



# Institución Educativa Débora Arango Pérez

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic.13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763 SEDE  
MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395

## RETOS PARA FORTALECER NUESTRA MEMORIA

**La memoria se puede definir como la capacidad de codificar, almacenar y recuperar información**

A yellow starburst graphic with multiple points, centered on the page. The text is written in a black, serif font within the starburst.

¿ ESTAS LISTO PARA  
PONER A PRUEBA TU  
MEMORIA ?

# Reto # 1

Observa la imagen durante un momento, después, **tápala** e intenta **escribir, dibujar o nombrar** la mayor cantidad de **elementos que recuerdes**

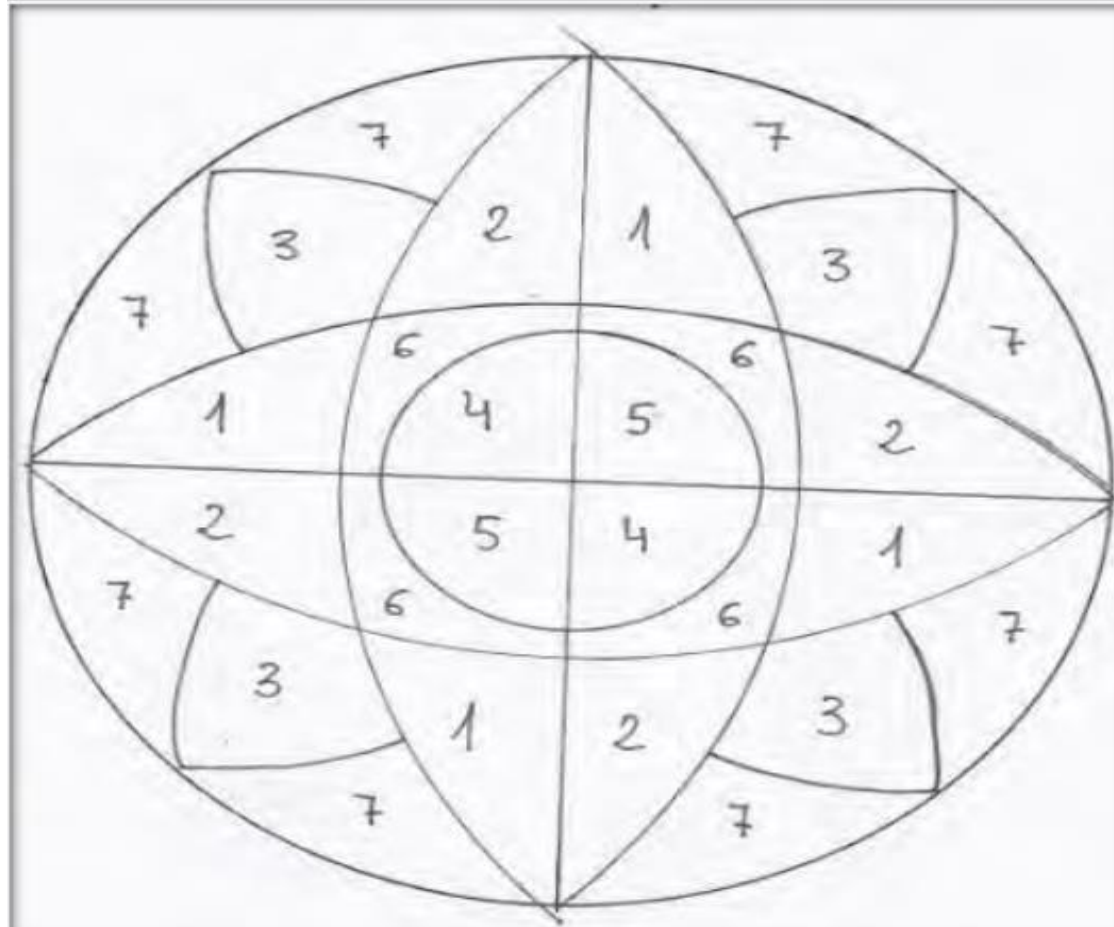
¡ Tienes 3 minutos !

¿Cuántos objetos has recordado sin mirar? Con la práctica, puedes recordar más objetos cada día.

