



MENÚ ESCOLAR

Febrero
Semana 1 a la 4

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1
FEB 3 - 7

Pollo al horno, arroz,
ensalada, sopa de
lentejas, maduro y jugo.

Albóndiga, arroz con
cabello de ángel, sopa
de ahuyama, ensalada,
patacón y jugo.

Tortilla de espinaca y
huevo, arroz, ensalada,
sopa de fideos, papas a
la francesa y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada
de maduro, arroz blanco,
ensalada y guandolo.

Pescado apanado, arroz
blanco, yuca frita, sopa de
guineo, ensalada y jugo.

SEMANA 2
FEB 10 - 14

Goulash con papa,
ensalada, crema de
verduras, plátano calado,
ensalada y jugo.

Arroz con pollo, papas
a la francesa, ensalada
y jugo.

Lomo de cerdo, arroz,
sopa de plátano,
ensalada, crema de
zanahoria y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada
de maduro, arroz blanco,
ensalada y guandolo.

Atún, ensalada, patacón,
arroz, sopa de pastas y
jugo.

SEMANA 3
FEB 17 - 21

Pollo con crema de leche,
arroz con verduras,
ensalada, crema de papa
criolla, yuca y jugo.

Torta de carne,
garbanzos, maduro,
arroz blanco, ensalada
y jugo.

Salchichas, arroz con
cabello de ángel, papas
al vapor, crema de
ahuyama, ensalada y
jugo.

Chicharrón, frijol, tajada
de maduro, arroz blanco,
ensalada y guandolo.

Pescado apanado, arroz,
yuca frita, sopa de guineo,
ensalada y jugo.

SEMANA 4
FEB 24 - 28

Rollito de cerdo, arroz,
lentejas, ensalada,
plátano maduro y jugo.

Pechuga desmechada,
arroz blanco, patacón,
crema de verduras,
ensalada y jugo.

Spaghetti con carne
molida, sopa de plátano,
ensalada y jugo.

Chicharrón, frijol, tajada
de maduro, arroz blanco,
ensalada y guandolo.

Atún, torta de zanahoria,
arroz, sopa de papa con
tortilla, ensalada y jugo.