



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FÉLIX DE BEDOUT MORENO
“Educamos en el ser y el conocer con respeto y compromiso”
PLAN DE TRABAJO VIRTUAL

Área / asignatura: FÍSICA	ED.	Grupo: 10.2	Fecha: 17 DE MARZO	Hora de clase: 5
------------------------------	-----	-------------	--------------------	------------------

Investigar, sustentar y presentar evidencia en el cuaderno

ORIGEN, INSERCIÓN, UBICACIÓN Y FUNCIÓN DE LOS SIGUIENTES MUSCULOS

10.1°

Traer taller al retorno de clase

Investigar, sustentar y presentar evidencia en el cuaderno

- 1. ILIOCOSTAL**
- 2. OBTURADOR EXTERNO**
- 3. OBTURADOR INTERNO**
- 4. PIRAMIDAL**
- 5. RECTO DEL ABDOMEN**
- 6. RECTO LATERAL**
- 7. ROMBOIDES MENOR Y MAYOR**
- 8. SEMIESPINOSO DORSAL**
- 9. SEMITENDINOSO**
- 10. SEMIMEMBRANOSO**
- 11. TRICEPS BRAQUIAL**
- 12. TRICEPS SURAL (DELGADO PLANTAR)**
- 13. TRICEPS SURAL (GEMELO)**