## Reto # 2

Dibuja en un hoja y posteriormente, **colorea** el siguiente mándala según las indicaciones

- 1-ROJO
- 2-AZUL
- 3-VERDE
- 4-NARANJA
- 5- AMARILLO
- 6-MORADO
- 7-ROSA



# Reto # 3

Descubre las siguientes palabras a partir de los símbolos correspondientes

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
●	*	♥	☸	☾	○	△	→	≡	+
K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
-	🏠	∞	□	└	/	⊕	~	⊗	√
T	U	V	W	X	Y	Z			
Ω	α	ψ	⌈	⊙	β	ℓ			



-----



-----



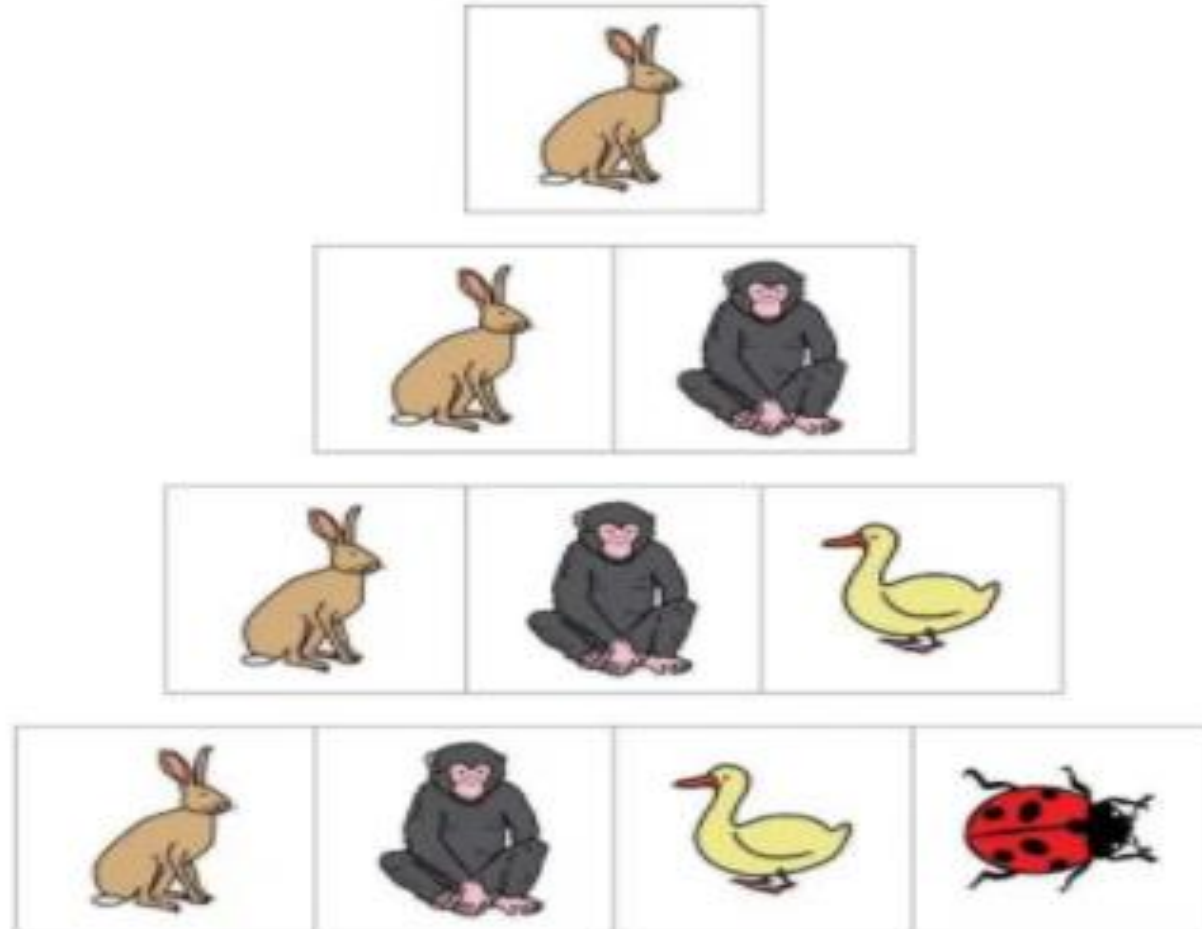
-----



-----

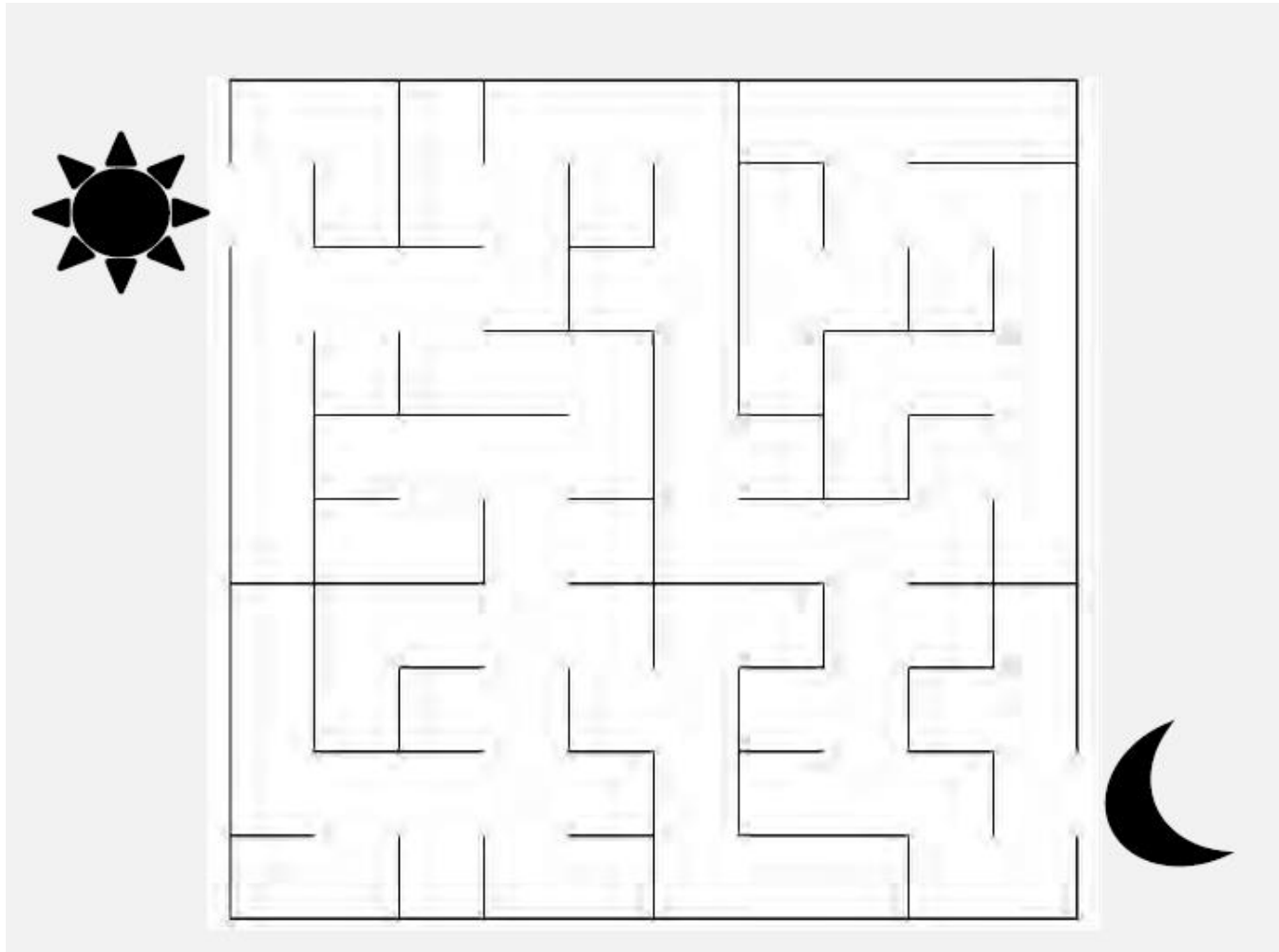
## Reto # 4

Observa la secuencia de dibujos, primero uno, luego dos, luego tres y para finalizar cuatro. ¿Eres capaz de repetirla sin verla?



## Reto # 5

¡Ayude al sol a encontrar a la luna!:



**Links de páginas donde se tomo información:**

[https://www.csi.cat/media/upload/pdf/estimulacion-cognitiva-csi\\_editora\\_94\\_3\\_1.pdf](https://www.csi.cat/media/upload/pdf/estimulacion-cognitiva-csi_editora_94_3_1.pdf)

<https://www.orientacionandujar.es/2017/06/12/ejercicios-trabajar-la-memoria-2/>

<https://orientacionandujar.files.wordpress.com/2010/05/memoria-visual-con-4-imagenes-fichas-1-50-animales.pdf>

**Elaborado por:**

Laura Gaviria

Docente de apoyo pedagógico