



INSTITUCIÓN EDUCATIVA REPUBLICA DE HONDURAS

PROTOCOLO DE AUTOCUIDADO A TENER EN CUENTA EN LA ENTREGA Y RECEPCION DE LAS GUIAS

POR TU VIDA Y POR LA MIA QUEDATE Y APRENDE EN CASA

- 1-Mantenga el distanciamiento social al hacer la fila (2 metros de una persona a otra).**
- 2-Usar tapabocas y en lo posible guantes a la hora de entregar y recibir la guía**
- 3- Traer lapicero para firmar las planillas de entrega y recepción de guías.**
- 4- La guía se le entrega al acudiente no mayor de 60 años.**
- 5- No se toque los ojos, la nariz o la boca en ningún momento.**
- 6- Evita el contacto físico al saludarse.**
- 7- Cuando tosa o estornude, cúbrase la nariz y la boca con el codo flexionado o con un pañuelo.**
- 8- Quédese en casa si se siente mal.**
- 9- Evita las visitas innecesarias y constantes a la institución.**
- 10- Inmediatamente regrese a su casa, quítese la ropa, limpie los zapatos en especial la suela con una solución de agua – límpido (aproximadamente 1 copita del envase del límpido por cada litro de agua), lávese las manos y dúchese.**
- 11-Ubique a la entrada de la casa un recipiente para que deposite allí la ropa al regresar a casa.**
- 12- Procure que las prendas de vestir al salir sean siempre las mismas y ojala ropa cómoda.**
- 13- Mantenga separada la ropa con la que acaba de salir del resto de implementos de la casa. Deposítela inmediatamente en la lavadora o déjela con agua y jabón para su posterior proceso de lavado.**
- 14- Debe de reclamar la guía y devolverla el día y la hora programado según el cronograma.**
- 15- - No comer, beber ni fumar durante la espera a la hora de entregar y/o recibir los talleres.**
- 16- No traer mascotas ni niños**
- 17- Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.**
- 18- Mantenga una buena actitud al salir y al regresar a casa.**