

 Institución Educativa <b>JOAQUÍN VALLEJO ARBELÁEZ</b>	
<b>PLAN DE APOYO III PERIODO</b>	
ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA	<b>GRADO 7°</b>
	<b>PERÍODO III</b>
<b>DOCENTE CARLOS MARIO FLÓREZ PEREIRA</b>	

### TRABAJO TEÓRICO

1. Consultar historia, evolución y reglamento de tres deportes, para cada clasificación del deporte estudiada en clase, además de su respectiva representación gráfica. Es decir, 3 deportes de:
  - **Deportes psicomotrices o individuales**
  - **Deportes de oposición**
  - **Deportes de cooperación**
  - **Deportes de cooperación-oposición**

### TRABAJO PRÁCTICO

- Circuito de Resistencia física conformado por 8 estaciones

**NOTA: EL TRABAJO DEBE SER PRESENTADO EN HOJAS DE BLOCK EN BLANCO TAMAÑO CARTA Y A MANO, CON BUENA REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA. TANTO EL TRABAJO TEÓRICO COMO EL PRÁCTICO TIENEN UN VALOR DEL 50%**