

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDAD DE APOYO PRIMER PERIODO GRADO: NOVENO AÑO 2022
	Docente: Juan David Builes Grisales Área: Ética y Valores	

El diálogo, la comunicación permanente y su sinceridad son las bases que conservan y reconfortan los nexos afectivos. Por tal razón, nuestra capacidad de comunicación es parte de nuestra sexualidad. El escuchar esta última palabra todavía nos asusta. Para evitarlo, es necesario identificar la sexualidad humana como una dimensión integral de la persona y capacidad de comunicación, su relación con el amor y la fecundidad, así como su carácter social. Requerimos valorar y vivir nuestra propia sexualidad al servicio del amor. Para ello estamos obligados a conocer qué es el amor y la sexualidad

Somos herederos de una tradición de muchos siglos, según la cual todo lo referente al sexo era considerado grosero y vulgar, motivo de sonrojo, cuyo conocimiento se buscaba clandestinamente. Tal vez porque la sexualidad era solamente genitalidad, función procreadora y de placer.

Hoy, sin negar estos aspectos, se amolda la perspectiva para considerar la sexualidad como dimensión integral de la existencia humana, fuerza creadora y posibilidad de comunicación.

La sexualidad es un elemento fundamental del ser humano

La atracción de los sexos que tiene por finalidad la conservación de la especie es común a todo el reino animal, al menos en los grupos en los cuales la reproducción es sexuada. Esta atracción es un instinto biológico determinado por la herencia genética y cuya finalidad es única y exclusivamente la conservación de la especie.

La sexualidad humana no ignora este carácter. Sin embargo, no se reduce a la búsqueda instintiva de un compañero o compañera con el cual satisfacer ese instinto.

Algo más. Mucho más. Es dimensión integral de la existencia. Es fundamento y elemento constitutivo de la persona. Por eso todo en el ser humano es sexuado y toda relación es sexual.

Vida, existencia y sexualidad son una misma cosa, unificada en la persona que le da su propia expresión. No se reduce a un instinto, ni a una tendencia, ni a unos órganos, ni a las inclinaciones o impulsos frutos de la acción de unas hormonas. La sexualidad no es sólo una función orgánica como sí lo es la genitalidad. La sexualidad es dimensión de la persona.

Ser humano implica pues, ser sexuado. Vivir la sexualidad no es sólo tener relación genital, es ser procreador. Es reconocerse persona sexuada, masculina o femenina, y dar a su sexualidad sentido humano.

La sexualidad implica comunicación

La pubertad y la adolescencia son etapas que coinciden. La primera como el conjunto de fenómenos psicológicos que constituyen el descubrimiento de sí mismo y de los demás; la segunda como la aparición de los caracteres secundarios masculinos y femeninos. Son, ambas, procesos en los cuales la persona va alcanzando su madurez emocional y biológica.

Si el adolescente experimenta la atracción por una persona del otro sexo, si sus sentidos se despiertan, no es sólo porque ha alcanzado la madurez de los órganos genitales: está aprendiendo a romper las barreras del individualismo del niño para abrirse hacia los otros y establecer una relación como persona.

Y es que la sexualidad es un dinamismo que impulsa hacia el encuentro con «otro» y con «los otros», encuentro que se realiza en diversas maneras y con diferentes lenguajes.

La sexualidad humana, no es un impulso ciego hacia la unión de los sexos de forma que se complete la insuficiencia de cada uno de ellos tal como lo exige biológicamente la reproducción. Se trata, más bien, de una tendencia hacia el encuentro personal, de un

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDAD DE APOYO PRIMER PERIODO GRADO: NOVENO AÑO 2022
	Docente: Juan David Builes Grisales Área: Ética y Valores	

impulso para salir del propio aislamiento y poner en comunicación la propia vida con la del otro en un encuentro que no es sólo de pareja, relación que no es sólo genital.

En cuanto dinamismo que impulsa el encuentro con los otros y en cuanto apertura a los demás, la sexualidad, más que función orgánica es posibilidad de relación.

Y algo más que la diferenciación macho- hembra y complementariedad basada en el sexo. Es reciprocidad, en cuanto capacidad de existencia corporal para relacionarse con las demás personas y posibilidad de salir uno y sacar al otro de su aislamiento. La idea de complementariedad hace pensar en que uno tiene aquello de lo cual el otro carece.

Reciprocidad en la necesidad vital que tiene el ser humano de entrar en relación con los otros, en primer lugar para descubrir su propia realidad y descubrirla a otros; y en segundo lugar para realizarse y realizar al otro en la experiencia compartida del encuentro.

La sexualidad vivida en pareja tiene su propio lenguaje con el cual se expresa la entrega y aceptación mutuas, la comunión total y definitiva del amor.

Responde y explica en tu cuaderno

1. Con tus palabras explica por escrito las siguientes expresiones:
 - a. La sexualidad no es solamente genitalidad.
 - b. La sexualidad tiene como fin primordial la conservación de la especie.
 - c. Hay que darle a la sexualidad sentido humano.
 - d. ¿Por qué la sexualidad es el fin y al cabo comunicación?