



ACTIVIDAD N 1

TEMA: INICIACION AL SOFT BOL

La finalidad del sóftbol es golpear fuerte la bola con un bate para mandarla lejos y recorrer las tres bases distribuidas en el campo –dispuestas en forma de diamante– para volver al punto de salida y anotar una carrera. Gana el equipo que más carreras tenga después de siete entradas, es decir, después de siete cambios de equipo, que se producen cuando consiguen eliminar a tres jugadores.

En el sóftbol hay dos equipos de nueve participantes cada uno, que durante el partido se irán alternando para adoptar la figura defensiva u ofensiva. El primero de ellos está repartido por el campo, con el fin de abarcar toda la zona de juego. Hay dos posiciones especiales dentro de este grupo, el lanzador o *pitcher*, que se encuentra justo enfrente de la primera base y es el encargado de lanzar la bola al bateador, y el receptor o *catcher*, que está colocado detrás del que batea para recogerla en caso de fallo. El resto de jugadores estará cerca de las bases o en la zona de césped.

TALLER

- 1.- ¿Quién es el máximo jonronero en la historia de las Grandes Ligas de Baseball y cuántos jonrones tiene?
- 2.- ¿Cuál es el peso reglamentario de una pelota de softball?
- 3.- ¿Cuál es la función del cachert dentro de una cancha de softball?
- 4.- ¿Cuántos outs tiene un inning de softball?
- 5.- En una cancha de softball marcada reglamentariamente y con todos los elementos reglamentarios: ¿dónde podemos encontrar un cuadrado? ¿Dónde un círculo? ¿Dónde un restángulo? ¿Dónde un triángulo? ¿Dónde un pentágono? (para ello debes dibujar la cancha de softbol con todas sus medidas
- 6.- ¿Cuál es la diferencia entre el softball y el beisbol?
- 7.- ¿Define cada uno de los fundamentos tecnicos del softboll ?
- 8.- ¿Cuál es el mínimo de pitcheos que un lanzador puede hacer en un juego completo?
- 9.- ¿En qué momento los corredores pueden hacer "pisa y corre"? Es decir, cuando el batazo sale de fly, ¿cuándo están habilitados para avanzar hacia la siguiente almohadilla?
- 10.- ¿Cualquier jugador puede usar mascotín?
- 11.- ¿ Cuando un equipo gana un partido y que pasa si queda empatado en carreras en la ultima entrada?



ACTIVIDAD N° 2

TEMA: SOFT BOL MODERNO

Un partido de béisbol se divide en nueve periodos de juego y el de softbol en siete periodos, cada uno de los cuales se llama entrada o inning. El equipo que anote más carreras a lo largo de las siete o nueve entradas gana el partido. El juego comienza cuando un jugador llamado lanzador o pitcher, lanza la bola hacia el bateador del equipo contrario quien intenta batear (golpear con el bate) la bola hacia el interior del terreno de juego. Los jugadores anotan carreras bateando la bola y corriendo alrededor de una serie de bases, antes de que les elimine algún jugador de campo del equipo contrario. Los bateadores y corredores pueden ser eliminados de diferentes maneras.

Las entradas están divididas en dos mitades, llamadas principio y final de entrada. Durante el principio de una entrada, un equipo batea mientras el otro está en el campo. Cuando el equipo que batea tenga tres jugadores eliminados, los dos equipos intercambian sus papeles y comienza el final de una entrada. Si el resultado permanece empatado al final de nueve entradas, los dos equipos continúan jugando hasta que, al final de una o más entradas suplementarias, uno anote más carreras que el otro.

TALLER

1. ¿Quién fue el inventor del béisbol?
2. ¿En que consistía el Town Ball?
3. ¿Quién fue Alexander Cartwright?
4. Mencione algunos peloteros panameños que se destacaron en las Grandes Ligas
5. Menciones los nombres de las posiciones de un equipo en defensiva
6. Menciones las dimensiones del campo de béisbol
7. ¿En que año se creó el softbol? ¿Y quien lo creó?
8. ¿Quién fue Luis Rober?
9. ¿Cuál es la medida del cuadro de softbol?
10. ¿Cuántos jugadores participan en un juego de beisbol?
11. ¿Cómo se diferencia el lanzamiento entre el beisbol y el softbol?
12. ¿Cuántos episodios se juegan en el beisbol y el softbol?
13. Mencione el equipo que se utiliza al jugar beisbol
14. Dibuje un cuadro de beisbol con posiciones (primera, segunda y tercera base) y home en su lugar correspondiente
15. ¿En cuántas formas se puede eliminar a un jugador en beisbol?