	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ						
	ESTRATEGIAS DE APOYO						
	COMPLEMENTARIAS		**PLAN DE MEJORAMIENTO**	**X**	**PROMOCIÓN ANTICIPADA**		
DOCENTE	Raul Eduardo Orjuela V						
ÁREA	Emprendimiento				**PERÍODO**	2	
GRADO	9°	**FECHA DE ENVÍO**					

Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.

ACTIVIDAD	**Taller 30%**	**Evaluación escrita 70 %**
Fecha de entrega		**Pendiente programación de Coordinación**

TALLER

TENER EN CUENTA

- Leer muy bien las indicaciones que se dan y tener muy presente la fecha de entrega
- **El taller se presenta en hojas de block sin rayas, escrito a mano (del estudiante) y con márgenes en cada lado de 2.5 cm. La portada deberá presentar el título del trabajo – Nombre completo del estudiante – Grado - Área**
- Ningún punto del taller se resuelve en el formato enviado, todo deberá ir en el trabajo escrito.
- Realizar del taller COMPLETO es requisito para presentar el examen escrito
- Para el día del examen escrito: traer el taller y el cuaderno al día
- La información sobre los temas a desarrollar está en el cuaderno
- No es transcribir información de Internet, debes seleccionar información precisa de varias páginas web

Propósito del taller:

Fortalecer habilidades del **dominio personal**, identificar **hábitos y rutinas saludables**, comprender el **impacto del ser humano en el ambiente** y reflexionar sobre la **autonomía** como elementos esenciales para formar un emprendedor consciente, responsable y capaz de liderar su propia vida.

1. Lectura reflexiva

Ser emprendedor no solo implica tener ideas o iniciar un negocio. También significa **conocerse a sí mismo**, aprender a tomar decisiones responsables, construir relaciones respetuosas y tener una actitud consciente frente al entorno. Todo gran proyecto comienza con una transformación personal.

El **dominio personal** se refiere a nuestra capacidad para reconocer nuestras emociones, establecer metas, mantener la motivación y comprometernos con nuestro crecimiento. Las personas con dominio personal saben quiénes son, qué quieren y trabajan constantemente para lograrlo, incluso cuando enfrentan obstáculos.

Para desarrollar este dominio, es fundamental tener **hábitos y rutinas que apoyen el crecimiento personal**, como levantarse temprano, alimentarse bien, organizar el tiempo, estudiar con disciplina, descansar y dedicar tiempo al autocuidado. Estos hábitos fortalecen la mente y el cuerpo, y nos ayudan a ser más productivos, creativos y persistentes.

Como emprendedores, también debemos pensar en el mundo que nos rodea. Las decisiones que tomamos tienen un efecto directo en la naturaleza. El **impacto del ser humano en el ambiente** es una realidad: el consumo excesivo, el uso desmedido de recursos, la contaminación y la generación de residuos están causando daños al planeta. Por eso, es esencial asumir una **postura responsable** frente al medio ambiente, desde nuestras acciones cotidianas hasta nuestras decisiones como ciudadanos o futuros emprendedores.

Finalmente, la **autonomía** es la capacidad de actuar con libertad y responsabilidad. Una persona autónoma no depende de los demás para hacer lo correcto; tiene criterio, toma decisiones conscientes y aprende de sus errores. En el camino del emprendimiento, la autonomía permite a los jóvenes ser líderes de su propia vida, asumir retos, equivocarse, aprender y avanzar.

🧩 2. Actividades de comprensión y reflexión personal

A. Dominio personal

1. ¿Qué entiendes por dominio personal y por qué crees que es importante para un emprendedor?
2. ¿Cómo manejas tus emociones cuando las cosas no salen como esperas? Menciona un ejemplo.
3. Escribe tres metas personales que te gustaría alcanzar este año. Explica por qué son importantes para ti.

B. Hábitos y rutinas

4. Escribe tres hábitos que practicas diariamente y que te ayudan a crecer como persona.
5. ¿Qué hábitos consideras que necesitas mejorar o cambiar? ¿Cómo podrías hacerlo?
6. Completa la siguiente tabla con tu rutina semanal. Marca ✓ si es un hábito positivo o ✕ si necesita mejorarse.

Hora	Actividad realizada	✓ / ✕	¿Qué podrías cambiar o mejorar?
6:00 a.m. - 7:00 a.m.			
7:00 a.m. - 12:00 p.m.			
12:00 p.m. - 4:00 p.m.			
4:00 p.m. - 9:00 p.m.			

C. Impacto ambiental

7. Escribe tres formas en las que el ser humano afecta negativamente el ambiente en tu comunidad.
8. ¿Qué acciones sostenibles puedes aplicar en casa o en el colegio? Menciona dos y justifícalas.

9. Investiga un emprendimiento que cuide el medio ambiente. ¿Qué hace y por qué lo consideras un buen ejemplo?

D. Autonomía

10. ¿Qué significa ser una persona autónoma? ¿Te consideras autónomo?
11. Describe una situación en la que hayas tomado una decisión importante por ti mismo. ¿Qué aprendiste?
12. ¿Qué decisiones puedes comenzar a tomar por ti mismo para crecer y ser más responsable?

🔍 3. Actividad de investigación

A. Dominio personal

13. ¿Qué es la inteligencia emocional y cómo se relaciona con el dominio personal?
14. Investiga a un emprendedor o líder que haya enfrentado dificultades personales. ¿Cómo las superó?

B. Hábitos y rutinas

15. ¿Qué beneficios tiene el buen descanso según los expertos en salud y educación?
16. Investiga qué beneficios tiene levantarse temprano y mantener una rutina organizada.
17. ¿Qué hábitos digitales saludables puedes adoptar para mejorar tu concentración?

C. Impacto ambiental

18. ¿Qué es la economía circular? Explica cómo puede contribuir a reducir el impacto ambiental.
19. ¿Qué consecuencias tiene el uso excesivo del plástico en tu región o país?
20. Investiga una ley o programa ambiental en tu ciudad o país. ¿Cuál es su objetivo?

D. Autonomía

21. ¿Cuál es la diferencia entre ser autónomo y ser independiente? Da un ejemplo que lo demuestre.
22. ¿Por qué la autonomía es importante en la toma de decisiones éticas?
23. ¿Por qué un líder necesita ser una persona autónoma? Da un ejemplo de liderazgo autónomo.

✍️ 4. Compromiso personal final

Redacta un compromiso de mínimo **6 líneas** explicando cómo mejorarás tu dominio personal, hábitos, relación con el ambiente y tu autonomía.

✅ 5. Evaluación del taller

Criterio	Puntaje máximo
Comprensión y análisis de lectura	10 pts
Calidad en las respuestas y reflexiones	10 pts
Desarrollo de actividades de investigación	10 pts
Nivel de compromiso personal	10 pts
Total	**40 pts**