**PLAN DE APOYO TERCER PERIODO**

**GRADO DÉCIMO**

**EDUCACIÓN FISICA RECREACIÓN Y DEPORTE**

1. Consultar el reglamento del voleibol (mínimo 10 reglas)
2. Explicar como son las posiciones y la rotación del voleibol
3. Dibujar la cancha de voleibol
4. Presentarse con el uniforme de educación física, alimentado y con disposición para realizar ejercicios propios del deporte en mención.