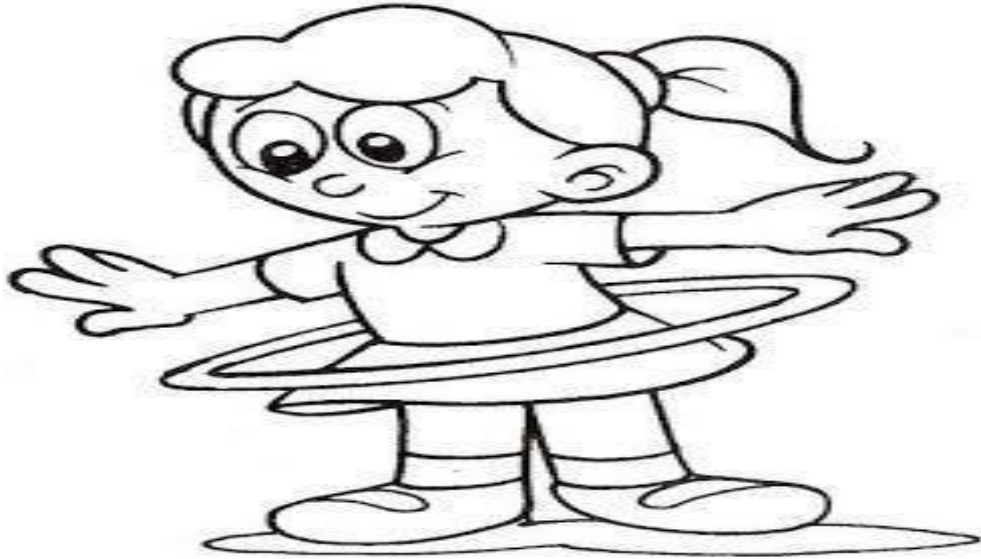


	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	ACTIVIDADES ESPECIALES DE APOYO.
	Docentes: Mariestella Valencia Z, Jorge A Barrera J, Ary Gevany Zape Area o asignatura: EDUCACION FISICA.	PERIODO: DOS GRADO SEGUNDO AÑO 2022

## El Equilibrio Dinámico:



### Actividad:

En casa, con la ayuda de tus padres, acudientes o un adulto responsable debes realizar diferentes ejercicios de equilibrio, para lo cual puedes utilizar un aro como te muestra la figura anterior o empleano otros maeriales sencillos como cuerdas.

**Consideras que hacer ejercicios prácticos de equilibrio puede resultar de gran utilidad y beneficio para:**

- Mejorar académicamente todas las materias.
- Tener un buen crecimiento espiritual.
- Mejorar mis sentidos y desarrollar mis huesos.
- Tener musculos fuertes para pelearme con los becinos.

## Jugaremos en el bosque:

Esta ronda trata en que uno hace de lobo y las demás hacen un círculo y comienzan a cantar, girando en ronda. El lobo que está escondido cerca, responde que aún no está listo porque se está vistiendo, nombrando cada vez, diferentes prendas, acompañado por la siguiente canción:

- Juguemos en el bosque, mientras que el lobo no está-¿El lobo está?
- No... estoy poniéndome el pantalón
- Juguemos en el bosque, mientras que el lobo no está-¿El lobo está?
- No... estoy poniéndome la camisa
- Juguemos en el bosque, mientras que el lobo no está-¿El lobo está?
- No... estoy poniéndome el sombrero
- Juguemos en el bosque, mientras que el lobo no está-¿El lobo está?
- Si... y los voy a comer!!!

Una vez que está listo y sale a atrapar a los demás, el que resulta atrapado, hace de lobo en el siguiente turno

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	<b>ACTIVIDADES ESPECIALES DE APOYO.</b> <b>PERIODO: DOS GRADO SEGUNDO</b> <b>AÑO 2022</b>
	<b>Docentes: Mariestella Valencia Z, Jorge A Barrera J, Ary Gevany Zape</b> <b>Area o asignatura: EDUCACION FISICA.</b>	

En la ronda anterior “jugaremos en el bosque” encontramos un personaje central o principal muy divertido, este personaje es:

- a. El león.
- b. Un tigre.
- c. El lobo.
- d. El elefante.



**Actividad:**

En casa en compañía de tus padres, acudientes o de una persona responsable puedes practicar y jugar con la ronda anterior “mientras el lobo esta:

Escribe por qué crees que son importantes las rondas y los juegos de educación física para los niños:

---



---



---



---



---