



Institución Educativa Débora Arango Pérez

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic.13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763
SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395

PLAN DE VALIDACIÓN ED. FISICA

Nombre del estudiante:	Grupo:
Área y/o asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA	Docente: SEBASTIÁN VELEZ
Fecha de entrega: Julio 28	Grado: 6

Indicadores de desempeño	Actividades a realizar	Fechas de Entrega y evaluación
<p>Identifica las diferentes actividades formas de actividad física como hábitos de vida saludable.</p> <p>Disfruta realizando actividades físicas y juegos como medio para interactuar con los demás.</p> <p>Desarrolla gradualmente la capacidad de efectuar un trabajo por mayor tiempo o número de repeticiones.</p>	<p>Grado 6</p> <p>Realizar un trabajo escrito sobre:</p> <p>¿Qué son los Juego de relevos?</p> <p>Consulta 3 juegos de relevos y explícalos</p> <p>¿Qué significa tener una vida saludable?</p> <p>¿Cómo llevar una alimentación sana?</p> <p>Consultar diferentes conceptos importantes para el buen desarrollo físico y mental: Sobre el calentamiento, actividades físicas, pausas activas, sedentarismo, deportes colectivos e individuales.</p>	Julio 28

Observación del docente del área:

Todos los temas se deben de estudiar, para ser sustentadas en clase.

NOTA: Todos los trabajos deben de ser entregados de manera organizada, limpia, con la debida margen, atendiendo las orientaciones para la presentación de trabajos escritos.