

	<i>Institución Educativa Ciudadela las Américas</i>	Planes de apoyo
	Docente: Doris Medina, Paula A. Calderón, Rut David. Área o asignatura: Educación Física.	Periodo:2. Grado:3° Año: 2022

NOMBRE DEL ESTUDIANTE _____

GRUPO ____ GRADO ____

1. Que factores pueden afectar el equilibrio corporal, describe y dibuja algunos ejemplos.
2. Que es el centro de gravedad, explica con ejemplos.
3. Explica el significado de línea de gravedad y como afecta el equilibrio corporal.
4. Que entiendes por el termino Gimnasia y cuáles son sus elementos o características.
5. Describe los ejercicios variados de tensión y relajación, explica además con ejemplos.