

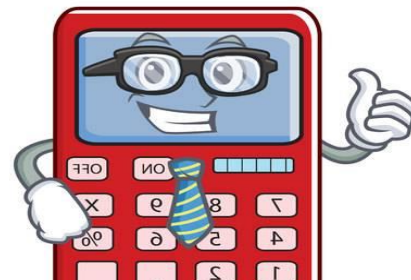


## 1. SECUENCIA DIDACTICA: LA HISTORIA DE MI CASA: MI LUGAR PREFERIDO



**Organizar los gastos del hogar** no es nada sencillo. Sabes que papá y mamá deben generar ingresos a través del trabajo o empleo para poder cubrir los gastos del hogar.

Para poder saber cuánto se recibe y se gasta en el hogar se emplean las operaciones matemáticas como: la adición, la sustracción la multiplicación y la división.



### Continuemos con nuestra aventura...

Lee atentamente y reflexiona...

1. Ahora vas a completar el siguiente cuadro teniendo en cuenta los ingresos que hay en el hogar.

N°	Detalles	Ingresos	Gastos
1	Sueldos que se generan en el hogar		
2	Pago de servicios públicos		
3	Pago de arriendo		
4	Compra de alimentos		
5	Compra de ropa		
6	Pasajes para ir a trabajar		
7	Otros gastos		



Teniendo en cuenta la información de la tabla responde en el cuaderno:

- ¿Cuál es el ingreso total en tu hogar por un mes?
- ¿Cuánto es el valor total de los gastos?
- ¿Mensualmente les sobra dinero? ¿Cuánto?
- ¿Mensualmente les queda faltando dinero para cubrir los gastos? ¿Cuánto?



**Diviértete leyendo el siguiente texto:**

La palabra **hogar** se usa para designar a un lugar donde un individuo o grupo de individuos habita, creando en ellos la sensación de seguridad y calma. En esta sensación se diferencia del concepto de **casa**, que sencillamente se refiere a la **vivienda** física. La palabra hogar proviene del lugar donde se encendía el fuego, a cuyo alrededor se reunía la **familia** para calentarse y alimentarse. Pensando en los conceptos de hogar, casa, vivienda y familia, se puede decir que todo grupo familiar tiene su propia historia del lugar o “casa” en el que conviven hoy, ya sea esta propia o tomada en alquiler, o bajo cualquier otra condición social particular. Ésta cuenta con sus características propias y únicas, con sus dimensiones especiales, con un diseño y material seleccionado de acuerdo a las necesidades y recursos económicos y un tiempo de construcción, entre otras.



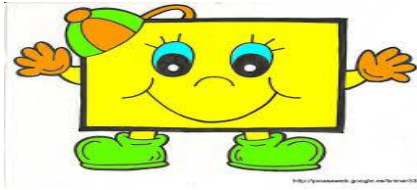
Lo más importante de la historia de la casa se fundamenta en el cuidado y los valores humanos que se fundamenta en el hogar y como poder disfrutar de todos los espacios con una sana convivencia a pesar de que cada uno tenga un lugar preferido.

**Después de haber leído el anterior texto informativo, te puedes reunir con tu familiar para empezar a construir el borrador (texto inicial) de la historia de tu casa.**

2. Escribe la historia de tu casa, **primero**, debes hacer un texto borrador para recoger la información y registrar los aspectos generales y relevantes de tu indagación; **segundo**, revisa la ortografía y signos de puntuación del texto escrito; **tercero**, escribe el texto final de la historia de tu casa en

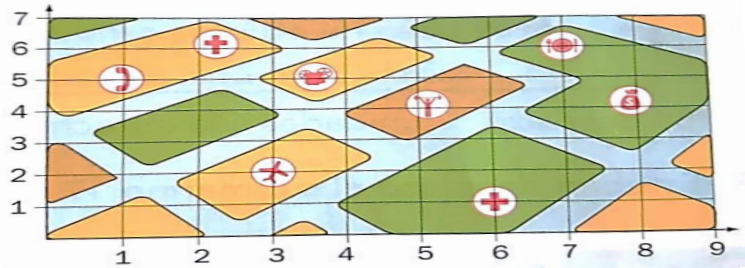


una hoja tamaño carta, blanca, con lapicero y la puedes decorar, **cuarto**, la pegas en tu cuaderno y dibujas tu casa.



