

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDADES DE APOYO PERIODO: TERCERO GRADO: SEXTO AÑO 2022
	Docente: MAURICIO URIBE RODRIGUEZ Área o asignatura: ED. ETICA Y VALORES	

## ACTIVIDAD N° 1

### TEMA: SOY EL ARTÍFICE DE MI PROPIA VIDA

Aprendiendo a volar en nuestra época de cambios.

Joel Baker

En la actualidad constantemente navegamos en aguas turbulentas, el mundo cambia tan rápido que a veces sentimos que nos estamos quedando atrás. Sin embargo, nos arrastra y nos lleva con él. Estamos estresados y desorientados. Nos encontramos preguntándonos: ¿Esto es todo lo que hay? ¿Qué estoy haciendo aquí? ¿Hacia dónde voy? ¿Qué futuro me espera entonces? Bien. La respuesta es que usted tiene el poder para prepararse para un futuro diferente, tiene el poder para controlar su vida, incluso cuando las circunstancias parecen estar fuera de control, puede decidir cómo quiere vivir y quién quiere ser, no importa en dónde se encuentre en este momento. Usted puede empezar a construir la confianza que le dará un sentido de esperanza y una visión positiva del futuro. Compartiré con usted cinco cualidades que la gente segura de sí misma y que posee poder de decisión y de acción tiene en común: si usted adopta estas cualidades y las desarrolla, será como el águila... volará por encima de las turbulencias de este tiempo de cambios y podrá trazar un curso significativo para su propio futuro.

#### La primera cualidad es la AUTOESTIMA.

Autoestima significa valorarse a uno mismo ampliamente, tener un absoluto respeto por uno mismo, tener un sentido de dignidad. No existe ningún ser humano que sea ordinario.

La autoestima puede ser resumida de la siguiente manera: en un bote hay partes que por sí solas o aisladas se hundirían, la hélice se hundiría, el motor se hundiría, pero si las partes del bote están colocadas en su lugar, flotan; eso pasa con acontecimientos de la vida, algunos son trágicos y otros son exitosos, pero cuando están colocados en su lugar forman una embarcación que flota y remando sabiamente, con constancia y amor se puede ir a cualquier parte

#### La segunda cualidad es UNA VISIÓN

Se ha dicho que todo lo que existe en el mundo empezó como el sueño de alguien. El auto, el lapicero, la silla en que te sientas, todas estas cosas no existieron desde siempre, excepto en la mente de sus creadores.

La visión es el punto de partida de la creación: significa tomar responsabilidad no sólo de lo que somos, sino también de lo que queremos ser; la gente segura de sí misma y que posee el poder de decidir y hacer, vence la barrera de la conformidad teniendo una visión de su vida. Realiza sus sueños no porque no tenga dudas o temores, sino porque su visión la inspira a seguir adelante y enfrentarse a los temores; cada uno de nosotros necesita tener una meta; los sueños que usted tiene sobre su vida no sólo conforman y determinan su futuro sino también el de todo el mundo.

#### Tercera cualidad: PROPÓSITOS

Un joven canadiense llamado Terry Fox terminó el maratón más largo de la historia, lo que hace que éste evento sea extraordinario es que Terry Fox había perdido una de sus piernas por cáncer.

Terry corrió en promedio un maratón diario durante cerca de cinco meses, corriendo un total de 5.373 Kms, a pesar de tener un motivo para rendirse ante la vida, encontró en su propia adversidad una razón para vivir. El propósito de Terry fue recaudar fondos para hacer investigaciones sobre el cáncer, su meta inicial fue juntar un millón de dólares, pero logró recaudar más de 24 millones.

Terry Fox es un ejemplo de lo que sucede cuando una persona posee la tercera cualidad: El poder de un propósito: SER ÚTIL, PODER SERVIR PARA QUE HAYA UNA DIFERENCIA EN EL MUNDO. El pensamiento más importante que usted puede tener es éste: CUANDO TIENE UN PROPÓSITO, SU VIDA TIENE SIGNIFICADO.

