
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ</b>				
	<b>ESTRATEGIAS DE APOYO</b>				
	<b>COMPLEMENTARIAS</b>		<b>PLAN DE MEJORAMIENTO</b>	<b>X</b>	<b>PROMOCIÓN ANTICIPADA</b>
<b>DOCENTE</b>					
<b>ÁREA</b>	EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES			<b>PERÍODO</b>	2
<b>GRADO</b>	7°	<b>FECHA DE ENVÍO</b>			
<p>Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.</p>					
<b>ACTIVIDAD</b>	Taller			Evaluación escrita 100 %	
<b>Fecha de entrega</b>				Pendiente programación de Coordinación	
<b>TALLER</b>					
<b>TENER EN CUENTA</b>					
<input type="checkbox"/> Leer muy bien las indicaciones que se dan y tener muy presente la fecha de entrega <input type="checkbox"/> El taller se presenta en hojas de block sin rayas, escrito a mano (del estudiante) y con márgenes en cada lado de 2.5 cm. La portada deberá presentar el título del trabajo – Nombre completo del estudiante – Grado - Área <input type="checkbox"/> Ningún punto del taller se resuelve en el formato enviado, todo deberá ir en el trabajo escrito. <input type="checkbox"/> Realizar del taller COMPLETO es requisito para presentar el examen escrito <input type="checkbox"/> Para el día del examen escrito: traer el taller y el cuaderno al día <input type="checkbox"/> La información sobre los temas a desarrollar está en el cuaderno <input type="checkbox"/> No es transcribir información de Internet, debes seleccionar información precisa de varias páginas web					

En este espacio se describen cada una de las actividades que deberá resolver para el tema planteado

Deberás realizar un dibujo en donde representes una capacidad física tan importante como es la fuerza. Puedes tener en cuenta ejercicios en gimnasios o gestos deportivos.

En la siguiente sopa de letras encontrarás una lista de palabras relacionadas con el deporte y el ejercicio.

# LA FUERZA

I Y  
S D  
L H L W  
W T V ♠  
S A G R A C  
O X ♠ J Z D  
Y W I D X N N Q  
H B L T D D D X  
X E J Y M D G Y G S  
R S A L U D I G N D  
Q E P M W E R N C V H T  
H S A J O S L G O D V T  
C Q I L I H T Y G N L T E ♠  
O O S D E F I C B T A Z C C  
W L E T A J U R E O R A M X Z K  
W C N E M E X A M S A K O I I V  
G ♠ H T N T R Z M E ♠ C I P W X O B  
P F O R C W C P I D Z C Z O O ♠ A O  
E P Q N E I V I I E I Z I N S D A F M L  
L C O E N A T C E N C M O Q I A M D O I  
♠ A D U T A V S I R T I O N O C ♠ N G N S X  
F B H ♠ A M Y G O N O N V F Z I P B Z O A H  
Z I K S B K I C I S A D A I Q D O P E L T W B Y  
W T G K P M E ♠ M V S A L M K R N F U Z Q B S S  
T A A Y S Q B N J N L X Y N I M U F C A Y P V I J Y  
R D E A S J Y T K A Q M L J E J R S E A ♠ F K T A H  
X Q P L S E C U O G S I G V O N Z U D N O L A B X ♠ Q P  
X S E N O I X E L F I K Q E K T M S O B R E C A R G A Z  
N A B T A ♠ I X K ♠ J O A V I S O L P X E L D V X B H L P J  
R O C C C Q F A W U J M F D U Z L ♠ W J T S S R J P E C H O

---

BALÓN	MÚSCULOS
BANDA	OPOSICIÓN
CARGAS	PECHO
COLCHONETA	PIERNAS
CONTRACCIÓN	RESISTENCIA
EJERCICIOS	SALUD
ENTRENAMIENTO	SOBRECARGA
ESPALDA	
ESTIRAMIENTO	
EXPLOSIVA	
FLEXIONES	
GIMNASIO	
MÁXIMA	
MEDICINAL	
MOVIMIENTO	