

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ					
	ESTRATEGIAS DE APOYO					
	COMPLEMENTARIAS		PLAN DE MEJORAMIENTO	X	PROMOCIÓN ANTICIPADA	
DOCENTE	Raul Eduardo Orjuela V					
ÁREA	Emprendimiento			PERÍODO	2	
GRADO	10°	FECHA DE ENVÍO				
Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.						
ACTIVIDAD	Taller 30%		Evaluación escrita 70 %			
Fecha de entrega			Pendiente programación de Coordinación			
TALLER						
TENER EN CUENTA						
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Leer muy bien las indicaciones que se dan y tener muy presente la fecha de entrega ➤ El taller se presenta en hojas de block sin rayas, escrito a mano (del estudiante) y con márgenes en cada lado de 2.5 cm. La portada deberá presentar el título del trabajo – Nombre completo del estudiante – Grado - Área ➤ Ningún punto del taller se resuelve en el formato enviado, todo deberá ir en el trabajo escrito. ➤ Realizar del taller COMPLETO es requisito para presentar el examen escrito ➤ Para el día del examen escrito: traer el taller y el cuaderno al día ➤ La información sobre los temas a desarrollar está en el cuaderno ➤ No es transcribir información de Internet, debes seleccionar información precisa de varias páginas web 						

PROPÓSITO DEL TALLER

Fortalecer habilidades personales y emocionales necesarias para emprender con conciencia, enfoque y perseverancia, a través del desarrollo del dominio personal, la autoconciencia, la toma de decisiones responsables, la construcción de hábitos y metas, y la resiliencia.

LECTURA GUIADA

1. El dominio personal y su importancia en el emprendimiento

El dominio personal es la capacidad de conocerse, controlar los impulsos y actuar con disciplina. Es clave para enfocarse en objetivos, superar obstáculos y mantener la motivación. Los emprendedores con dominio personal toman mejores decisiones y se esfuerzan por aprender de cada experiencia.

2. Autoconciencia y toma de decisiones

La autoconciencia permite identificar nuestras emociones, valores y reacciones. Un emprendedor autoconciente piensa antes de actuar y toma decisiones alineadas con su propósito. Esto mejora sus relaciones, la gestión de conflictos y la resolución de problemas.

3. Construcción de hábitos y metas personales

Los hábitos son comportamientos repetitivos que pueden impulsarnos o detenernos. La clave está en crear hábitos que nos acerquen a nuestras metas. Las metas, por su parte, nos ayudan a enfocarnos, medir el progreso y mantener la motivación.

4. La resiliencia en el mundo del emprendimiento

Emprender implica asumir riesgos. La resiliencia es la capacidad de adaptarse, resistir los fracasos y aprender de ellos. Los emprendedores resilientes no se rinden; ajustan su camino y continúan. Ser resiliente es entender que cada caída es una oportunidad para crecer.



ACTIVIDADES



I. Preguntas de comprensión y análisis

Responde con tus propias palabras:

1. ¿Qué entiendes por dominio personal? ¿Cómo se relaciona con el emprendimiento?
2. ¿Por qué es importante la autoconciencia para tomar decisiones acertadas?
3. Menciona tres hábitos que te podrían ayudar a alcanzar tus metas personales.
4. ¿Qué harías si un proyecto que te apasiona fracasa? ¿Cómo aplicarías la resiliencia en ese caso?
5. ¿Qué hábitos personales debes cambiar o mejorar para avanzar en tus metas?
6. ¿Cómo se relaciona el dominio personal con el autocontrol emocional en situaciones difíciles?
7. ¿Qué consecuencias puede tener una mala toma de decisiones en un proyecto emprendedor?
8. ¿Cómo pueden los hábitos negativos afectar tus metas personales o profesionales?
9. Menciona un momento de tu vida en el que hayas tenido que ser resiliente. ¿Qué aprendiste de esa experiencia?
10. ¿Qué papel juega la motivación personal en el proceso de construir y mantener hábitos?



II. Reflexión personal

Responde con sinceridad y profundidad:

11. ¿Con qué frecuencia te detienes a analizar tus emociones antes de actuar o decidir algo?
12. ¿Has tenido dificultades para mantener hábitos positivos? ¿Qué estrategias podrías usar para mantenerlos?
13. ¿Cómo manejas el fracaso o las críticas? ¿Qué podrías mejorar?
14. ¿Qué tan claro tienes hoy tu propósito personal y tus metas a futuro?
15. ¿Quién te inspira a ser mejor persona o emprendedor? ¿Qué hábitos tiene esa persona que te gustaría imitar?



III. Actividades de investigación

Consulta fuentes confiables (libros, internet, entrevistas) y responde:

16. ¿Qué técnicas existen para fortalecer el dominio personal?
17. ¿Qué ejemplos de emprendedores exitosos muestran una alta resiliencia? Nombra al menos uno y explica por qué.
18. ¿Qué relación encuentras entre la toma de decisiones y el manejo de emociones?
19. ¿Qué son las metas SMART y cómo pueden ayudarte a organizar tus proyectos personales o de negocio?
20. ¿Qué libros, películas o documentales recomiendas que traten sobre resiliencia o emprendimiento?

IV. Actividad práctica: Bitácora de hábitos positivos

Completa la siguiente tabla durante una semana, eligiendo un hábito que desees fortalecer:

Día	Hábito a trabajar	¿Lo cumpliste? (Sí/No)	¿Qué te ayudó o impidió cumplirlo?
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Criterio	Cumple	No cumple
Comprensión de los conceptos clave	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desarrollo completo y reflexivo de las respuestas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Creatividad y compromiso en la bitácora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Investigación clara y con ejemplos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Redacción coherente y profunda en la reflexión final	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>