



## **PLAN DE MEJORAMIENTO EDUCACIÓN FÍSICA**

**AREA:** EDUCACIÓN FÍSICA

**DOCENTE:** EDINSON ARISTIZABAL

**GRADO:** 6

**GRUPOS:** DE 6-1 A 6-8

**FECHA DE ENTREGA:** OCTUBRE 18 DEL 2022

### **INDICADORES:**

- Comprensión del concepto de habilidades motrices básicas y los efectos de la actividad física en el fortalecimiento de estas, teniendo en cuenta las recomendaciones dadas por el docente orientador.
- Comprensión de las generalidades conceptuales del atletismo y la gimnasia y su puesta en práctica en las distintas actividades orientadas por el docente, teniendo presente cada uno de los acuerdos de clase.
- Reconocimiento de la importancia de los juegos tradicionales y predeportivos como elementos fundamentales en el mejoramiento de mis relaciones interpersonales y trabajo cooperativo.

### **TALLER**

1. Defina el concepto de Habilidades motrices básicas
2. Describe la clasificación de las habilidades motrices básicas.
3. Diseñe 5 ejercicios donde se trabajen las habilidades motrices básicas
4. con su respectiva ilustración grafica
5. ¿Cuál es la diferencia entre capacidad y habilidad?
6. Elabora un escrito sobre la importancia de las habilidades motrices en el desarrollo físico-motriz del ser humano (1 página).
7. Escribe los aspectos mas relevantes de la historia del atletismo y la gimnasia.
8. ¿Cómo se clasifican las diferentes pruebas del atletismo y la gimnasia?
9. ¿Qué son los juegos predeportivos y tradicionales?
10. ¿Cuál es la diferencia entre juegos predeportivos y tradicionales?
11. Actividad practica dirigida por el docente (50 min).

**NOTA:** El presente taller debe ser presentado en las fechas asignadas, escrito en hojas de block sin rayas y tamaño carta.

Es de resaltar que este plan de mejoramiento se deberá sustentar y posteriormente asistir a una practica de 50 min.