
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA SAN JOSÉ					
	ESTRATEGIAS DE APOYO					
COMPLEMENTARIAS		PLAN DE MEJORAMIENTO	X	PROMOCIÓN ANTICIPADA		
DOCENTE	Joaquin Emilio Correa					
ÁREA	EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES			PERÍODO	2	
GRADO	8°	FECHA DE ENVÍO				
<p>Estimado estudiante de Fe y Alegría San José, la actividad programada en este formato deberá ser realizada pensando en tu formación personal y en el desarrollo de tus competencias. Presentar el taller con los puntos aquí señalados es parte obligatoria del proceso, que consiste en la presentación de una evaluación escrita equivalente al 100% de la nota de recuperación. La evaluación será programada desde Coordinación.</p>						
ACTIVIDAD	Taller		Evaluación escrita 100 %			
Fecha de entrega			Pendiente programación de Coordinación			
TALLER						
TENER EN CUENTA						
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Leer muy bien las indicaciones que se dan y tener muy presente la fecha de entrega ➤ El taller se presenta en hojas de block sin rayas, escrito a mano (del estudiante) y con márgenes en cada lado de 2.5 cm. La portada deberá presentar el título del trabajo – Nombre completo del estudiante – Grado - Área ➤ Ningún punto del taller se resuelve en el formato enviado, todo deberá ir en el trabajo escrito. ➤ Realizar del taller COMPLETO es requisito para presentar el examen escrito ➤ Para el día del examen escrito: traer el taller y el cuaderno al día ➤ La información sobre los temas a desarrollar está en el cuaderno ➤ No es transcribir información de Internet, debes seleccionar información precisa de varias páginas web 						

En este espacio se describen cada una de las actividades que deberá resolver para el tema planteado

Deberás realizar un dibujo en donde representes una capacidad física tan importante como es la fuerza. Puedes tener en cuenta ejercicios en gimnasios o gestos deportivos.

En la siguiente sopa de letras encontrarás una lista de palabras relacionadas con el deporte y el ejercicio.

LA FUERZA

I Y
 S D
 L H L W
 W T V ?
 S A G R A C
 O X ? J Z D
 Y W I D X N N Q
 H B L T D D D X
 X E J Y M D G Y G S
 R S A L U D I G N D
 Q E P M W E R N C V H T
 H S A J O S L G O D V T
 C Q I L I H T Y G N L T E ?
 O O S D E F I C B T A Z C C
 W L E T A J U R E O R A M X Z K
 W C N E M E X A M S A K O I I V
 G ? H T N T R Z M E ? C I P W X O B
 P F O R C W C P I D Z C Z O O ? A O
 E P Q N E I V I I E I Z I N S D A F M L
 L C O E N A T C E N C M O Q I A M D O I
 ? A D U T A V S I R T I O N O C ? N G N S X
 F B H ? A M Y G O N O N V F Z I P B Z O A H
 Z I K S B K I C I S A D A I Q D O P E L T W B Y
 W T G K P M E ? M V S A L M K R N F U Z Q B S S
 T A A Y S Q B N J N L X Y N I M U F C A Y P V I J Y
 R D E A S J Y T K A Q M L J E J R S E A ? F K T A H
 X Q P L S E C U O G S I G V O N Z U D N O L A B X ? Q P
 X S E N O I X E L F I K Q E K T M S O B R E C A R G A Z
 N A B T A ? I X K ? J O A V I S O L P X E L D V X B H L P J
 R O C C C Q F A W U J M F D U Z L ? W J T S S R J P E C H O

BALÓN
 BANDA
 CARGAS
 COLCHONETA
 CONTRACCIÓN

MÚSCULOS
 OPOSICIÓN
 PECHO
 PIERNAS
 RESISTENCIA

EJERCICIOS SALUD
ENTRENAMIENTO SOBRECARGA
ESPALDA
ESTIRAMIENTO
EXPLOSIVA
FLEXIONES
GIMNASIO
MÁXIMA
MEDICINAL
MOVIMIENTO