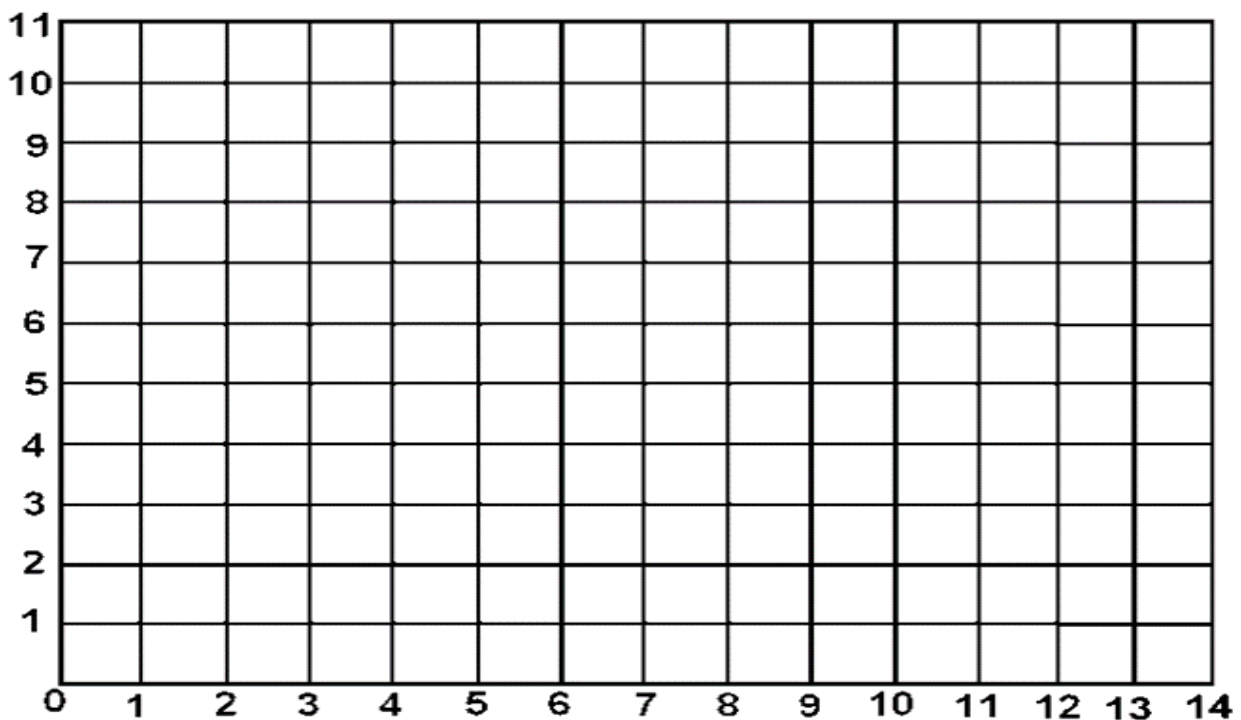
**Sigamos disfrutando...**

Te contamos el plano cartesiano permite realizar localizaciones exactas. Las coordenadas de un punto indican su posición horizontal y vertical respecto al origen. Este lo podemos utilizar para ubicarnos en un lugar o espacio.



Ejemplo:

