

# COMO APRENDE MI HIJO?

## ESTILOS DE APRENDIZAJE

Para aprender hay que saber estudiar e interiorizar los conocimientos adquiridos. No importa la pedagogía que se imparta, es muy importante entender que para aprender hay que saber cuál es el estilo de aprendizaje de cada uno.



No es lo mismo aprender escuchando cuando se tiene más facilidad de aprender mirando, o tampoco es lo mismo aprender manipulando cuando se aprende mejor estudiando. No todos los niños aprenden igual y por eso es poco adecuado pensar que todas las metodologías de aprendizaje son iguales para todos los niños.

La mayoría de nosotros tenemos una forma preferida de aprendizaje, es decir, una forma de aprender con la que nos sentimos más cómodos. Es muy importante que tu hijo aprenda cuál es su estilo de aprendizaje y la forma de estudio que mejor le va para que aprendan más y mejor en el menor tiempo posible.

Es importante que tanto padres como educadores tengan en cuenta que los estilos de aprendizaje permiten que los niños tengan diferentes métodos o estrategias para aprender un contenido específico pero que ellos no saben cuál es el dominante por lo que deben probar diferentes formas de aprendizaje hasta dar con el suyo.

Pueden existir diferentes preferencias o combinación de estilos, pero lo que importa es tener claro cuáles son los dominantes en uno mismo. No todas las personas aprendemos igual ni tampoco al mismo ritmo. Esto es una realidad que todos sabemos, puesto que las diferencias entre niños en cuanto al estudio es algo que siempre ha estado presentes



**I.E. MADRE LAURA**

Patricia Álvarez V  
Docente de apoyo  
U.A.I 2021



## Los estilos de aprendizaje más comunes son:

### APRENDIZAJE AUDITIVO

Las personas que son más auditivas tienden a recordar mejor la información siguiendo y rememorando una explicación oral. Este sistema no permite abstraer o relacionar conceptos con la misma facilidad que el visual, pero resulta fundamental para el aprendizaje de cosas como la música y los idiomas.

¿Cómo sé si mi estilo de aprendizaje es auditivo?

- Aprendes fácilmente al prestar atención a lo que dice o narra el profesor.
- Eres capaz de recordar signos auditivos como cambios de tono de voz, entonaciones y acentos.
- Puedes repetir con habilidad y recordar lo que dice alguien más en una conferencia o en una clase.
- Se te da bien los exámenes orales y las presentaciones.
- Eres bueno en relatar relatos, narraciones, historias y cuentos.
- Te gusta estudiar con música y puedes recordar datos y personas con ella.



EDUCREA  
WWW.EDUCREAMATERIAL.EDUCATIVO.COM

Los niños que aprenden mejor estudiando tendrán un estilo de **aprendizaje auditivo**. Esto significa que aprenderán mejor si estudian en voz alta o si habla de lo aprendido con otras personas. Es posible que una estrategia adecuada sea también grabar las lecciones mientras las lee en voz alta y después reproducirlos.

### APRENDIZAJE VISUAL

Ocurre cuando uno tiende a pensar en imágenes y a relacionarlas con ideas y conceptos. Como por ejemplo cuando uno recurre a mapas conceptuales para recordar ideas, conceptos y procesos complejos. Por lo mismo, este sistema está directamente relacionado con nuestra capacidad de abstracción y planificación.

¿Cómo sé si mi estilo de aprendizaje es visual?

- Presentas dificultades cuando las explicaciones son verbales.
- Eres muy observador.
- Aprendes mejor cuando el material es representado de manera visual.
- Eres capaz de memorizar utilizando patrones, imágenes y colores.
- Tienes mayor facilidad para recordar imágenes y videos.
- Te cuesta trabajo explicar verbalmente o recordar información verbal.
- Piensas y almacenas la información utilizando imágenes.
- Tienes una inclinación hacia las artes.
- Tienes una gran imaginación y un fuerte sentido del color.



EDUCREA  
WWW.EDUCREAMATERIAL.EDUCATIVO.COM

Estilo visual. Con el estilo visual los niños aprenden mejor con colores, con notas y dibujando esquemas y diagramas para ayudar a representar los puntos clave. Las ideas las recuerdan mejor con esquemas coloridos o con imágenes.



**Estilo Kinestésico.** se basa en que los niños aprenden más manipulando y haciendo las cosas. Se necesitan las manos para aprender por lo que hacer juegos de rol o construcciones es más eficaz para aprender con este estilo de aprendizaje.

### APRENDIZAJE KINESTÉSICO

Es lo que ocurre cuando aprendemos más fácilmente al movernos y tocar las cosas, como cuando caminamos al recitar información o hacemos un experimento manipulando instrumentos de laboratorio. Este sistema es más lento que los otros dos, pero tiende a generar un aprendizaje más profundo y difícil de olvidar, como cuando aprendemos a andar en bicicleta.

¿Cómo sé si mi estilo de aprendizaje es kinestésico?

- Te gusta aprender a través de experiencias, como prácticas en laboratorio, juegos, modelos, incluso representaciones tangibles de lo que estudias, como un globo terráqueo o un esqueleto humano.
- Eres una persona inquieta, que se mueve constantemente al hacer tarea o concentrarse en una actividad.
- Necesitas involucrarte en lo que estás aprendiendo, de lo contrario, te cuesta mucho y se convierte en algo cansado.
- Tus movimientos son una extensión de tus pensamientos creativos.
- Tienes la necesidad de expresarte de forma corporal.



EDUCREA  
WWW.EDUCREAMATERIAL.EDUCATIVO.COM

Es importante que tanto padres como educadores tengan en cuenta que los estilos de aprendizaje permiten que los niños tengan diferentes métodos o estrategias para aprender un contenido específico pero que ellos no saben cuál es el dominante por lo que deben probar diferentes formas de aprendizaje hasta dar con el suyo.