



ELABORA TU MAPA DE SUEÑOS

1

Primero, recuerda cuáles son los 8 aspectos que, en armonía, pueden aportar a que nuestra vida tome la dirección que decidamos:

- Salud física
- Salud mental
- Familia
- Vida espiritual
- Finanzas
- Trabajo
- Estudio
- Relaciones sociales



2

1. Toma las revistas y encuentra en ellas imágenes que representen lo que quisieras **lograr en el corto y mediano plazo**, con respecto a cada una de las dimensiones de la vida.

2. **Recórtalas y ubícalas como quieras** sobre la cartulina o el foamy.

3. A continuación pega los amuletos u objetos **representativos para ti**, junto con las imágenes y recortes. Decora con los marcadores como deseas.