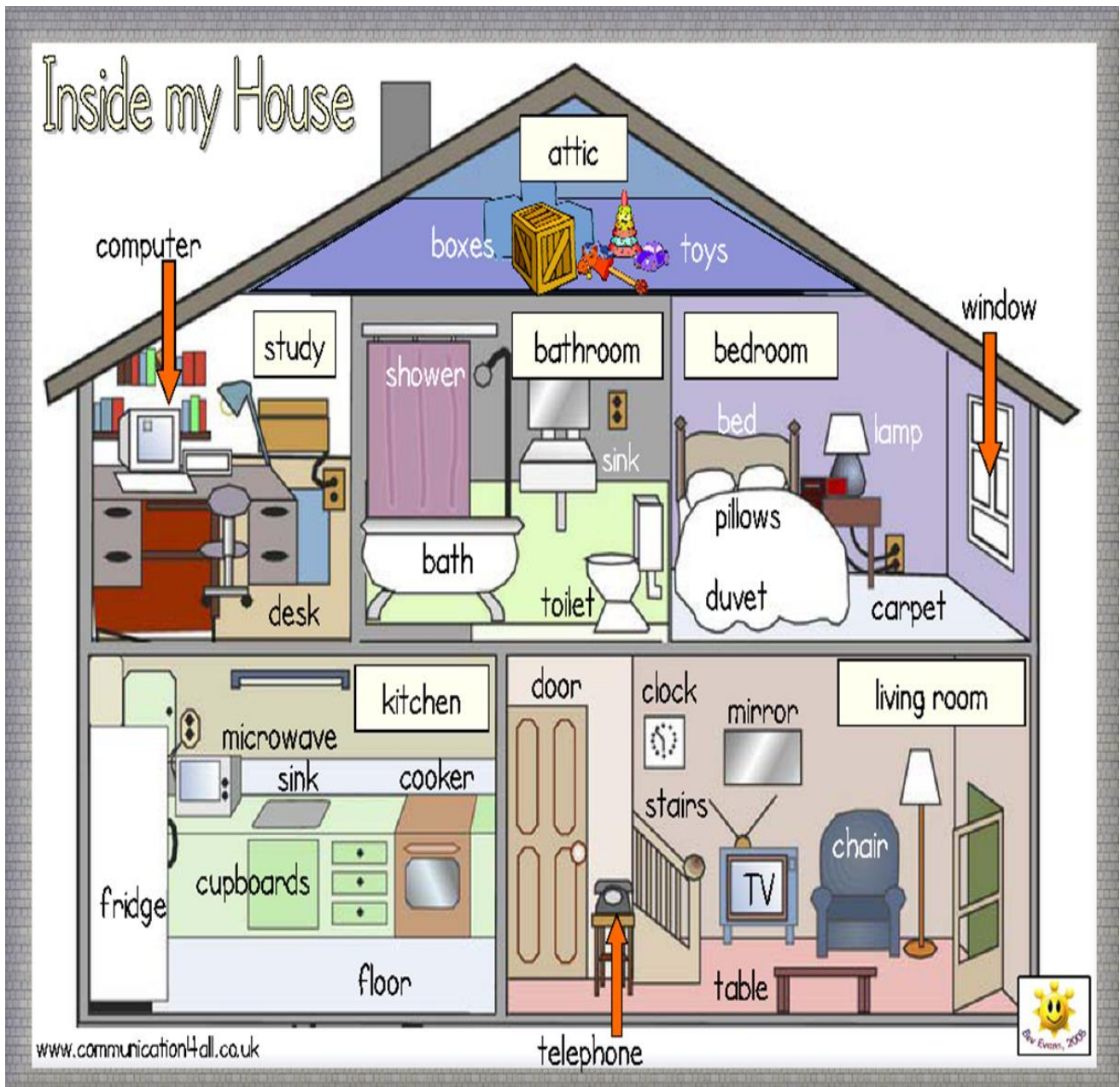
3. Ahora en el siguiente plano cartesiano dibuja cada una de las partes de tu casa.





4. Vamos a enriquecer nuestro vocabulario en inglés, busquemos en el diccionario el significado de cada parte de la casa en el cuaderno.

## PARTS OF THE HOUSE



5. De acuerdo a la imagen realiza la descripción de tu casa en inglés y escríbelo en tu cuaderno.



The door is green  
The roof is red and orange  
The stairs are yellow  
The windows are blue  
The chimney is black

## 2. SECUENCIA DIDACTICA: HABITOS DE VIDA SALUDABLES



Para conseguir un estilo de vida saludable, es necesario tener en cuenta la salud de modo integral, ya que así se gozará de una existencia plena. A continuación te presentaremos unas pautas de conducta y salud que te ayudaran a tener una buena salud física y mental.



## 5 Hábitos Saludables Para ti y tu familia

Combina...

... e incluye en tu dieta diaria todos los grupos de alimentos (como cereales, frutas, verduras y proteínas).

Reduce...

... el consumo excesivo de grasas saturadas (carnes, embutidos, bollería industrial) y favorece el de grasas insaturadas (aceites de origen vegetal y pescado)

Equilibra...

... los menús de acuerdo a las necesidades nutricionales de cada edad y no te saltes ninguna comida (5 al día es lo ideal)

Hidrata...

... el consumo de agua y líquidos evitando las bebidas gaseosas y azucaradas (al menos 1.5 lts./ día) es fundamental.

Activa

... cuerpo y mente. Realiza algún tipo de actividad física moderada (al menos 15 min./día) y ejercita tu mente con la lectura, puzles o crucigramas

© mamáambrosabe 2013

1. De acuerdo a la información anterior, realiza una cartelera con los hábitos saludables que tiene en tu familia, representar con dibujos o imágenes.



