



PLAN DE APOYO	ASIGNATURA: Educación física	DOCENTE: Carlos Mario Flórez
GRADO: 6º/7º Caminar en secundaria	PERÍODO: 2	

INDICADOR DE DESEMPEÑO:

- Comprensión de las generalidades conceptuales del atletismo y la gimnasia y su puesta en práctica en las distintas actividades orientadas por el docente, teniendo presente cada uno de los acuerdos de clase.
- Refuerzo de las competencias desarrolladas en el segundo periodo por medio de actividades prácticas con implementos deportivos.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR	
1. Taller conceptos básicos del atletismo	
2. Ejercicios prácticos	
CRITERIOS DE EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none">- Responsabilidad en la entrega de las actividades en las fechas acordadas- Disposición en la ejecución de las actividades prácticas- Buena presentación personal (uniforme de educación física o ropa deportiva adecuada)- Entrega del taller hojas de block en blanco y tamaño carta
PRODUCTO O EVIDENCIA DE APRENDIZAJE	Entregar la evidencia del trabajo al profesor dentro de las fechas agendadas.



ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Actividad N°1

Teniendo en cuenta los ejes temáticos desarrollados este periodo en clase, realiza la siguiente actividad:

1. Dibuja y colorea una pista atlética con todas sus características
2. Escribe la historia y evolución del atletismo a nivel nacional.
3. Consulta y escribe la biografía de los atletas colombianos Caterine Ibargüen y Anthony Zambrano
4. Representa a través de dibujos las siguientes pruebas atléticas:
 - Lanzamiento de jabalina
 - Carrera de vallas
 - Salto con pértiga
 - Carrera de los 100 metros

NOTA: La actividad anterior debe ser elaborada en hojas de block en blanco tamaño carta y entregada al docente dentro de las fechas acordadas.

Actividad N°2: ejecución de ejercicios prácticos

Se realizará un circuito físico en donde se fortalecerán algunas capacidades físicas básicas como: Fuerza, resistencia y velocidad, esta actividad tendrá una duración de 45 minutos, el estudiante debe presentarse con el uniforme de educación física y seguir las instrucciones dadas por el docente.