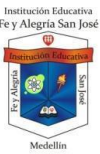



|   |  |                             |   |                             |   |   |
|---|--|-----------------------------|---|-----------------------------|---|---|
|    | <b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ</b> |                             |   |                             |   |  |
|   | <b>ESTRATEGIAS DE APOYO</b>                        |                             |   |                             |   |   |
| <b>COMPLEMENTARIAS</b>  |  | <b>PLAN DE MEJORAMIENTO</b> | <b>X</b>                                      | <b>PROMOCIÓN ANTICIPADA</b> |   |   |
| <b>DOCENTE</b>  |  |                             |   |                             |   |   |
| <b>ÁREA</b>   | EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES             |                             |   | <b>PERÍODO</b>              | 2 |   |
| <b>GRADO</b>  | 6  | <b>FECHA DE ENVÍO</b>       |   |                             |   |   |
| <p>Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.</p>   |  |                             |   |                             |   |   |
| <b>ACTIVIDAD</b>  | Taller   |                             | <b>Evaluación escrita 100 %</b>               |                             |   |   |
| <b>Fecha de entrega</b>   |  |                             | <b>Pendiente programación de Coordinación</b> |                             |   |   |
| <b>TALLER</b>   |  |                             |   |                             |   |   |
| <b>TENER EN CUENTA</b>  |  |                             |   |                             |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Leer muy bien las indicaciones que se dan y tener muy presente la fecha de entrega</li> <li>➤ El taller se presenta en hojas de block sin rayas, escrito a mano (del estudiante) y con márgenes en cada lado de 2.5 cm. La portada deberá presentar el título del trabajo – Nombre completo del estudiante – Grado - Área</li> <li>➤ Ningún punto del taller se resuelve en el formato enviado, todo deberá ir en el trabajo escrito.</li> <li>➤ Realizar del taller COMPLETO es requisito para presentar el examen escrito</li> <li>➤ Para el día del examen escrito: traer el taller y el cuaderno al día</li> <li>➤ La información sobre los temas a desarrollar está en el cuaderno</li> <li>➤ No es transcribir información de Internet, debes seleccionar información precisa de varias páginas web</li> </ul> |  |                             |   |                             |   |   |

En este espacio se describen cada una de las actividades que deberá resolver para el tema planteado

Deberás realizar un dibujo en donde representes una capacidad física tan importante como es la fuerza. Puedes tener en cuenta ejercicios en gimnasios o gestos deportivos.

En la siguiente sopa de letras encontrarás una lista de palabras relacionadas con el deporte y el ejercicio.

# LA FUERZA

I Y  
S D  
L H L W  
W T V ?  
S A G R A C  
O X ? J Z D  
Y W I D X N N Q  
H B L T D D D X  
X E J Y M D G Y G S  
R S A L U D I G N D  
Q E P M W E R N C V H T  
H S A J O S L G O D V T  
C Q I L I H T Y G N L T E ?  
O O S D E F I C B T A Z C C  
W L E T A J U R E O R A M X Z K  
W C N E M E X A M S A K O I I V  
G ? H T N T R Z M E ? C I P W X O B  
P F O R C W C P I D Z C Z O O ? A O  
E P Q N E I V I I E I Z I N S D A F M L  
L C O E N A T C E N C M O Q I A M D O I  
? A D U T A V S I R T I O N O C ? N G N S X  
F B H ? A M Y G O N O N V F Z I P B Z O A H  
Z I K S B K I C I S A D A I Q D O P E L T W B Y  
W T G K P M E ? M V S A L M K R N F U Z Q B S S  
T A A Y S Q B N J N L X Y N I M U F C A Y P V I J Y  
R D E A S J Y T K A Q M L J E J R S E A ? F K T A H  
X Q P L S E C U O G S I G V O N Z U D N O L A B X ? Q P  
X S E N O I X E L F I K Q E K T M S O B R E C A R G A Z  
N A B T A ? I X K ? J O A V I S O L P X E L D V X B H L P J  
R O C C C Q F A W U J M F D U Z L ? W J T S S R J P E C H O

---

|               |             |
|---------------|-------------|
| BALÓN         | MÚSCULOS    |
| BANDA         | OPOSICIÓN   |
| CARGAS        | PECHO       |
| COLCHONETA    | PIERNAS     |
| CONTRACCIÓN   | RESISTENCIA |
| EJERCICIOS    | SALUD       |
| ENTRENAMIENTO | SOBRECARGA  |
| ESPALDA       |             |
| ESTIRAMIENTO  |             |

EXPLOSIVA  
FLEXIONES  
GIMNASIO  
MÁXIMA  
MEDICINAL  
MOVIMIENTO