### ¡AUMENTEMOS EL VOCABULARIO!

2. Establecer rutinas diarias es muy importante para tener un estilo de vida saludable, relaciona uniendo con una línea la imagen con la frase de la rutina correspondiente

### Daily Routines

Match words and pictures.

1. Dry my hair.

a



2. Brush my hair.

c



3. Go to the bathroom.

e



4. Take a shower.

d



5. Eat lunch.

f



6. Study.

g



7. Take a bath.

h



8. Go to bed.

i



9. Brush my teeth.

j



10. Get up.



Aprendamos....

### ¿Qué es una fracción?

Una fracción designa una parte de un objeto entero

- Esta es la una mitad de una galleta.

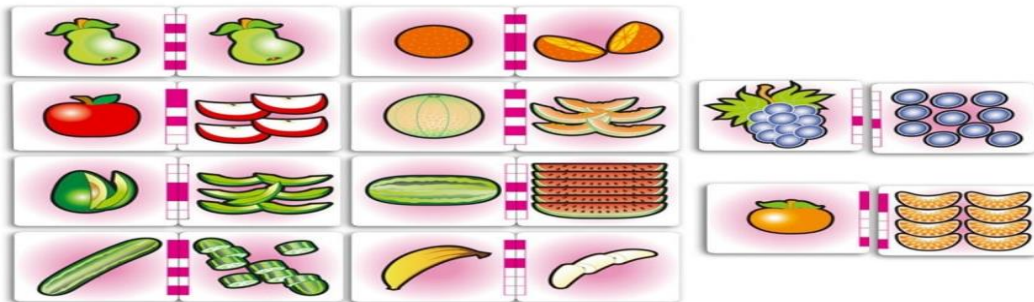


Una fracción designa una parte de un grupo de cosas.

- Un tercio de las galletas es de "pedacitos" de chocolate.



3. Para cuidarnos de una manera saludable necesitamos consumir alimentos de una manera fraccionada, por ello observa los siguientes alimentos y completa la tabla.



FRUTA	UNIDADES	PORCIONES	FRACCIÓN	LECTURA DE FRACCIÓN
PERA	1	0	0	Una unidad
NARANJA	1	2	$\frac{1}{2}$	Un medio
MANZANA	1	4	$\frac{1}{4}$	Un cuarto
MELÓN				
UVAS				
AGUACATE				
SANDIA				
MANDARINA				
PEPINO				
BANANO				

4. De acuerdo a la siguiente rutina de ejercicios que permiten tener hábitos de vida saludable, practícalos, usando el uniforme, debes practícalos 5 minutos cada paso.



Después de practicar la rutina responde en el cuaderno las siguientes preguntas;

- ¿Cómo estaba tu presión antes de iniciar?
- ¿Cuántas pulsaciones te tomas después de hacer los ejercicios por minuto?
- Dibuja tus dos ejercicios favoritos de la rutina propuesta.
- Por qué son importante los ejercicios y el deporte para la salud.

5. Lea detenidamente los siguientes consejos y después realiza los puntos de la imagen.

### Camino hacia una mejor salud

1. Ejercitarse con regularidad. ...
2. Mantener un peso saludable. ...
3. Dormir lo suficiente. ...
4. Cumplir con las vacunas. ...
5. Cepillarse los dientes y usar hilo dental. ...
6. Usar protector solar. ...
7. No escuchar música fuerte.
8. Come de todo y en las cantidades adecuadas. ...
9. Hidrátate como necesitas. ...
10. Apuesta por la vida activa. ...





11. Lávate las manos a menudo con agua y jabón.





- En tu cuaderno escoge cinco cuidados de los leídos y represéntalos a través de imágenes que puedes recortar.
- Escribe tres cuidados que consideres importantes y que no están en el listado.

<b>Valoro mis compromisos y avances de aprendizaje en casa (Marca con una X)</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1. Reconozco la importancia de tener hábitos de vida saludable y los practico en familia.		
2. Realizo actividades didácticas que favorecen mi aprendizaje y asimilación del vocabulario en inglés.		
3. Reconozco la fracción como la parte de una unidad.		
4. Reconozco que el ejercicio es el mejor medio para estar saludables.		
5. Practico hábitos saludables para mantener una mejor calidad de vida.		