



RESTAURANTE ESCOLAR



Restaurante Escolar 2022



SEMANA - 1 Y 3 -

PRIMERA LONCHERA

LUNES

Arroz con huevo
Galleta salada y chocolate



MARTES

Chocolisto
Pan leche y con queso crema

MIERCOLES

Jugo
Salchipapas

JUEVES

Sandwich
Chocolisto

VIERNES

Torta de lentejas y carne
Aguapanela con leche



SEGUNDA LONCHERA



LUNES

Cereal con yogourt

MARTES

Avena
Galletas saladas

MIERCOLES

Tortilla de queso
Jugo

JUEVES

Ponque
Malta

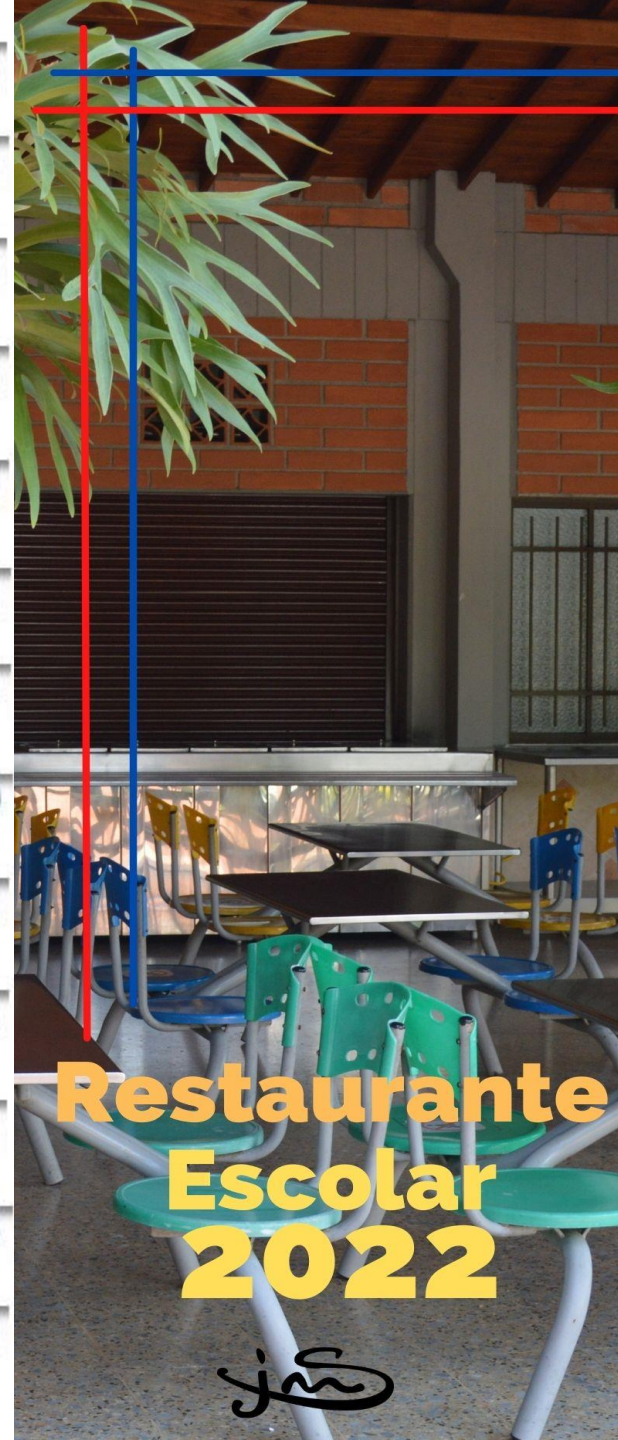
VIERNES

Gelatina
Galletas Wuafer

#conectadosati



#conectadosporti



Restaurante Escolar 2022



SEMANA - 2 Y 4 -

PRIMERA LONCHERA

LUNES

Empanada
Chocolisto



MARTES

Perro caliente
Jugo

MIERCOLES

Papa rellena
Chocolate

JUEVES

Pan con queso
Chocolisto

VIERNES

Hamburguesa
Jugo



SEGUNDA LONCHERA



LUNES

Arroz con leche
Galleta salada

MARTES

Palito de queso
Jugo

MIERCOLES

Fruta picada
Yogour

JUEVES

Tortilla de queso
Jugo

VIERNES

Avena
Galletas y fruta

#conectadosati



#conectadosporti

Almuerzos

Almuerzos

SEMANA 1

LUNES

Sopa de Pastas
Arroz, picada de carne,
yuca frita
Ensalada y jugo

MARTES

Crema de ahuyama
Arroz, maduro al horno
Cerdo a la plancha,
ensalada y jugo

MIÉRCOLES

Bistek de pollo
Arroz, ensalada y jugo

JUEVES

Bandeja paisa
Jugo

VIERNES

Sopa de garbanzos
Atún, arroz, ensalada,
papas a
la francesa y jugo

Almuerzos

Almuerzos

SEMANA 2

LUNES

Sopa de Avena
Pechuga apanada, arroz
Yuca frita, Ensalada y jugo

MARTES

Lentejas guisadas
Chorizo, maduro, arroz,
ensalada
Jugo

MIÉRCOLES

Sopa de Guineo
carne goulash,
ensalada
arroz y jugo

JUEVES

Bandeja paisa
Jugo

VIERNES

spaguettis, carne
molida
Patacón, ensalada
Jugo

Almuerzos

Almuerzos

SEMANA 3

LUNES

sopa de verdura
Pollo sudado, platano al
horno
Ensalada y jugo

MARTES

Garbanzos guisados, arroz,
pechuga a la plancha
Jugo

MIERCOLES

Sopa de plátano
Lasaña, papas a la
francesa
Ensalada y jugo

JUEVES

Bandeja paisa
Jugo

VIERNES

Sopa de lentejas
Carne desmechada,
arroz
Ensalada y jugo

Almuerzos

Almuerzos

SEMANA 4

LUNES

Sopa de pastas, pollo al
horno
Ensalada, tajada de maduro
Jugo

MARTES

Crema de ahuyama
Carne Goulash, ensalada
Jugo

MIERCOLES

Sopa de Guineo
Torta de atún, Maduro al
horno, arroz, ensalada
Jugo

JUEVES

Bandeja paisa
Jugo

VIERNES

Spaguettis, albondigas
Patacón, ensalada
Jugo