

Mínima Almuerzo 2023

COMPONENTE	SEMANA 1				
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
CEREAL	Arroz premium con ajo	Arroz premium blanco	Pan Croissant	Arroz premium con tomate	Arroz premium verde
ENERGETICO	Moneditas de plátano pintón	Tajada de plátano maduro	Pasta penne	Torta de papa y queso blanco	Puré cremoso de papa criolla
SOPA	Sopa de frijol con hogao	Sopa de pastas	Sopa de guineo	Sopa de minestrone	Sopa de arracacha
ENSALADA	Ensalada de repollo, zanahoria con vinagreta	Incluida en el atún	Ensalada de remolacha con zanahoria y vinagreta	Ensalada de lechuga y tomate con vinagreta de mango	Ensalada caliente de habichuela, zanahoria y repollo
PROTEICO	Carne de cerdo con especias	Atún con verduras	Carne molida con hogao	Pollo en Salsa de queso	Carne de res guisada
BEBIDA	Jugo de tomate de árbol	Jugo de mora	Jugo de guayaba	Jugo de piña y fresa	Jugo de lulo
LACTEO					Lácteo
OTRO	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

COMPONENTE	SEMANA 2				
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
CEREAL	Pan mantequilla	Arroz premium con ajo	Arroz premium con cilantro	Arroz premium con zanahoria	Arroz premium blanco
ENERGETICO	Pasta (tornillos)	Tajada de plátano maduro	Torta de Ahuyama	Cascos de papa	Ensalada rusa: papa arveja y zanahoria
SOPA	Sopa de verduras	Sopa frijol con zanahoria	Crema de papa con zanahoria	Sopa de lentejas con hogao	Sopa de plátano
ENSALADA	Ensalada de pepino en media luna con cilantro y vinagreta	Ensalada de tomate en cuadros con vinagreta	Ensalada de repollo morado, blanco y zanahoria	Ensalada de Zanahoria y zucchini	Incluida en el energético
PROTEICO	Carne molida mixta con guiso	Carne de res sofrita	Carne de cerdo con especias		Pollo con hogao
BEBIDA	Jugo de mango	Jugo de tomate de árbol	Jugo de guayaba	Jugo de lulo	Jugo de uva
LACTEO					Lácteo
OTRO	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

COMPONENTE	SEMANA 3				
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
CEREAL	Croissant	Arroz premium blanco	Arroz premium blanco	Arroz premium con tomate	Arroz premium con habichuela
ENERGETICO	Pasta con salsa napolitana	Incluidos en la sopa	Moneditas de plátano pintón	Miga de papa con hogao	Torta de plátano
SOPA	Sopa de tortilla	Sopa de ajiaco	Sopa de frijol con hogao	Sopa de garbanzos rancheros	Crema de zanahoria con papa
ENSALADA	Ensalada de pepino y tomate	Ensalada de lechuga, pepino en cuadros y vinagreta	Ensalada de repollo, cilantro, tomate con vinagreta	Ensalada de remolacha con zanahoria y vinagreta	Ensalada de pepino en media luna con cilantro y vinagreta
PROTEICO	Carne de cerdo sofrito	Pollo sudado	Carne de cerdo sofrito al limón	Carne de res sofrita	Pollo caramelizado en panela y ajonjolí
BEBIDA	Jugo de mango	Jugo de tomate de árbol	Jugo de mora	Jugo de fresa	Jugo de mandarina
LACTEO		Lácteo			
FRUTA		Banano			
OTRO	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

COMPONENTE	SEMANA 4				
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
CEREAL	Arroz premium con cilantro	Pan Croissant	Arroz premium blanco	Arroz premium blanco	Arroz premium amarillo
ENERGETICO	Papas a la francesa	Pasta penne	Tajada de plátano maduro	Papa con guiso	Papa en salsa de queso mozzarella
SOPA	Sopa de guineo	Sopa de arracacha	Sopa de frijol con cilantro	Sopa de blanquillo	Sopa de verduras
ENSALADA	Ensalada de lechuga, zanahoria, manzana y yogurt (ensalada Tropical)	Ensalada de piña con repollo, zanahoria y vinagreta (ensalada coleslaw)	Ensalada de tomate en rodajas con lechuga y vinagreta	Ensalada de Zanahoria y zucchini	Ensalada de pepino y tomate en cuadros con vinagreta
PROTEICO	Filete de pollo con finas hierbas	Carne de cerdo sofrito	Carne de cerdo en goulash	Pollo con hogao	Torta de atún con verduras
BEBIDA	Jugo de guayaba	Jugo de Uva	Jugo de tomate de árbol	Jugo de tomate de mora	Jugo de piña y fresa
LACTEO	Lácteo				
OTRO	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua

COMPONENTE	SEMANA 5				
	MENÚ 1	MENÚ 2	MENÚ 3	MENÚ 4	MENÚ 5
CEREAL	Arroz premium con ajo	Arroz premium con pimentón	Arroz premium blanco	Arroz premium con zanahoria	Arroz premium verde
ENERGETICO	Plátano maduro calado con queso	Puré de papa con cilantro y crema de leche	Tajada de plátano maduro	Papa criolla frita	Torta de banano con queso
SOPA	Sopa de pastas	Sopa de tortilla	Frijoles con panela	Sopa de lentejas con hogao y chorizo	Sopa de verduras
ENSALADA	Ensalada de repollo morado, blanco y zanahoria	Ensalada de pepino en media luna con tomate, cilantro y vinagreta	Ensalada de repollo, zanahoria con vinagreta	Ensalada de tomate en cuadros con vinagreta y cilantro	Ensalada primavera
PROTEICO	Pollo caramelizado en panela y ajonjolí	Carne de cerdo sofrito con chimichurri de mango	Carne molida con guiso	Albóndigas con guiso	Pollo sofrito
BEBIDA	Jugo de guayaba	Jugo de guanábana	Jugo de mandarina	Jugo de mora	Jugo de uva
LACTEO		Lácteo			
OTRO	Agua	Agua	Agua	Agua	Agua