - B. Respeto
 - C. Amistades
 - D. Soluciones
-

13. Cuando no estoy de acuerdo debo:

- A. Agredir
 - B. Respetar la opinión
 - C. Burlarme
 - D. Callar siempre
-

14. El diálogo es importante porque:

- A. Genera paz
 - B. Causa peleas
 - C. No sirve
 - D. Hace perder tiempo
-

15. Una frase asertiva sería:

- A. “Eres el peor”
 - B. “Me molesta cuando haces eso, ¿podemos hablar?”
 - C. “Cállate”
 - D. “No me importa”
-

6 AUTOEVALUACIÓN

Marca cómo participaste:

- ☐ Escuché con atención
- ☐ Respeté opiniones
- ☐ Expresé mis ideas con respeto
- ☐ Puedo mejorar mi comunicación