#### Cuarta cualidad COMPROMISO

La cuarta cualidad de la gente segura de sí misma y que posee poder y fuerza es el combustible que los mueve y se llama compromiso. El compromiso es la promesa sincera que se hace uno mismo y de la cual no se retractará, fundamentalmente con la influencia del compromiso en el comportamiento y éste determina los resultados.

Alguna vez llega el momento en el que cada quien se tiene que enfrentar a la realidad de que nadie se va a preocupar por nuestro futuro más que nosotros mismos. A nadie le interesa lo que nos pase más que a nosotros mismos, el momento de la VERDAD llega cuando entendamos que si tenemos compromiso con nuestra salud hacemos ejercicios, si tenemos compromiso con nuestra familia pasamos más tiempo con ella, si es con nuestra carrera, buscaremos continuamente la manera de mejorar la calidad de nuestro trabajo.

### **Quinta cualidad CONTRIBUIR**

Hay una historia acerca de un hombre, rico que le preguntó a su cura párroco: ¿Por qué la gente de la congregación me considera tacaño si todos saben que cuando yo muera dejaré todo a ésta iglesia?, y el párroco le contestó: déjame contarle la historia del puerco y la vaca.

El puerco no era popular y la vaca era admirada por todos y esto desconcertaba al puerco, un día el puerco volteó y le dijo a la vaca:

Las personas hablan acerca de tu gentileza y de tu mirada sentimental, creen que eres generosa porque todos los días les das leche y Crema, pero, ¿Qué hay de mí? Les doy todo lo que tengo, les doy tocino y jamón, les proporciono cerdas para hacer cepillos, incluso curten mis patas, aun así ni siquiera se fijan en mí, ¿por qué es eso? ¿Sabe lo que la vaca contestó? Quizás es porque yo les doy mientras estoy ¡viva!.

Lo que el hombre rico de nuestra historia no entendió es la quinta cualidad de la gente segura de sí misma y que tiene poder y fuerza; esta gente practica un principio fundamental: el principio de contribuir.

La gran verdad de este principio es la siguiente: hay que servir para ser recompensado, hay que dar para recibir. Aquellos que realmente nos impresionan son aquellos que han cambiado nuestra vida o la vida de otros. Hoy la palabra más importante en el mundo de los negocios es contribuir. Si practica el principio de contribuir usted se asombrará de lo que con toda seguridad podrá lograr.

La vida ESTÁ VACÍA SI NO SOMOS UTILES. Nos estamos negando uno de los propósitos de nuestra existencia cuando no somos útiles. Abandonamos dones, talentos y destruimos nuestra fuerza creativa cuando no somos útiles. Por otro lado, la vida resulta ser de lo mejor cuando la gente contribuye con los demás de una manera gozosa. El propósito de la vida es el de ser un ser humano que se desarrolla y contribuye.

### **ANALIZA Y RESPONDE:**

***Conforme al texto anterior: “SOY” En hojas de block copia la pregunta y soluciona el siguiente cuestionario para ser trabajado en clase, realizándolo con sentido crítico y argumentativo.***

- 1. ¿Qué otro título le pondrías a la lectura, y por qué?***
- 2. Por medio de una caricatura o un dibujo represente la idea general del texto.***
- 3. Elabora un mapa conceptual donde sintetices lo escrito por el autor.***
- 4. ¿Cuál debe ser la motivación para seguir adelante?***
- 5. Cómo puede resumir la palabra Autoestima?***
- 6. Qué sucede con la gente que es segura de sí misma?***
- 7. ¿Cómo puedes definir la palabra temor?***
- 8. Cuál fue la motivación de Terry Fox para terminar la maratón más larga de la historia?***
- 10. ¿Cuál es la diferencia entre interés y el compromiso?***
- 12. ¿Cuál es la enseñanza que le dejas la historia del puerco y la vaca?***
- 13. ¿Cómo puedes definir la frase: “la vida está vacía si no somos útiles?”***