

MENÚ LONCHERAS 2020

PRIMERA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA LONCHERA	Fruta picada Galletas	Yogurt Cereal Galleta	Chocolate con leche Palito de queso	Jugo natural Con galletas saladas y mermelada	Batido de avena con fruta sándwich
SEGUNDA LONCHERA	Chocolate con leche empanadas	Gelatina, galletas con mantequilla	Agua panela Arepa y quesito	Chocolate Huevo revuelto Galletas saladas	Jugo natural brownie

SEGUNDA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA LONCHERA	Jugo natural Y sándwich	Batido de fruta y torta	Chocolate con buñuelo	Fruta picada galletas	Avena y pastel de guayaba
SEGUNDA LONCHERA	Batido de avena con fruta y galletas	Agua panela con arepa con queso	Jugo Arepa y chorizo	Jugo, pan Huevo revuelto	Yogurt galletas

TERCERA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA LONCHERA	Fruta picada y Galletas	Yogurt Cereal galleta	Chocolate con leche Palito de queso	Jugo natural Con galletas saladas y mermelada	Batido de avena con fruta sándwich
SEGUNDA LONCHERA	Chocolate con leche empanadas	Gelatina, galletas con mantequilla	Agua panela Arepa y quesito	Chocolate Huevo revuelto Galletas saladas	Jugo natural brownie

CUARTA SEMANA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA LONCHERA	Fruta picada galletas	Yogurt Cereal, galleta	Agua panela, arepa con queso	Choco listo Sándwich	Fruta picada y galletas
SEGUNDA LONCHERA	Batido de avena con fruta y galletas	Jugo natural torta	Jugo natural Palitos de queso	Jugo natural Arepa Huevo revuelto	Agua panela Tortilla con queso