



I.E. ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE MEDELLÍN

Institución Emblemática de Antioquia

Indicaciones para las personas que se acerque a reclamar el paquete alimentario:

1. Presentarse el **día que la institución designe para la entrega, según programación que se publique la próxima semana**
2. Solo un miembro de la familia puede asistir.
3. No debe presentar síntomas gripales. Damos por hecho de que no tiene tos, pero si va a estornudar o toser, debe hacerlo sobre el antebrazo y lejos de los paquetes de alimentos.
4. Debe portar tapabocas preferiblemente. Evitar hablar sobre los paquetes de alimentos.
5. Al llegar a la Institución Educativa debe hacer la fila de ingreso dejando dos metros de distancia entre la persona que está delante y la persona que está atrás, procurando que no se generen filas de más de 10 personas.
6. Para evitar aglomeraciones debe asistir a la hora convocada, no antes ni después, si asiste a otra hora no se le hará entrega del paquete alimentario.
7. Debe presentar el documento de identidad del beneficiario y de quien reclama el paquete alimentario.
8. Cada persona debe llevar lapicero para la firma de planillas y procurar no compartirlo con otras personas.
9. No hablar con nadie en la fila, ni tener contacto, para evitar riesgos de propagación del COVID-19.

Dada la cuarentena decretada por el Gobierno nacional, si alguna autoridad le solicita información respecto al lugar al que se dirige, puede informar sobre el traslado para la entrega del paquete alimentario, bajo la premisa de la provisión alimentaria para población.

Indicaciones para el manejo del paquete alimentario en casa

Según la Organización Mundial de la Salud OMS, la probabilidad de que una persona infectada contamine artículos comerciales es baja, y el riesgo de contraer el virus causante de la COVID-19 por contacto con un paquete que haya sido manipulado, transportado y expuesto a diferentes condiciones y temperaturas también es bajo. Sin embargo, es bueno seguir las siguientes recomendaciones:

1. De regreso al hogar retirarse los guantes y tapabocas que fueron utilizados en la calle arrojarlos a la basura no toque nada hasta desinfectarse y la ropa que lleva puesta sepárela y póngala a lavar.
2. Dejar los paquetes que se traen en una superficie seca, limpia y desinfectada (se utiliza cloro según recomendación del envase).



I.E. ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE MEDELLÍN

Institución Emblemática de Antioquia

3. Cuando ya se esté limpio y desinfectado se debe desechar la bolsa o costal en el cual se transportaron los alimentos hasta el hogar. Lavarse y desinfectarse nuevamente las manos.
4. Limpiar los alimentos con un trapo, limpión o toallita de cocina que estén limpios y desinfectados.
5. El lugar destinado a almacenar alimentos debe cumplir unos requisitos indispensables:
 - a. Tener capacidad suficiente
 - b. Ser un lugar fresco, seco y con una ventilación adecuada
 - c. Debe ser de fácil limpieza y desinfección para garantizar la menor contaminación de los productos.
 - d. Los alimentos, aunque estén empacados, no deben entrar nunca en contacto con el suelo.
 - e. No se debe guardar en la despensa junto con los alimentos productos de limpieza o de otra naturaleza que puedan contaminarlos.
 - f. Los alimentos enlatados pueden conservarse a temperatura ambiente, pero una vez abierto el envase deben refrigerarse en un envase diferente que posea tapa.
6. Para realizar una correcta rotación de los productos, colocar siempre delante para su uso más inmediato los productos más antiguos, revisando su estado como las fechas de vencimiento o consumo preferente, según sea el caso.
7. Nuevamente lavarse y desinfectarse las manos.

Cordialmente,

Carlos Adiel Henao Pulgarín

Rector

IE Escuela Normal Superior de Medellín